

LEIA AS NOTÍCIAS DA SEMANA DAS CIDADES DA REGIÃO:



Prefeito Rubens Furlan visita as obras do Parque da Juventude

Página 5



Prefeito Marcos Tonho vistoria Colégio Infantil do Alphaville que está nos detalhes finais da obra

Página 9



Prefeito Doutor Sato faz um balanço das ações e apresenta um plano de metas do seu governo

Página 14



Prefeitura inicia vacinação de pessoas com comorbidades a partir de 45 anos

Página 18



Vereadores homenageiam Bruno Covas durante Sessão Ordinária

Página 27



ANO 13 | EDIÇÃO SEMANAL Nº 136 | SÁBADO, 22 DE MAIO DE 2021

CIRCULAÇÃO: Carapicuíba, Barueri, Jandira, Itapevi, Osasco, Santana de Parnaíba e Cotia

O abraço faz as pessoas mais saudáveis e felizes



“Dentre os elementos que compõe os tipos de comunicação não verbal, talvez seja o abraço uma das forças mais reveladoras dos sentimentos e emoções”, afirma Maria Fernanda Costa e Silva, psicóloga



MATÉRIA DE CAPA ▶

O abraço faz as pessoas mais saudáveis e felizes

Os abraços são vitais para a saúde e desenvolvimento das crianças, dirão que ela é amada, querida e protegida, que está em boas mãos, dando-lhe a sensação de segurança de uma forma que a palavra não consegue dar.

Quando uma criança pequena cai e se machuca, a primeira coisa que faz é procurar esse afago, o abraço da mãe, ou pai, alguém que lhe forneça segurança. Quando um filho passa no vestibular, é saudado com abraços. Quando um time faz gol, os amigos se abraçam. Quando estamos tristes, procuramos um abraço amigo. Quando perdemos alguém, todos nos abraçam.

“Dentre os elementos que compõe os tipos de comunicação não verbal, talvez seja o abraço uma das forças mais reveladoras dos sentimentos e emoções”, afirma Maria Fernanda Costa e Silva, psicóloga da equipe de Transtornos Afetivos do Ambulatório Médico de Especialidades (AME) Psiquiatria Vila Maria, na zona norte da capital paulista.

O abraço, ou amplexo, é uma troca de sentimentos de carinho e afeto, uma troca de energias que acontece quando duas ou mais pessoas se apertam uma nos braços da outra. É uma forma de dividir coisas boas e ruins da vida, e serve também para expressar algo, quando nos faltam palavras.

Sim, quando apertamos alguém nos nossos braços, os benefícios para os envolvidos vão muito além da alegria de se sentirem queridos: o cérebro recebe mensagens de satisfação e começa a trabalhar liberando endorfina, ocitocina, dopamina e serotonina, hormônios responsáveis pela sensação de prazer, bem-estar, regulação do batimento cardíaco.

Mas como tudo isso pode acontecer?

Quando acontece um abraço, os níveis de ocitocina liberados pelo organismo aumentam, diminuindo a pressão arterial e reduzindo o risco de doenças cardíacas, estresse e an-



“Dentre os elementos que compõe os tipos de comunicação não verbal, talvez seja o abraço uma das forças mais reveladoras dos sentimentos e emoções”, afirma Maria Fernanda Costa e Silva, psicóloga

siedade. Outra função redutora de estresse e ansiedade acontece quando, com o abraço, os níveis de cortisol diminuem.

Este primeiro toque é primordial desde a infância, para estimular o processo de vínculo, que vai refletir-se no desenvolvimento saudável e equilibrado da criança.



“O contato corporal mãe - bebê, desde o momento do nascimento, resulta em efeitos positivos na interação entre os dois, acrescentando que, ao longo do desenvolvimento as manifestações de carinho são essenciais para construção de laços afetivos e confiança com os pais, estabelecendo uma relação mais segura”, explica a psicóloga.

A ocitocina extra no organismo ainda aumenta o bom-humor e tem o delicioso efeito de deixar qualquer um mais tranquilo. Também estimula a glândula timo, fortalecendo o sistema imunológico, o que regula e equilibra o corpo.

O abraço ainda pode liberar endorfina, aquela substância mágica que produzimos depois de um bom exercício físico ou que percebemos quando comemos

chocolate, e que traz a sensação de bem-estar. Ainda tem um efeito analgésico: relaxa os músculos e libera a tensão no corpo, aliviando ou acalmando a dor e aumentando a circulação.

Os carinhos que recebemos dos nossos pais a partir do nascimento promovem a auto-estima. “O toque, princípio do abraço, é uma ferramenta importante na infância”, explica a psicóloga.

“Vale ressaltar que dar um abraço ou manifestar afeto é importante para demonstrar uma relação sensível às necessidades do outro. Isto é, o abraço deve surgir de forma adequada ao contexto e os sinais que os são transmitidos, sempre respeitando as características individuais de cada um, de forma que

não sejam vistas como algo invasivo”, completa Maria Fernanda. Isso porque em um abraço invasivo, quando a pessoa que recebe o abraço não quer estar ali, o efeito pode ser contrário, criando tensão nos músculos e sentimentos ruins.

Voltando para o lado bom da história, um estudo da Universidade da Carolina do Norte, nos Estados Unidos, mostrou que um abraço de apenas 20 segundos já pode causar essa explosão de coisas boas. Não precisa nem ser muito!

Vale a pena refletir: quantos abraços deixamos de dar, na correria do dia a dia?

Quanto maior for a ligação afetiva com quem abraçamos, mais poder tem o abraço. É gostoso, não custa nada e ainda traz conforto e faz bem a saúde.

DEIXO AQUI O MEU ABRAÇO

(Lindo texto)

“Abraço deveria ser receitado por médico!
Há um poder de cura no abraço que ainda desconhecemos.
Abraço cura ódio. Abraço cura ressentimento. Cura cansaço. Cura tristeza. Quando abraçamos soltamos amarras.
Perdemos por instantes as coisas que nos têm feito perder a calma, a paz, a alma...
Quando abraçamos baixamos defesas e permitimos que o outro se aproxime do nosso coração. Os braços se abrem e os corações se aconchegam de uma forma única.
E nada como o abraço...
Abraço de “Eu Amo Você”.
Abraço de “Que Bom Que Você Está Aqui”.
Abraço de “Ajude-me”.
Abraço de “Até Breve”.
Abraço de “Que Saudade!”
Abraços...
Quando abraçamos somos mais do que dois; somos família, somos planos, somos sonhos possíveis.
E abraço deveria, sim, ser receitado por médico pois rejuvenesce a alma e o corpo.”

EXPEDIENTE



Diretora Executiva e Financeira: Andrea Silva Mendonça
Diretor, Editor e Jornalista responsável: Fábio Mendonça Silveira - MTB 54.249/SP / e-mail: fabioacidade@hotmail.com
Secretária Administrativa: Letícia de Jesus Silveira
Depto. Comercial: Luiz de Moura (Paraibinha) - Carapicuíba - 97523-1207
José Moreau (Jandira Itapevi e região) - 94038-6967

Administração, Redação, Publicidade e Diagramação: SEDE PRÓPRIA
Estr. Egílio Vitorello, 68 - CEP 06365-210 - Jd. Maria Beatriz - Carapicuíba - SP

SOMOS: PORTAL - DIGITAL - IMPRESSO

O JORNAL A CIDADE é uma publicação do GRUPO IDEAL PROPAGANDA EIRELI - ME - CNPJ 07.819.400/0001-72

ANUNCIE NO JORNAL E SITE! - Tels.: 9 9800-2000

CIRCULAÇÃO: Carapicuíba, Barueri, Osasco, Santana de Parnaíba, Cajamar, Jandira, Itapevi, Cotia e Ibiúna

O Jornal A Cidade não se responsabiliza por idéias, opiniões e conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas, que expressam apenas o pensamento dos autores, não representando necessariamente a opinião da direção deste jornal. A publicação se reserva o direito, por motivos de espaços e clareza, a resumir cartas, artigos, releases e ensaios. Os representantes comerciais e colonistas, não têm vínculo empregatício com a Ideal Propaganda EIRELI - ME

Acesse o Portal: www.jacidade.com.br

facebook

jornalacidadeoficial

e-mail: acidade@ig.com.br

Periodicidade: SEMANAL
10 mil exemplares
Distribuição Gratuita



Fundo Social aceita doações para a Campanha do Agasalho 2021

DOAÇÃO ►

Mesmo sem um lançamento oficial, o início da Campanha aconteceu no dia 30 de abril

Com a chegada do frio, o Fundo Social de Solidariedade de Barueri já deu início às primeiras ações da Campanha do Agasalho 2021.

A exemplo dos anos anteriores, a Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social (Sads) comprará 20 mil cobertores e 4 mil mantas de microfibras. Os cobertores serão entregues nas casas das famílias mais vulneráveis, junto com a cesta básica; já as mantas de microfibras serão destinadas aos idosos.

INÍCIO

Mesmo sem um lançamento oficial, o início da Campanha aconteceu no dia 30 de abril, com a entrega do Espaço Colaborativo. Vale ressaltar que não há previsão de abertura do Espaço para a população por conta da pandemia de Covid-19.

PRODUÇÃO

O Núcleo de Moda está produzindo conjuntos de moletom. A previsão é de que 21 mil peças sejam confeccionadas. Além disso, serão costurados 100 sacos de dormir térmicos e impermeáveis. Segundo a presidente do Fundo Social, Sônia Furlan, eles serão entregues a pessoas que estão em situação de rua que não aceitam acolhimento nem na Cáritas, nem na Casa de Passagem.

DISTRIBUIÇÃO

Os cobertores, as mantas e os agasalhos serão distribuídos sem aglomeração. A previsão é atender algumas instituições como a Apae, Grupo Vida, Cooperyara, Parque da Maturidade, Cáritas, casas de acolhimento de crianças e adolescentes, população em situação de rua e garis.

PREVISÃO

A ideia inicial é atender as 20 mil famílias mais vulneráveis que estão no cadas-

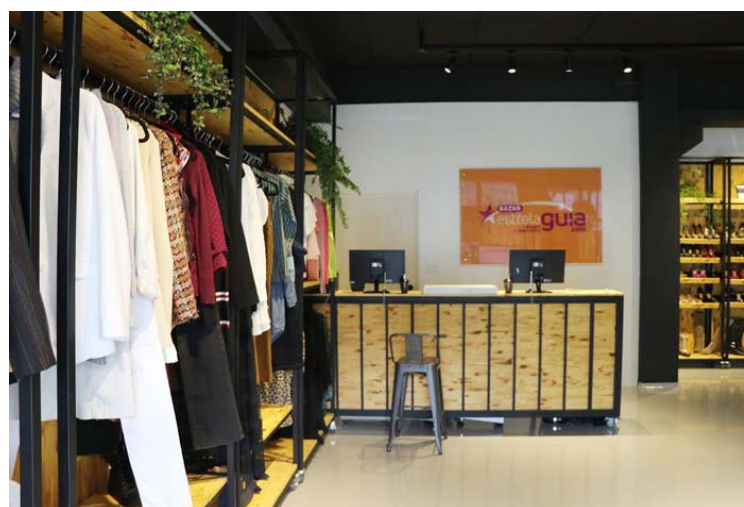
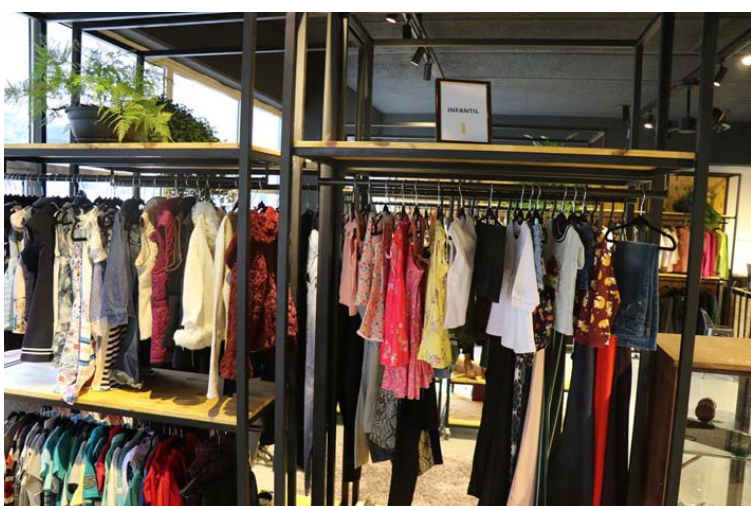


tro da Sads e também as instituições. A presidente do Fundo Social reafirma a importância da Campanha do Agasalho: “este ano é ainda maior, devido a piora na si-

tução econômica dos mais pobres”, afirma.

COLABORATIVO

Criado na Sede da Sads, o espaço é multifuncional.



Haverá um bazar permanente, salão de beleza, oficina de costura e gastronomia. Ele servirá como fonte de renda para alunos, ex-alunos e participantes dos projetos do Fundo Social e da Sads.

Embora não haja condições de ser aberto para a população no momento, o Espaço Colaborativo aceita doações o ano inteiro, inclusive para a Campanha do Agasalho. Tudo é revertido em renda para ajudar os que mais precisam.

COMO AJUDAR?

Você pode ajudar doando todos os tipos de peças em bom estado (inclusive de verão), móveis, acessórios, bijuterias, utensílios etc. Tudo isso vai para o Bazar e, com esses recursos, serão comprados agasalhos novos de inverno para distribuir às famílias carentes. Caso queira doar agasalhos novos ou em ótimo estado, estes irão direto para essas pessoas.

Para ajudar, entre em contato:

Telefone: (11) 4199-2818 ou 4199-2800 ramal 245.



XÔ GRIPE! ▶

Está em curso a segunda fase da campanha de intensificação da vacinação contra a gripe (Influenza), que vai até 9 de julho. Para garantir que todos do grupo prioritário consigam imunizar-se, Barueri irá realizar, em consonância com todos os municípios da Rota dos Bandeirantes e da Rota dos Mananciais, o Dia D de imunização.

No dia 29 de maio (sábado), as salas de vacina designadas abaixo, além de dois postos volantes nos bairros de Alphaville e Aldeia da Serra, estarão abertos para atender ao público-alvo (idosos e professores). Pessoas contempladas na primeira fase da campanha (Crianças de 6 meses a menores de 6 anos; Gestantes; Puérperas com até 45 dias do parto; Trabalhador da Saúde) que ainda não se vacinaram também podem aproveitar a oportunidade.

Locais de Vacinação no Dia D:

POSTOS VOLANTES:

FIEB Alphaville
Avenida Andrômeda, 500 - Alphaville Residencial
Horário: das 8h às 16h

Aldeia da Serra – Residencial Morada dos Pássaros
Avenida dos Passáros, s/n - Aldeia da Serra
Horário: das 8h às 16h

REGIÃO LESTE:

Ginásio de Esportes do Parque Imperial

R. Padre Cícero Romão, nº 155 - Parque Imperial

Horário: das 7h30 às 18h

Ginásio de Esportes do Jardim Mutinga

R. Nova Aurora, 960 - Jardim Mutinga

Horário: das 7h30 às 18h

Centro de Eventos
Av. Sebastião Davino dos Reis, 672 - Jardim Tupanci

Horário: das 7h30 às 18h

REGIÃO OESTE:

Ginásio de Esportes do Jardim Reginalice

R. Mar Negro, 155 - Jar-

dim Regina Alice

Horário: das 7h30 às 18h

Arena Barueri
Av. Pref. João Vila-Lobos Quero, 1001 - Jardim Belval

Horário: das 7h30 às 18h

REGIÃO SUL:

Ginásio de Esportes do Parque dos Camargos

Alameda Antuérpia, 119 - Recanto Phrynea

Horário: das 7h30 às 18h

Vaccine-se

O dia D, também chamado de Dia de Mobilização Regional, serve para reforçar a ação, facilitando para aqueles que devem se vacinar e não conseguiram ir até uma unidade de saúde durante a semana. A vacinação contra influenza mostra-se como uma das medidas mais efetivas para a prevenção da influenza grave e de suas complicações, seguindo as diretrizes do Programa Nacional de Imunização e Secretaria do Estado da Saúde. O objetivo é atingir a meta de 90% das pessoas que possuem indicação para serem vacinadas.

A campanha contra Influenza busca prevenir o surgimento de complicações decorrentes da doença, óbitos e suas consequências sobre os serviços de saúde, além de minimizar a carga da doença, reduzindo os sintomas que podem ser confundidos com os da covid-19. As ações de imunizações continuam a ser extremamente importantes para a proteção contra a influenza e devem ser mantidas apesar de todos os desafios frente à circulação contínua ou recorrente do coronavírus, tendo no dia D uma estratégia de ampliação do acesso ao imunizante.

Contraindicações

Quem foi vacinado contra a covid-19 também deverá ser imunizado contra o vírus da gripe, desde que siga as orientações de respeitar o intervalo mínimo de 14 dias entre as vacinas.

Dia D contra a gripe será em 29 de maio



@ prefeitura de barueri

XÔ GRIPE!

MAIS UMA VACINA QUE MERECE SEU SIM

DIA

D

SÁBADO

DA VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE

29 DE MAIO

- Crianças de 6 meses a menores de 6 anos

- Idosos acima de 60 anos
- Gestantes e puérperas

- Trabalhadores da Saúde*
- Professores*

Nos polos de vacinação Covid 7h30 às 18h

REGIÃO LESTE	REGIÃO OESTE	REGIÃO SUL
<p>Ginásio Imperial R. Padre Cícero Romão, 155 Pq. Imperial</p> <p>Ginásio Mutinga R. Nova Aurora, 960 Jd. Mutinga Polo de Vacinação</p> <p>Centro de Eventos Av. Sebastião Davino dos Reis, 672 Jd. Tupanci</p>	<p>Ginásio Regina Alice R. Mar Negro, 155 Jd. Regina Alice</p> <p>Arena Barueri Av. Pref. João Vila-Lobos Quero, 1001 Jd. Belval</p>	<p>Ginásio Camargo Alameda Antuérpia, 119 Recanto Phrynea</p>

Nos postos volantes 8h às 16h

<p>FIEB Alphaville Av. Andrômeda, 500 Alphaville</p>	<p>Residencial Morada dos Pássaros Av. dos Pássaros, s/n Aldeia da Serra</p>
---	---

*Obrigatório documento comprovando exercício efetivo da função.

LEVE E ATUALIZE SUA CARTEIRA DE VACINAÇÃO.
SE VOCÊ JÁ TOMOU OU VAI TOMAR A VACINA CONTRA A COVID-19, AGUARDE PELO MENOS 14 DIAS ENTRE AS APLICAÇÕES.

Acesse barueri.sp.gov.br, encontre o posto de vacinação mais próximo e proteja-se

SECRETARIA DE SAÚDE

BARUERI

CIDADE INTELIGENTE E SUSTENTÁVEL



LAZER ►

A prefeitura de Barueri vem investindo cada dia mais na qualidade de vida de seus moradores e isso inclui, obviamente, os espaços verdes e as opções de lazer. A novidade do momento é o novo Parque da Juventude, cujas obras iniciam oficialmente nesta quarta-feira (dia 19).

Em uma área de 170 mil metros quadrados, o Parque fica no bairro da Cruz Preta, entre as avenidas Marco e Antônio Furlan, a Rua Tilápia e a Estrada dos Romeiros.

Assinada pelo arquiteto Benedito Abbud, o empreendimento público visa valorizar a paisagem urbana, enriquecendo a arquitetura e o paisagismo do local, além da preservação do meio ambiente, já que a área está próxima ao leito do Rio Tietê. O interesse será a melhoria de qualidade de vida dos munícipes e a sustentabilidade da região.

A obra compreenderá o maior espaço de lazer e de esportes de toda a região oeste e contará com pista profissional de skate, quadras esportivas de vôlei, tênis e futebol com acréscimo de grama sintética, diversos playgrounds e até área para shows e Food Trucks.

O Parque terá ainda novos acessos, calçadas adequadas, áreas de jardim, de mata preservada, áreas de ginástica, ciclovias e trilhas, a fim de melhorar a integração da população com o meio ambiente e incentivar a prática de esportes, proporcionando saúde aos usuários e propagando a cultura do respeito à natureza.

Na segunda-feira (dia 17) o local recebeu visita de vitória do prefeito Rubens Furlan juntamente com o secretário de Obras Beto Piteri que, juntos, deram ordem de início das construções. Piteri ressaltou que, além de lazer, o Parque da Juventude terá foco na sustentabilidade. “É um presente para a

Prefeito Rubens Furlan visita as obras do Parque da Juventude



Parque da Juventude será referência em lazer para toda a população e Barueri

população, de 170 mil metros, em uma área que vai ficar totalmente urbanizada. Com o parque nós vamos preservar a vegetação que já existe aqui, as árvores nativas que já existem aqui serão preservadas e ainda vamos integrar com o Parque Linear, que vai fazer uma ligação direta aqui no Parque da Juventude, que vem lá da Aldeia de Barueri. É um projeto grande que já estamos dando a ordem de início”, determinou Piteri.

O prazo para execução dos serviços será de 730 dias.





CAMPANHA ▶



Maio Amarelo: Barueri trabalha para reduzir acidentes de trânsito

Neste mês definido como “Maio Amarelo”, a Secretaria de Segurança e Mobilidade Urbana (SSMU), por meio do Demutran (Departamento Municipal de Trânsito), desenvolve uma série de ações, reforçando ainda mais o trabalho já realizado pela pasta durante o ano.

O movimento traz, em pontos de alto tráfego e visibilidade viária, a instalação de laços na cor amarela

e faixa com mensagens temáticas relacionadas ao movimento. Ao todo são nove pontos, como o Monumento à Solidariedade, a alça estaiada do Viaduto dos Trabalhadores, no Centro, e a passarela da alameda Rio Negro, em Alphaville.

Assim como nos anos anteriores, a campanha visa estimular os condutores, pedestres e passageiros a manterem um trânsito mais segu-

ro. O propósito é chamar a atenção da sociedade, levando ao entendimento e à prudência nas ruas e diminuir o alto índice de mortes e acidentes no trânsito por todo o mundo.

E o trabalho da SSMU tem gerado bons resultados! De acordo com o Infosiga-SP, sistema do Governo do Estado gerenciado pelo programa Respeito à Vida e Detran-SP, Barueri teve queda de aproximadamente 33% do total de acidentes de trânsito com vítimas no primeiro trimestre de 2021, em comparação com o mesmo período do ano de 2020, sendo 74 ocorrências neste ano contra 113 do ano passado.

A campanha

Criado pela ONU (Organização das Nações Unidas), que definiu o período entre 2011 e 2020 como a “Década de Ações para a Segurança”, o movimento Maio Amarelo deste ano, em Barueri, conta ainda com apoio de outros órgãos municipais,

como a Secretaria de Comunicação Social (Secom), que realiza a produção de material impresso para distribuição, faixas de alerta para as ruas e peças publicitárias para veiculação nos canais de mídia impressa e digital do município.

Devido a pandemia, com a impossibilidade de ministração de palestras presenciais na iniciativa privada, os organizadores disponibilizam materiais impressos em empresas do município para disseminação da campanha.

Conscientização

Mesmo antes do movimento Maio Amarelo, os agentes do Demutran têm atuado de modo preventivo praticando ações de orientação e fiscalização, buscando sempre a conscientização dos condutores de veículos, motociclistas, ciclistas e pedestres.

Por meio do Demutran, a SSMU promoveu a instalação de faixas de travessia de pedestres e proporcionou criação de botoeiras sonoras em alguns conjuntos semaforicos, além da construção de rampas de acessibilidade em calçadas e logradouros.



Ação do movimento Maio Amarelo na alça estaiada do Viaduto dos Trabalhadores, no Centro



DOAÇÃO ►

No Dia Nacional de Doação de Leite Humano, HMB destaca a importância do Banco de Leite

Mesmo durante a pandemia, unidade mantém estoque de leite graças às doadoras

O Hospital Municipal de Barueri Dr. Francisco Moran (HMB) aproveita o Dia Nacional de Doação de Leite Humano (19/5) para ressaltar o serviço prestado pelo Banco de Leite e para agradecer todas as doadoras, que mesmo no cenário de pandemia não deixaram de contribuir.

Com base no tema da campanha de 2021, proposto pela Rede Global de Bancos de Leite Humano, “Doação de Leite Humano: a pandemia trouxe mudanças, a sua doação traz esperança”, o HMB reconhece que algumas alterações são necessárias na unidade para evitar a propagação do novo coronavírus, por isso, o Banco de Leite permanece com acesso liberado apenas para as mães dos recém-nascidos internados. Mas, essa restrição não é sinônimo de ausência de doação, já que desde março de 2020, início da pandemia, até este mês de maio, o Banco de Leite conseguiu manter a média de 110 litros no estoque da unidade, que atualmente é a quantidade suficiente para atender os bebês internados.

“Neste momento, com um litro de leite, nós conseguimos atender cerca de sete bebês. Só que essa quantidade varia de acordo com a prescrição médica de cada paciente e também com a evolução do quadro. Por exemplo, um recém-nascido pode receber 1 ml de leite a



Doações de leite humano são sempre bem-vindas

cada três horas, ou seja, em um dia, ele consome 8 ml. E no dia seguinte, ele passa a receber 2 ml, então, são 16 ml no total”, esclarece Priscila Zanotte, nutricionista do Banco. Vale destacar que apesar de o consumo ser pequeno, a frequência é alta, já que o leite é oferecido cerca de oito vezes ao dia.

O leite humano, que garante proteção contra infecções e alergias, é considerado o alimento mais completo para a saúde do bebê, tan-

to que é o único alimento necessário até os seis meses de idade. “O leite humano, como fator imunológico, diminui os riscos de doenças alérgicas, de desnutrição, diarreia, pneumonia, infecção de ouvido e até meningite. E melhor forma de incentivo à doação é pensar nesses benefícios, especialmente para nossas crianças prematuras extremas, que podem ter melhora significativa da imunidade ao se alimentarem com o leite humano”, explica Ketty Maciel,

pediatra responsável pelo Banco. Ela reforça que o aleitamento também pode prevenir obesidade infantil, diabetes e hipertensão.

O hospital disponibiliza um veículo para retirar os frascos com leite nas casas das doadoras duas vezes por semana, e apesar desse serviço já ser realizado antes da pandemia, a aceitação foi ainda maior entre 2020 e 2021. Para fazer a doação, as interessadas podem entrar em contato diretamente com

o Banco de Leite pelo telefone (11) 2575-3269 ou por e-mail blhbarueri@hmb.spdm.org.br. Após esclarecimento de dúvidas, será solicitado o envio de exames, considerados de rotina na gestação, para atestar a saúde da doadora. Com base na avaliação médica, serão passadas todas as instruções necessárias de como fazer a ordenha, o armazenamento em vidro esterilizado e com tampa de plástico e o processo de congelamento. Depois, é só avisar para que o endereço seja incluído na rota de coleta.

Uma forma de reconhecimento da importância e do acolhimento oferecido pela unidade é quando uma mãe procura o banco novamente para fazer a doação. “Eu acho bacana quando a doadora mantém a atitude de querer doar e ajudar quando tem outro filho. Uma mãe, que era doadora em 2019, nos procurou agora em maio, porque seu segundo filho nasceu e ela queria ser doadora mais uma vez”, comenta a nutricionista.

É importante lembrar que diante de qualquer dificuldade ou dúvida, a equipe do Banco de Leite, que pode ser contatada por telefone ou e-mail, está sempre disposta a ajudar e orientar em todas as etapas da doação, desde a retirada do leite até o armazenamento adequado.



JORNAL A CIDADE AGORA É SEMANAL!



LEIA



MAIS

NO SITE: WWW.JACIDADE.COM.BR

NA PRÓXIMA SEMANA



☎ 4187-9458

e-mail: iriana_vf@yahoo.com.br

Estr. Pequiá, 1075 - Vila Silviana - Carapicuíba - SP

Lugar de comprar bem e barato é aqui!



CASA DE CARNE

JM

**TRABALHAMOS SÓ
COM CARNE DE BOI**



☎ 4187-8483

Estr. Pequiá, 1350 - Vila Silviana - Carapicuíba - SP



EDUCAÇÃO ►

Prefeito Marcos Tonho vistoria Colégio Infantil do Alphaville que entra nos detalhes finais de construção

A unidade educacional contará com Ginásio Poliesportivo e Piscina Semiolímpica

Para atender a demanda por creches no município de Santana de Parnaíba, o Prefeito Marcos Tonho tem dado continuidade ao trabalho do ex-prefeito Elvis Cezar e tem investido na construção de novas unidades educacionais em toda a cidade e, em breve, os moradores de Alphaville poderão contar com um aparelho público com total infraestrutura para o desenvolvimento dos alunos de 0 a 5 anos.

Localizado na Avenida Marcos Penteado, com mais de 5 mil m² e nos últimos detalhes da etapa de construção, o Colégio Infantil do Alphaville funcionará em horário integral, terá 10 salas de aula e capacidade para atender até 400 alunos. Além disso, a unidade educacional terá um ginásio poliesportivo e piscina coberta e aquecida que poderão ser utilizados pela população local no contraturno das aulas.

Nos 8 últimos anos, a administração municipal investiu pesado na educação com a implantação de programas como o MindLab, o Centro de Línguas, as aulas de robótica, sem contar o início da construção de 27 novos colégios municipais, dos quais 22 já foram inaugurados e outros 5 estão em fase final de construção.



Prefeito Marcos Tonho tem dado continuidade ao trabalho do ex-prefeito Elvis Cezar e tem investido na construção de novas unidades educacionais em toda a cidade





MOBILIDADE ▶

Santana de Parnaíba é a 4ª cidade com mais Mobilidade Urbana e Acessibilidade do Estado de São Paulo



Considerando apenas as cidades com até 1 milhão de habitantes, Santana de Parnaíba destacou-se em 1º lugar como a que mais desenvolveu-se em Mobilidade Urbana e Acessibilidade, em todo Estado. O túnel Oscar Niemeyer, em Alphaville e a nova ponte são algumas das principais obras realizadas nos últimos 8 anos

A nova ponte é a maior obra de mobilidade da história do município que visa proporcionar mais fluidez e desenvolvimento econômico

Fotos: Marcio Koch

Em levantamento realizado pela Urban Systems*, Santana de Parnaíba atingiu uma marca expressiva, ficando na 4ª posição entre as cidades do Estado de São Paulo no ranking de Mobilidade Urbana e Acessibilidade, atrás apenas de São Paulo, Campinas e Guarulhos. A cidade também ficou na 22ª posição nacional na mesma categoria.

Considerando apenas as cidades com até 1 milhão habitantes, Santana de Parnaíba destacou-se em 1º lugar como a que mais desenvolveu-se em Mobilidade Urbana e Acessibilidade, em todo Estado de São Paulo.

Para se chegar aos resultados, a empresa, que é especializada em análise de dados demográficos em mapas digitais e realiza estudos de modo a ser uma plataforma de discussões e negócios sobre cidades inteligentes, além de fazer o entendimento e definição dos indicadores que apontem o desenvolvimento sustentável e humano das cidades brasileiras, utilizou-se de nove indicadores, dos quais oito estão diretamente ligados à mobilidade e acessibilidade e um é voltado para o eixo de segurança (mortes no trânsito). Disponibilidade de ciclovias, conexões interestaduais e veículos de baixa emissão estão entre alguns dos aspectos analisados.

O resultado alcançado se deve ao trabalho realizado pela prefeitura no decorrer dos últimos anos para melhorar as condições de Mobilidade Urbana e Acessibilidade, sendo o maior, em termos de extensão, a duplicação da Avenida Tenente Marques, que visa proporcionar mais fluidez e acabar com os congestionamentos na região, gerando melhorias para o cidadão parnaibano e para a economia do município. Foram fi-

nalizadas a 1ª e a 2ª fase desde a divisa com o município de Cajamar até a entrada do bairro Vila Poupança e no momento está sendo executada a 3ª fase da obra, que vai desde a Arena de Esportes até o Complexo Viário da Nova Ponte sobre o Rio Tietê.

A Duplicação da Avenida Pentágono, no Alphaville, a Duplicação da Estrada Marechal Mascarenhas, na região do Sítio do Morro e a tão esperada ligação entre os bairros do Colinas da Anhanguera e Cidade São Pedro são outras importantes obras que estão sendo executadas. E, em breve, a prefeitura iniciará a construção da passarela em frente a atual sede do Colégio Imídeo que fará a ligação com o Terminal Rodoviário da Fazendinha, proporcionando maior fluidez no trânsito, além de mais segurança para os alunos e usuários do transporte público.

Outro dado relevante é que de acordo com Infosiga - SP, Santana de Parnaíba apresentou a redução de 32% no número de acidentes com vítimas, a diferença é entre o mês de março e abril, algo que pode ser atribuído a programas como o Ilumina Parnaíba que implantou led em todos os bairros, classificando a cidade como a primeira com iluminação 100% LED do Brasil, a implantação de sistemas de fiscalização eletrônica, que inibem os abusos no trânsito, além do trabalho constante de sinalização.

Situado entre três grandes rodovias, a localização geográfica é outro aspecto que favorece o município quando o tema é mobilidade, uma vez que o ponto logístico traz agilidade e facilita no escoamento de produção para os principais aeroportos e para o Porto de Santos, por meio das rodovias Castello Branco, Anhanguera e do

Rodoanel.

Fora o investimento na infraestrutura viária, a administração municipal não deixa de lado a questão do transporte coletivo, atualmente são 18 linhas municipais e 53 intermunicipais, garantindo a cobertura em todo o município, além de fazer conexão com as cidades vizinhas e as principais linhas ferroviárias. Futuramente a prefeitura implantará o projeto de integração de ônibus no município, no qual a primeira fase vai integrar a tarifa utilizando os bilhetes eletrônicos (cartão BEM), permitindo que com apenas uma tarifa o usuário faça a integração para deslocamento no município, com o intuito de reduzir os custos do cidadão com transporte público.

De olho no futuro, também está sendo realizado a implantação de 30 km de ciclovias em diversos bairros do município que serão importantes para fomentar a utilização das bikes como transporte, além da redução de congestionamento, poluição, gerando impactos diretos para a sustentabilidade, saúde, bem-estar e qualidade de vida.

Além de todos esses investimentos, nos últimos 8 anos a prefeitura realizou a pavimentação e recapeamento de mais de 300 km de vias (só na última semana 20 ruas foram pavimentadas nos bairros do Ingá e Cururuquara) e a implantação de mais de 70 km de calçadas em toda a cidade. Foram entregues importantes obras voltadas à mobilidade urbana e acessibilidade como a construção da Nova Ponte do Viário, a Passarela e o alargamento da Avenida Yojiro Takaoka, os terminais rodoviários do Centro, Fazendinha e Alphaville, as Duplicações da Estrada do Romeiros (remoção da perigosa curva da morte), Via Parque e Paiol



Velho, a Praça 14 de Novembro, que foi reformada e agora está totalmente acessível, a Construção do Túnel Oscar Niemeyer, em Alphaville, entre outras realizações que fizeram com que tornaram a cidade referência em mobilidade urbana e acessibilidade para todo o estado e para o país.

O resultado alcançado se deve ao trabalho realizado pela prefeitura no decorrer dos últimos anos para melhorar as condições de Mobilidade Urbana e Acessibilidade





CURSOS ►

Prefeitura de Santana de Parnaíba oferece cursos de Espanhol, Francês, Inglês e Italiano gratuitamente para os munícipes

O programa que teve início em 2018 já conta com mais de 19 mil inscritos

Fotos: Marcio Koch

Atualmente aprender a falar um outro idioma é essencial, mas o custo de um curso de qualidade é um grande obstáculo. Pensando nisso, Santana de Parnaíba oferece para todos os munícipes, a partir dos 13 anos que estejam com o cadastro homologado no município a oportunidade de cursar espanhol, francês, inglês e italiano gratuitamente.

O programa que teve início em 2018 já conta com mais de 19 mil inscritos e proporciona conteúdos para a prática de audição, escrita, conversação, gramática e leitura. Mesmo durante a pandemia as aulas não pararam e para auxiliar os alunos, semanalmente são enviadas newsletters, dicas de estudo, além de eventos digitais para a prática do idioma com professores.

E para democratizar ainda mais os serviços que são oferecidos, em breve a plataforma passará por reformulações, com mais funcionalidades. Para inscrição os interessados devem acessar o site: parnaibaidiomas.com.br.



Mesmo durante a pandemia as aulas não pararam e para auxiliar os alunos, semanalmente são enviadas newsletters, dicas de estudo

RESPEITE O AVISO!

NÃO LEIA
A LETRA
PEQUENA

JORNAL A CIDADE AGORA É SEMANAL!
NÃO PRECISA FALAR PRÁ NINGUÉM.
SEMANA QUE VEM VOCÊ RECEBE OUTRA EDIÇÃO.

PROMOÇÃO DIA DOS NAMORADOS

Ink Fawl Tattoo

@inkfawltattoo

LOVE

TATTOO COM ATÉ 22,0CM

R\$ 450,00

VOCÊ AINDA CONCORRE
A UMA SUPER CESTA PARA CURTIR A DOIS


FAZEMOS ATENDIMENTO DELIVERY, CONSULTAR TATUADOR

CHAMA NO ZAP / 9 4197982 FALAR COM JEAN PIRES



- Vacinação • Consultas
- Exames • Internações
- Cirurgias • Emergências
- Reiki • Floral
- Terapias Holísticas
- Ozonioterapia



 **11 2818-7614**

 **11 95132-4072**

blackcatpet24h@gmail.com

Estrada do Jathay, 56

V. Nossa Senhora Aparecida - Carapicuíba



Queijo meia cura .



Doces Ivone, leite puro, leite com côco, leite com ameixa, leite com goiabada, leite com brigadeiro e muito mais .



Manteiga de garrafa 375 ml



Linguiça artesanal, com pimenta biquinho, mandioca, alho poró, azeitona, apimentada .

CM

OVOS

DISTRIBUIDORA DE OVOS C&M

OVOS de Codorna em conserva (pacote c/1k)

Laranja Pera (pacote 5k)

Carvão a partir R\$ 4,99

Compras com economia é aqui!

- Extra
- Jumbo
- Pequeno
- Grande
- Caipira
- Jumbo Vermelho
- Extra Vermelho
- Big Jumbo
- Codorna

Ovo cozido, frito, mexido, estrelado e pochê. Não há como negar que existem diversas formas de consumir esse alimento, mas seu maior benefício não está na versatilidade, e sim nos nutrientes.

GALINHAS CAIPIRAS FRESCAS

(11) 4183-3715
(11) 94743-0031

ACEITAMOS CARTÕES SOMENTE VAREJO

Av. Comendador Dante Carraro, 20 - Cd. Ariston - Carapicuíba - SP

JOÃO SUPER TROCA DE ÓLEO

TROCA DE ÓLEO E BATERIAS DE VARIAS MARCAS

Nº861 11 94149-7440

4188-3975

VENDO ESTE ELEVADOR!

VENDO ELEVADOR SEMI-NOVO
ANO 2015/MOD. 2016
(ÚNICO DONO)
220 VOLTS
4 TONELADAS
TRATAR COM JOÃO:
94149-7440

EM TEMPOS DE PANDEMIA, O QUE O MUNDO MAIS PRECISA É DE SOLIDARIEDADE

SEJA SOLIDÁRIO, DOE SANGUE

DOAR

UM ATO DE AMOR

14 de junho
Dia Mundial do Doador de Sangue

Acesse saude.gov.br/doesangue e saiba mais.

DISQUE SAÚDE **136**

DEPÓSITO JONAS

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

4187-0155

Rua Rita Alves Pereira Figueiredo, 145 - Carapicuíba - SP



BALANÇO ▶

Prefeito Doutor Sato faz um balanço das condições que encontrou a cidade e apresenta um plano de metas do seu governo

O Prefeito Doutor Sato compareceu na última sessão da Câmara de Vereadores de Jandira e, em seu discurso, fez um balanço das condições que encontrou a cidade, além de protocolar um plano de metas a serem entregues até 2024.

Doutor Sato iniciou o discurso lembrando de sua passagem como vereador e, com isto, exaltou o papel do Poder Legislativo para o desenvolvimento da cidade. Logo após, o Prefeito começou a traçar um balanço do início do seu mandato:

“Todos sabem que este foi um início de governo com maior dificuldade do que o comum, pois, estamos passando por uma pandemia”

Sobre a pandemia Doutor Sato fez questão de destacar que:

“Encontramos a Prefeitura com muitos problemas administrativos, apesar de ter recebido mais de 10 milhões para o combate ao Coronavírus, o Prefeito que saiu não se preocupou, em salvar vidas, pois criou apenas 10 leitos para o combate ao Coronavírus e preferiu gastar 2 milhões em uma passarela e quase 2 milhões em um velório novo, ao invés de investir na saúde. (Também) decidiu gastar, quase 30 milhões em uma Prefeitura nova, ao invés de construir um hospital para o povo e, ainda inaugurou uma obra (Prefeitura nova) com menos de 60% de construção concluída”.

Ainda detalhando a situação que encontrou na saúde, o Prefeito Doutor Sato, informou que a UBS do Parque Santa Tereza, apesar de ter ficado em obras por mais de 3 anos o resultado foi, nas palavras do Prefeito: “não atende minimamente os requisitos de um equipamento de Saúde”. Para exemplificar, o Prefeito citou como exemplo “tubulações que exalam o mau cheiro”, den-

tre outras questões ligadas à infraestrutura. Apesar da constatação, o Prefeito informou que: “Graças a Deus, já estou adequando estas situações, porque é a minha praia e, já estou trabalhando para que o atendimento seja 24 horas, de uma forma especializada”.

Saindo um pouco da Saúde, o Prefeito Doutor Sato, fez uma declaração sobre o problema que encontrou para normalizar a entrega das cestas básicas, com itens da merenda escolar, para os alunos das rede municipal:

“Ao sair da Prefeitura (a gestão anterior) deixou a cidade sem contrato para a compra de cestas básicas para nossos aluninhos, isto demora (o processo para aquisição), mas, já resolvemos e as cestas básicas estão chegando nas criancinhas e continuarão chegando”.

Sobre o reajuste no IPTU, o Prefeito Dr. Sato, falou que: “(O Governo anterior) aplicou uma correção no IPTU, aumentando o valor, para que a população achasse que fosse eu, que tivesse feito isto. (Também) não contratou uma gráfica para fazer os carnês (processo demorado), mas, Graças a Deus resolvemos isso. Estimulamos que a população imprimisse pela internet e prorrogamos a data do vencimento do IPTU por três vezes”.

Após o detalhamento das condições encontradas quando assumiu a Prefeitura, Doutor Sato falou sobre a importância da parceria com os hospitais regionais nesta pandemia e, também relatou o trabalho realizado na retirar uma pedra de aproximadamente 50 toneladas, localizada no Jardim Ouro Verde, que estava a ponto de se desprender e, com isto, causar uma tragédia.

Doutor Sato, destacou que



Na Câmara Municipal Doutor Sato fez um balanço das condições que encontrou a cidade, além de protocolar um plano de metas a serem entregues até 2024

durante esta pandemia esteve ao lado do seu Secretário de Saúde Fabiano Dantas, trabalhando para salvar vidas. Para isto, ampliou o número de leitos para mais de 20 e contou com a parceria dos hospitais regionais, para que Jandira não atingisse um colapso na saúde. Ainda tratando de saúde, o Prefeito destacou o último Processo Seletivo que teve 126 novos contratados para a rede de saúde da cidade.



Criação do GCM +, que nas palavras do Prefeito trata-se de: Um importante programa de atendimento ao cidadão

Sobre as realizações nos primeiros meses de seu mandato, o Prefeito Doutor Sato destacou:

- Retorno da ROMU (Ronda Ostensiva Municipal);
 - Criação do GCM +, que nas palavras do Prefeito trata-se de: “Um programa de atendimento ao cidadão, que precisa de serviços relacionados a Segurança, por exemplo, o registro de Boletim de Ocorrência e suas orientações”;
 - A arrecadação e distribuição de mais de 50 toneladas de alimentos às famílias mais carentes da cidade;
 - Os estudos, em fase avançada, de informatização dos serviços da Prefeitura e também da Saúde. “Quase todos os serviços públicos estarão disponíveis online”.
 - A maior captação de emendas parlamentares (recursos encaminhados por Deputados estaduais e federais) da história de Jandira.
- Doutor Sato, também afirmou que visitou diversos secretários estaduais e conseguiu para Jandira:
- Três milhões para canalização do córrego da divisa com Itapevi, com previsão de entrega para ainda este ano;
 - Um milhão, vindos do governo estadual, para infraestrutura;
 - Inclusão de duas ruas que serão recapeadas pelo governo do Estado, sendo uma delas a Estrada Velha de Itu;
 - Convênio para implantação do Poupatempo, em Jandira, ainda este ano.

Após a fala do Prefeito Doutor Sato, diversos vereadores, pediram a palavra para parabenizar a fala e compromissos firmados pelo Prefeito, junto a população de Jandira.



ILUMINAÇÃO ►

Gestão do Prefeito Doutor Sato, entrega mais de 60% da troca de iluminação pública por LED

A iluminação pública está diretamente ligada a segurança da população e tráfego de veículos



A gestão do prefeito Doutor Sato, entrega mais uma fase do plano que trocará 100% da iluminação pública da cidade por iluminação através de lâmpadas de LED. Na atual fase já foram substituídas mais de

60% das lâmpadas da cidade, com prioridade para as vias públicas.

Um exemplo de que o trabalho deste plano não para, é que ontem (18), foi entregue uma nova iluminação para a Avenida João de Góes, uma importante via

de acesso para a cidade.


A iluminação pública está diretamente ligada a segurança da população e tráfego de veículos, além de prevenir a criminalidade e valorizar áreas urbanas como prédios, monumentos

e paisagens.

São diversos os benefícios trazidos pela iluminação pública LED, dentre eles podemos destacar maior economia, com importante redução de custos para os cofres públicos e mais segurança para toda a

população devido à boa iluminação e claridade.

Com ações como esta, o Prefeito Doutor Sato reafirma seu compromisso com a segurança pública e com a boa gestão dos recursos do município.



AGORA É SEMANAL!

Você quer receber o Jornal A CIDADE (Digital) GRATUITAMENTE NO SEU WHATS E E-MAIL?

Manda um ZAP para: (11) 99800-2000 com a palavra (CADASTRO J A CIDADE) envie seu e-mail para: acidade@ig.com.br



VACINAÇÃO ►

Jandira inicia vacinação de pessoas de 45 a 49 anos, com comorbidades

A Prefeitura de Jandira, através da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), iniciou dia 21 de Maio, a vacinação de pessoas de 45 a 49 anos com comorbidades.

Para ser vacinado(a), será necessário fazer um pré-agendamento no site <https://vacinaja.sp.gov.br/> e ao comparecer no posto de vacinação, o munícipe precisará entregar uma cópia do relatório médico ou exame que comprove o diagnóstico e apresentar os seguintes documentos: Registro Geral (RG); Cadastro de Pessoa Física (CPF) e comprovante de endereço.

A vacinação das pessoas com comorbidades, será um local único, na ETEC Prefeito Braz Paschoalin, dado o tempo maior de análise de documentação. A vacinação é de segunda a sexta das 9 às 16 horas.

A ETEC Prefeito Braz Paschoalin está localizada na Rua Elton Silva, número 140, no Centro de Jandira.

O detalhamento das comorbidades pode ser acessado em: <https://www.jandira.sp.gov.br/2021/05/20/jandira-inicia-vacinacao-de-pessoas-de-45-a-49-anos-com-comorbidades/>

Por fim, informamos que a campanha Coração Solidário tem um ponto de arrecadação na ETEC Prefeito Braz Paschoalin, onde é possível depositar alimentos, itens de higiene e limpeza. Importante ressaltar que todas as doações serão revertidas para as famílias que estão passando por grandes dificuldades neste período de pandemia.

Sejamos solidários para que todas as pessoas tenham a oportunidade de passar por esta pandemia com as necessidades básicas atendidas!



OBRAS ►

Secretaria de Obras de Jandira apresenta ações executadas em Abril

A Prefeitura de Jandira, através da Secretaria de Obras Trânsito e Transportes, divulga relatório das ações realizadas no mês de Abril de 2021, com destaque para obras junto a zeladoria da cidade. As principais realizações foram:

- Canalização na Rua Itajubá com a implantação de uma rede de drenagem pluvial de 40 metros de comprimento e 3 metros de largura, com uma boca de lobo a cada 20 metros e com término em conexão com a rede de águas pluviais do município, que era uma demanda antiga de moradores das proximidades, pois, o canal de água pluvial estava comprometendo as estruturas de pelo menos duas residências;
- Limpeza de bueiro na Rua Prudenciano Alves de Lima Bairro Infant's Garden;
- Pintura de guias na Avenida Antônio Bardella e Rua Manoel Alves García;
- Operação tapa buraco em vias do Jardim Camila, Bairro Pedra Bonita e nas ruas: José Alves de Melo



(Jardim Mazé); Japão (Jardim Sol Nascente); Itambé (Jardim Nossa Sra. de Fátima); Jorge de Oliveira Prado (Vila Santa Rosa); Srg. Getúlio (Mirante de Jandira); Virgílio Canhete (Jardim Brotinho); Platão (Jardim Novo Horizonte; Progresso (Vila Santa Rosa) e Achiles (Jardim Brotinho);

- Implantação de lombada nas Ruas: Ailton Esteves de Melo (Jardim Sol Nascente) e Itambé (Jardim Nossa Sra. de Fátima);
- Roçagem e limpeza na ETEC Braz Paschoalin; Rua José Alves de Melo (Jardim Mazé); beiras do córrego Antônio bardella (2.780m²); proximidades da estação de

Jandira (3.792m²), beiras do córrego ouro verde (2.307,03m²) e nos campos do tablado 4.260.47m². Anteriormente a esta divulgação, a Secretaria de Obras já havia divulgado um balanço das realizações do primeiro trimestre, conforme matéria intitulada "Secretaria de Obras de Jandira di-

divulga as principais realizações do primeiro trimestre de 2021", disponível em: <https://www.jandira.sp.gov.br/2021/04/27/secretaria-de-obras-de-jandira-divulga-as-principais-realizacoes-do-primeiro-trimestre-de-2021/>

Prefeitura de Jandira: Você em primeiro lugar!



EDUCAÇÃO ►

O município de Jandira por meio da Secretaria Municipal de Educação (SMEJ) finalizou a implantação da plataforma busca ativa escolar, que é uma ferramenta desenvolvida pelo Fundo Internacional de Emergência das Nações Unidas para a Infância (UNICEF), em parceria com a União Nacional dos Dirigentes Municipais de

Secretaria de Educação de Jandira implanta ferramenta contra evasão escolar

Educação (Undime) e com apoio do Colegiado Nacional de Gestores Municipais de Assistência Social (Congemas) e do Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (Conasems).

A ferramenta tem a finalidade de apoiar os governos na identificação, registro, controle e acompanhamento de crianças e adolescentes que estão fora da escola ou em risco de evasão. Por meio da Busca Ativa Escolar, municípios e estados têm dados

concretos que possibilitam planejar, desenvolver e implementar políticas públicas que contribuam para a garantia de direitos de meninas e meninos.

Apesar de ter sido implantada pela SMEJ, a iniciativa reunirá representantes de diferentes áreas – Educação, Saúde, Assistência Social, Planejamento etc, fortalecendo, dessa forma, a rede de proteção. Cada secretaria e profissional tem um papel espe-

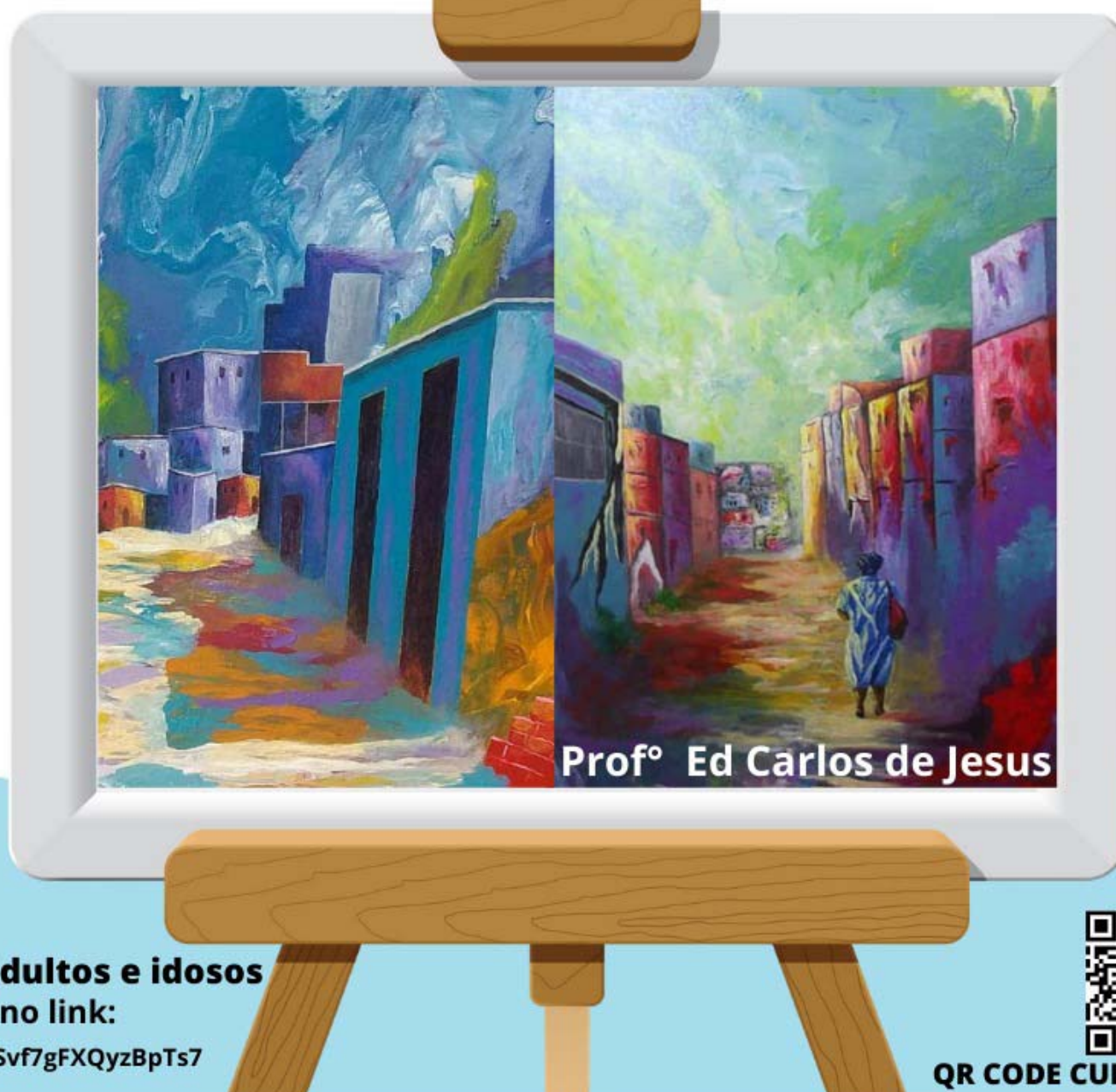


cífico, que vai desde a identificação de uma criança ou adolescente fora da escola ou em risco de abandono, até a tomada das pro-

vidências necessárias para seu atendimento nos diversos serviços públicos, sua (re)matrícula e permanência na escola.

OFICINA PINTURA EM TELA

Oficina gratuita



Para jovens, adultos e idosos
Inscrições no link:

<https://forms.gle/tcSvf7gFXQyzBpTs7>



QR CODE CULTURA JANDIRA



PREFEITURA DE
JANDIRA
Você em primeiro lugar

SECRETARIA MUNICIPAL DE
CULTURA
E TURISMO DE JANDIRA





VACINAÇÃO ▶

Prefeitura de Carapicuíba inicia vacinação de pessoas com comorbidades a partir de 45 anos

A Prefeitura de Carapicuíba inicia nesta sexta-feira (21), das 8 às 17 horas, a vacinação contra a covid-19 de pessoas com comorbidades e pessoas com deficiência permanente (BPC) com idade entre 45 e 49 anos. Desde sexta-feira (14), estão sendo vacinadas pessoas com comorbidades e pessoas com deficiência permanente (BPC) com idade entre 50 e 54 anos. O município já aplicou mais de 92 mil doses.

Também estão sendo vacinadas pessoas com síndrome de Down de 18 a 59 anos, motoristas de ônibus e cobradores, metroviários, ferroviários, pacientes em terapia renal substitutiva, transplantados imunossuprimidos e idosos a partir de 60 anos.

A campanha de imunização está sendo realizada em dois polos. No Ginásio Ayrton Senna são vacinados os idosos que chegarem a pé. Já no Estádio do Niterói, a vacinação acontece no sistema drive-thru (dentro do carro). Os locais realizam a aplicação da 1ª e 2ª dose de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas, aos sábados das 8 às 13 horas.

Os documentos necessários são: RG, Cartão SUS, CPF e comprovante de residência. As pessoas com comorbidades a partir de 45 anos também devem apresentar comprovante da condição de risco por meio de exames, receitas (de até 9 meses), rela-



tório médico ou prescrição médica. Já as pessoas com deficiência permanente (BPC) a partir de 45 anos também devem apresentar o comprovante do recebimento do Benefício de Prestação Continuada da Assistência Social.

Os idosos dessa faixa etária que estão acamados, apresentando dificuldades ao locomover-se, serão vacinados em casa. Para esse serviço, caso o idoso não seja cadastrado nos programas de saúde da Prefeitura, o familiar deve realizar cadastro na UBS mais próxima de sua residência.

Fique atento

Pacientes oncológicos, transplantados (órgãos sólidos e medula óssea), imunossuprimidos, doenças reumá-

ticas e pacientes com HIV devem apresentar uma prescrição médica autorizando receberem a vacina. É importante conversar com o médico antes de comparecer no local de vacinação.

Vacina já

O Governo do Estado lançou o site "Vacina Já" www.vacinaja.sp.gov.br para agilizar a vacinação contra a covid-19. Nele, as pessoas podem fazer um pré-cadastro, mas vale a pena ressaltar que não é um agendamento. O preenchimento não é obrigatório, porém facilita o atendimento na hora da vacinação para evitar aglomerações.

Vacina contra a fome

Para potencializar as ações que auxiliam quem

mais precisa, é necessário unir forças. Partindo desse princípio, a Prefeitura de Carapicuíba, por meio da Secretaria de Assistência Social, assinou um termo de adesão junto ao Governo do Estado de São Paulo para a campanha "Vacina Contra a Fome", desenvolvida pela Secretaria de Desenvolvimento Social.

A ação tem como objetivo beneficiar famílias em situação de vulnerabilidade, buscando garantir a segurança alimentar durante a pandemia do coronavírus, por meio de arrecadação de alimentos não perecíveis, como: macarrão, arroz, feijão, leite em pó, café, óleo, sal, açúcar e molho de tomate. Quem for se vacinar pode doar 1kg de alimento em um dos polos de vacinação.

Saiba quais são as comorbidades

Confira a lista de comorbidades definida pelo Ministério da Saúde:

- Insuficiência cardíaca;
- Cor-pulmonale e hipertensão pulmonar;
- Cardiopatia hipertensiva;
- Síndrome coronariana;
- Valvopatias;
- Miocardiopatias e pericardiopatias;
- Doença da Aorta, dos Grandes Vasos e Fístulas arteriovenosas;
- Arritmias cardíacas;
- Cardiopatias congênitas no adulto;
- Próteses valvares e dispositivos cardíaco implantados;
- Diabetes mellitus;
- Pneumopatias crônicas graves;
- Hipertensão arterial resistente;
- Hipertensão artéria estágio 3;
- Hipertensão artéria estágio 1 e 2 com lesão e órgão alvo;
- Doença cerebrovascular;
- Doença renal crônica;
- Imunossuprimidos;
- Anemia falciforme;
- Obesidade mórbida;
- Cirrose hepática;
- Portadores do vírus HIV.

Serviço

Vacinação contra covid-19

Pessoas com comorbidades e pessoas com deficiência permanente (BPC) com idade entre 45 e 49 anos

Local: Ginásio Ayrton Senna (vacinação de idosos a pé)

Endereço: Av. Antônio Faustino, 98 – Cohab V

Segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas / sábado das 8 às 13 horas

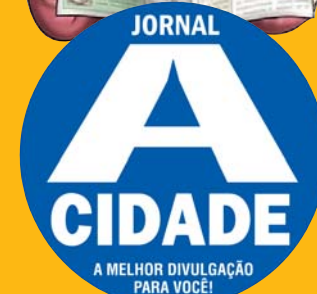
Local: Estádio do Niterói (vacinação no sistema drive-thru – dentro do carro)

Endereço: Av. Pilar do Sul – Cohab II

Segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas / sábado das 8 às 13 horas

BOA NOTÍCIA!

JORNAL A CIDADE AGORA É SEMANAL!





VACINAÇÃO ►

Carapicuíba vai multar em até R\$ 10 mil quem furar fila da vacina

Carapicuíba é a segunda cidade da região a aprovar multa para quem desrespeitar a ordem

O prefeito Marcos Neves sancionou a Lei nº 3.703/2021, de autoria do vereador professor Ladenilson, que prevê multa de R\$ 5.054 para quem cometer fraude à ordem de preferência da vacinação contra a Covid-19 ou outras campanhas de imunização. No caso de reincidência o valor dobra e multa será de R\$ 10.108.

O projeto foi aprovado na Câmara Municipal em março deste ano. Segundo o vereador professor Ladenilson, a medida visa impedir que aconteça em Carapicuíba o que já está acontecendo em outras cidades do país, onde há notícias de fraudes na fila de espera pelo imunizante.



Lei nº 3.703/2021, de autoria do vereador professor Ladenilson

Os valores arrecadados com as multas serão destinados à Secretaria Municipal da Saúde.

Carapicuíba é a segunda cidade da região a aprovar multa para quem desrespeitar a ordem de prioridade na

campanha. Em Itapevi o prefeito Igor Soares (Podemos) já sancionou a Lei 2.833/2021, que determina multa

para que furar fila. Serão penalizados o funcionário que aplicar a vacina e o município que recebeu a dose.

Em Itapevi, caso seja comprovada a infração praticada por agente público será aplicada multa de 500 UFMI (Unidades Fiscais do Município), o equivalente a R\$1.025.

Caso fique comprovada a infração da pessoa imunizada ou seu representante legal será aplicada multa no valor de 1.000 UFMI, ou seja, R\$2.050,00. O projeto de lei prevê que se o imunizado for um agente público, a multa será de 2.000 UFMI, o que chegaria a R\$4.100,00.

GERAÇÃO DE RENDA ►

Prefeitura de Carapicuíba abre inscrições para o programa estadual “Prospera Família”

A Prefeitura de Carapicuíba, por meio da Secretaria de Assistência Social e Cidadania (SASC), assinou o Termo de Adesão ao programa “Prospera Família”, do Governo do Estado de São Paulo, que consiste em estimular à geração de renda de famílias em situação de vulnerabilidade social.

Ao todo, 1.380 vagas estão sendo disponibilizadas para atender o município. As inscrições podem ser realizadas até 4 de junho pelo formulário disponível no link abre.ai/prospera-familia. Caso a pessoa precise de ajuda para se inscrever, basta procurar o Ginásio de Esportes Tancredo Neves (Tancredão), de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h.

O programa é voltado às famílias monoparentais, com crianças de 0 a 6 anos, que sobrevivem mensalmente com até R\$ 89 por pessoa e que estejam devidamente cadastradas no CadÚnico, preferencialmente atendidas por

programas e serviços destinados à primeira infância.

Com duração de 10 meses, serão desenvolvidas atividades nos 4 eixos do Programa Prospera: Projeto de Vida, Tutoria, Capacitação e Incentivo Financeiro. Haverá cursos para aprender ou melhorar habilidades específicas (cursos técnicos), assim como ter mais conhecimento sobre gestão, vendas e como começar um negócio (empreendedorismo). As aulas de capacitação, com previsão de início em agosto de 2021, vão acontecer em média duas vezes por semana, e serão realizadas na cidade ou nas imediações por parceiros da Secretaria Estadual de Desenvolvimento Social.

Para mais informações, os interessados podem entrar em contato com a Secretaria de Assistência Social e Cidadania pelos números: (11) 4164-1624 ou (11) 4184-1217.





ATUAÇÃO DO VEREADOR ►

A Câmara Municipal de Carapicuíba aprovou por unanimidade a moção de pêsames de autoria do Vereador Prof. Naldo do PT pela morte do Prefeito da Capital Bruno Covas. No texto, o Prof. Naldo apresentou no Plenário da Câmara “*está moção é em memória do*



Prefeito Bruno Covas, que depois de lutar bravamente contra um câncer veio a óbito neste último domingo, dia 16 de maio. Rogo a Deus que conforte sua família e seu amado filho Tomás.” Afirmou ainda tratar-se apenas de uma moção res-

peitosa por uma pessoa que partiu, “*mas sobre tudo, um posicionamento político de nossa parte que busca colocar um fim na cultura de ódio agravado neste país nos últimos anos.*” O vereador argumentou que esta cultura de diálogo e moderação é de seu partido, “*quando a Presidenta Dilma foi golpeada entregamos a “chave”, fizemos a transição de Governo, quando nosso Ex-Presidente foi julgado e condenado sem provas por um juiz parcial não reagimos com ódio, mas com luta*”.

Lembrou que esta cultura de ódio começou na política em 2014, “*na eleição para o segundo mandato da Dilma o ódio contra o diferente, que começou na política foi para as ruas, contaminando uma parte da sociedade: crimes de racismo, crimes homofônicos, o feminicídio, assassinatos de negros, índios e ativistas nunca foram tão altos. Até os profissionais da imprensa*

nunca tiveram tão ameaçados como hoje, num regime democrático.” Para o vereador Bruno Covas tomou outro rumo, “*a morte prematura do Prefeito Bruno Covas mostra que quem perde não é um partido, é o Brasil. O Prefeito da maior Cidade da América Latina Bruno em sua campanha, onde estivemos de lados opostos, mostrou-se correto, fez um embate eleitoral duro, firme mas dentro da legalidade, da honestidade, sem discurso de ódio, sem alimentar as tais ‘fake News’ “. E acrescentou “muitas vezes se posicionou contra algumas lideranças do seu próprio partido, apresentando-se como um democrata.”*

Para o Vereador Prof. Naldo, Bruno Covas se colocava como um antirracista: “*quando o mundo foi abalado pelos atos antirracistas, ele declara em uma entrevista coletiva do Núcleo de Contingência da Pandemia no Palácio dos Bandei-*

Vereador Prof. Naldo do PT apresenta moção de pesar pela morte do Prefeito Bruno Covas aprovada por unanimidade

Vereador Prof. Naldo do PT apresenta moção de pesar pela morte do Prefeito Bruno Covas aprovada por unanimidade



Vereador Prof. Naldo do PT

rantes, um discurso antirracista e no final afirma “Os racistas não passarão”. E complementa que o prefeito Bruno “enfrentou sua sina com resiliência e altivez, não escondeu sua doença da população pelo contrário, foi transparente quando a doença se mostrou mais forte, transferiu sua residência para uma sala da Prefeitura que foi adaptada como um aposento. Mesmo debilitado foi um guerreiro tenaz con-

tra a pandemia, seguiu as orientações da ciência e denunciou o negacionismo.”

O vereador termina lamentando “*neste momento em que nossa nação precisa se reencontrar com o marco civilizatório, de unidade entre os democratas de diferentes partidos e ideologias com objetivo de formar uma Frente Ampla e Democrática, o Prefeito Bruno Covas vai fazer muita falta*”.

ATENDEMOS COMÉRCIO, FESTAS E EVENTOS

GELO EM CUBO

FAÇA SUA ENCOMENDA:

(11) 98277-8148

MENOR PREÇO DA REGIÃO DIRETO DA FÁBRICA

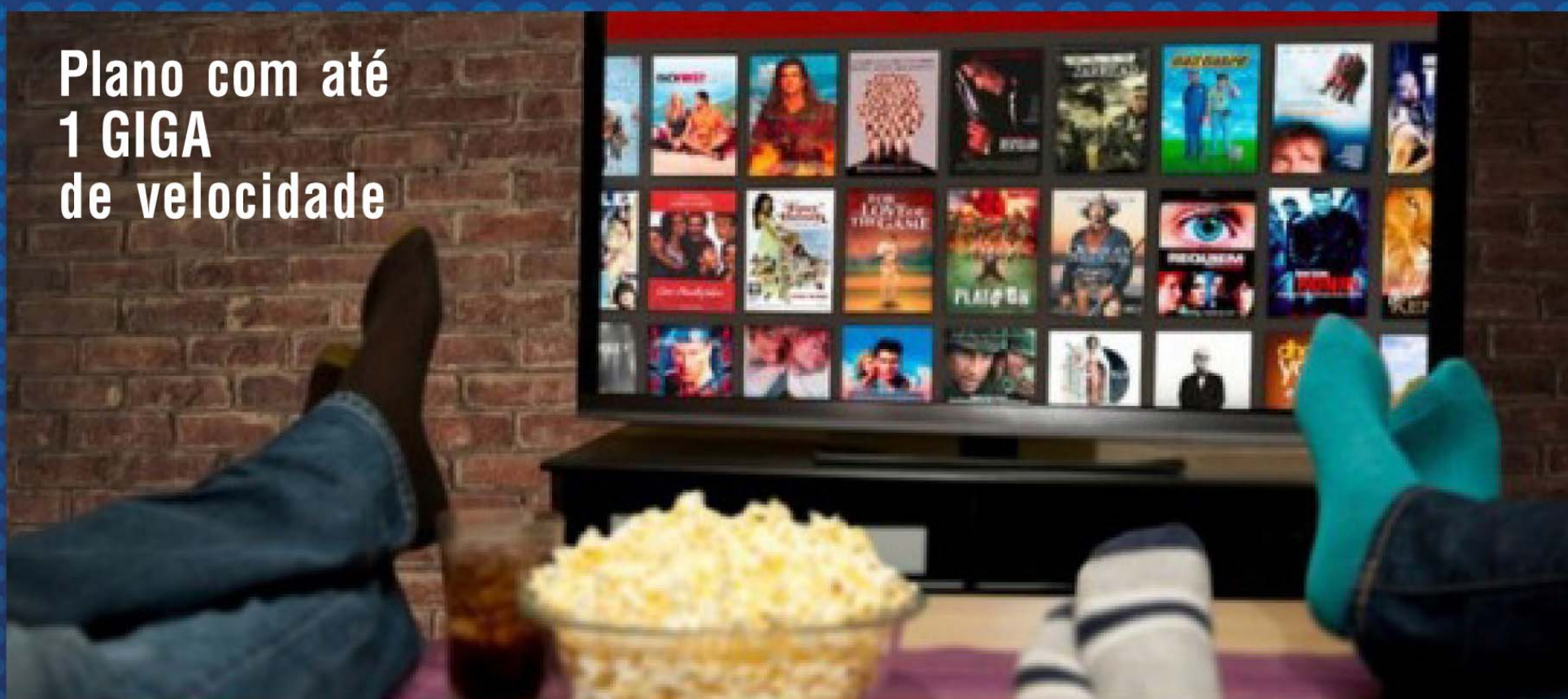


O FUTURO É AQUI!

INTERNET + TV FIBRA + CURSOS

SUA MELHOR CONEXÃO COM A VELOCIDADE QUE VOCÊ MERECE ESTÁ AQUI!

Plano com até
1 GIGA
de velocidade



para você assistir seus filmes e séries preferidos

Jogos Online

com seus amigos, sem limite
de franquia e dados.

COM WIFI GRÁTIS

Muito mais velocidade e liberdade pra você e sua família.



Rede Banda Larga 100% Fibra Ótica **UM PLANO PARA CADA NECESSIDADE** **COM ATÉ 1 GIGA DE VELOCIDADE**



A Rede Banda Larga pode oferecer todas essas vantagens porque está sempre na vanguarda da tecnologia, desde 2006 com o compromisso de trazer o que há de melhor e mais moderno para os seus clientes.

Fundada como uma empresa familiar pela iniciativa de seus fundadores, A Rede Banda Larga, com mais de 15 anos no mercado é referência em prestar serviços de excelência na região de Osasco, Carapicuíba, Barueri, Cotia e Itapevi.

A Rede Banda Larga, recebeu em 2017 e 2019 o Certificado de melhor empresa em qualidade e atendimento.

A empresa conta com uma equipe de engenheiros, analista de sistemas, técnicos e atendentes que trabalham 24 horas por dia, 7 dias por semana com objetivo de oferecer o melhor serviço de **INTERNET + TV FIBRA + CURSOS**, com excelência e qualidade. (Única do seguimento e pioneira na região que oferece estes benefícios aos seus clientes).

PEÇA JÁ SUA INSTALAÇÃO

LIGUE: 4187-1479

SUORTE: 4210-4412



98149-0353

Site: www.redebandalarga.com.br

SAÚDE ►

O QUE CAUSA VARIZES E VASINHOS?



Sintomas como dor, cansaço, inchaço e queimação nas pernas, normalmente estão relacionados a presença de varizes ou vasinhos. Mas o que são essas anormalidades que tanto nos incomodam e atrapalham a nossa circulação?

Os famosos e frequentes “vasinhos” na face lateral da coxa. Tecnicamente são denominados teleangiectasias.

Antes de falar de varizes, faço um pequeno resumo para entendermos a nossa circulação. A circulação corresponde a um conjunto de vasos sanguíneos que conduzem o sangue no corpo, afim de que possam levar nutrientes e oxigênio até as células e trazer resíduos e gás carbônico para serem eliminados pelo organismo. Os vasos sanguíneos que levam o sangue do coração para as extremidades são chamados de artérias, enquanto os vasos sanguíneos que trazem o sangue da extremidade para o coração são chamados de VEIAS. Por isso a Angiologia e Cirurgia Vascular são as especialidades médicas responsáveis pelos estudos das doenças das veias e artérias.

O que são varizes portanto?

Varizes, veias dilatadas, vasinhos e outras denominações são veias doentes superficiais que dilatam e ficam tortuosas de forma irreversível, isto é, sem a possibilidade de voltarem ao normal. Enquanto o sangue que desce pelas artérias é bombeado pelo coração com pressão (por isso o nome Pressão Arterial), as veias tem a difícil tarefa de trazer o sangue de volta ao coração, desafiando a lei da gravidade, já que boa parte do dia estamos em pé ou sentados.

É importante lembrar que varizes e trombose venosa são doenças diferentes. Enquanto varizes são caracterizadas por dilatação e refluxo do sangue, a trombose é o entupimento desta veia. Apesar de doenças diferentes, podemos dizer que uma é fator de risco pra outra e vice-versa.

Mas porque elas aparecem?

As varizes surgem por um enfraquecimento da parede da veia e por falha nos sistemas de válvulas que estão dentro da mesma. No caso das pernas, o sangue é bombeado pra cima, contra a gravidade, através da contração dos músculos da perna e planta do pé. Quando pisamos no chão ou contraímos nossos músculos, as veias são apertadas, impulsionando o sangue para cima afim de chegar ao coração.

Mas por que o sangue não desce pelas veias quando esta-

mos de pé ou sentado? Por causa desse sistema de válvulas unidirecionais que existem dentro. Quando as válvulas estão saudáveis elas deixam o sangue subir e impedem sua descida. Porém quando elas estão doentes, o sangue sobe, mas boa parte dele também desce gerando a dilatação da veia abaixo dessa válvula. Como dito anteriormente a dilatação dessas veias são as varizes. Alguns fatores de risco favorecem este adoecimento das válvulas. Vamos citar os principais:

O QUE CAUSA VARIZES E VASINHOS?

Tendência Familiar: existe uma clara correlação genética e hereditária de forma que, em média 70% dos pacientes com varizes tem algum parente de primeiro grau com varizes. As mulheres têm o triplo de chance de desenvolver varizes que os homens;

Uso de anticoncepcionais: Acredita-se que os hormônios presentes na maioria dos anticoncepcionais, em particular os por via oral, tem como efeito colateral um certo enfraquecimento da parede venosa permitindo sua dilatação;

Trabalho em pé: profissões que imponham uma longa jornada de trabalho em pé associada a pouca movimentação, estão relacionadas com uma maior incidência de varizes;

Idade: é nas idades mais avançadas que presenciamos a maior incidência de doenças venosas;

Gestação: Apesar de estar relacionada a um aumento de veias durante o período gestacional, algumas varizes formadas na época da gravidez, diminuem espontaneamente, sem qualquer procedimento, nas semanas que se seguem ao parto;

Obesidade: o excesso de peso sobrecarrega o sistema venoso gerando dilatação das

veias das pernas;

Trombose venosa prévia: A trombose venosa de grandes veias dos membros inferiores dificulta o retorno do sangue ao coração favorecendo o surgimento de varizes.

COMO É REALIZADO O DIAGNÓSTICO?

Atualmente o exame mais utilizado é o ultrassom com DOPPLER do sistema venoso dos membros inferiores. É um exame que não utiliza contraste ou radiação, sendo indolor e de execução simples com bons resultados em mãos habilitadas. Apesar de vários profissionais de saúde executarem este exame, procure um profissional que tenha o Título de Atuação em Ecografia Vascular, concedido pela Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular e Colégio Brasileiro de Radiologia. Esta é a sua garantia de estar sendo diagnosticada com segurança e qualidade.

Em relação aos tratamentos existentes. Os métodos conservadores são aqueles que não visam eliminar ou acabar com veias e sim melhorar os sintomas indesejados. Estes tratamentos conservadores incluem mudança no hábito de vida associado a medicações chamadas flebotômicas (fortalecedoras das veias) e uso de compressão extrínseca (meias elásticas).

QUAIS SÃO AS FORMAS DE TRATAMENTO?

Detectada a presença de varizes, a única maneira de retirá-las é através de intervenções como cirurgia e escleroterapia. Não existe um “único” ou “melhor” tratamento. A melhor e mais atual escolha descrita na literatura médica é a associação de técnicas de acordo com a necessidade de cada veia. Abaixo seguem as técnicas mais utilizadas no Brasil e no Mundo.

Cirurgia convencional: é o método mais praticado no Brasil e há mais tempo. Os cirurgões vasculares brasileiros acumulam provavelmente uma das maiores experiências mundiais neste método, obtendo em média resultados muitos bons. Na cirurgia, as veias doentes são retiradas através de pequenas incisões. O procedimento é feito em centro cirúrgico, geralmente sob bloqueio com raqui-anestesia e o tempo de permanência habitual é de um dia de internação. A recuperação total depende da extensão da doença e do grau de sensibilidade, levando de alguns dias a poucas semanas dependendo do caso. Uma variação em grau menor dessa técnica, conhecida como microcirurgia de varizes, utiliza anestesia local e pode ser feita ambulatorialmente ou em consultório, que dispõe infraestrutura para o procedimento.

Escleroterapia com espuma ou líquida: é a “secagem” dos vasinhos e varizes por meio da injeção da substância dentro do vaso doente. Esta substância faz com que o vaso oclua. Atualmente é possível o tratamento de vasos de praticamente qualquer tamanho ou calibre com esse método. É um método mais simples, dispensando internação e geralmente anestesia, porém também é o que apresenta maiores taxas de recidiva com o tempo

Termoablação a Laser e Radiofrequência: Neste método, a fibra do endolaser ou o cateter de radiofrequência é introduzida na veia doente através de acompanhamento ultrassonográfico, e é disparada uma quantidade controlada de energia que oclui a veia em questão.

As varizes são uma doença crônica e podem tornar a aparecer, mesmo depois de vários tratamentos. Por isso, os paci-

entes devem fazer controles periódicos com o cirurgião vascular. Algumas medidas colaboram para não agravar o problema e amenizam os sintomas.

COMO POSSO PREVENIR AS VARIZES?

Praticar regularmente exercícios, especialmente aqueles que a ativam a musculatura da panturrilha (batata da perna), favorecendo o “bombeamento” do sangue para o coração;

Repousar algumas vezes ao dia com as pernas elevadas acima da altura do coração ajuda a diminuir dores e edemas. Não coloque almofadas ou travesseiros sob os joelhos para evitar a compressão das veias. O melhor é elevar os pés da cama com um calço;

Evitar ficar em pé ou sentado por tempo prolongado. Movimente as pernas, com pequenas caminhadas, a cada meia hora;

Perder os quilos extras e manter o peso estável.

Perguntas mais frequentes feitas por pacientes em mais de 15 anos de consultório:

Salto alto e depilação causam varizes?

Cientificamente não há nenhuma comprovação de que o uso de salto alto e a depilação com cera quente causam varizes.

E o aumento de peso e os exercícios de impacto?

O aumento de peso e os exercícios de impacto podem piorar a situação de quem já tem tendência.

Os vasos e varizes retirados não vão fazer falta?

Não, muito pelo contrário. O tratamento bem indicado e bem realizado elimina as veias doentes, que já não cumprem sua função normalmente. Tais vasos não fazem falta alguma, e existem outras veias e vasos normais que estão suprindo a circulação no local.

Varizes “voltam”?

Frequentemente pacientes apresentam dúvida sobre o reaparecimento das varizes.

O processo de formação das varizes é contínuo e principalmente relacionado à genética e aos fatores de risco citados previamente. Assim, é comum aparecerem novas varizes no decorrer do tempo, mesmo após um tratamento bem-sucedido. Recomenda-se que se faça uma avaliação de tempos em tempos e que o tratamento seja o mais precoce possível, diminuindo as complicações e também para se obter um melhor resultado estético. O tratamento das varizes é contínuo devendo-se evitar os fatores de risco modificáveis como o sedentarismo, e a obesidade.



SAÚDE ▶

UBS do Jardim Conceição é entregue renovada à população

Fotos: Marcelo Deck

O prefeito de Osasco, Rogério Lins, entregou na quinta-feira, 20/5, a reforma e modernização da Unidade Básica de Saúde (UBS) Lia Buarque Macedo Gasperini, situada na Avenida Clóvis Assaf, 460, Jardim Conceição, paralela a Avenida dos Trabalhadores. A unidade está em excelente localização, com acesso a várias linhas de ônibus municipais e intermunicipais, e atende a cerca de 30 mil moradores da região. Além do Conceição, Jardim Primeiro de Maio, Santa Maria e Fazendinha, entre outros.



Nos últimos dois anos, a atual administração entregou quatro novas UBSs: Jardim Rochdale, Jaguaribe, Presidente Altino e Vila Yara, e revitalizou as UBSs dos bairros Munhoz Jr, Vila Menck, Olaria do Nino, Metalúrgicos, Vila Yolanda, Padroeira, Vila Ayrosa, Novo Osasco e Três Montanhas.

Participaram do evento os secretários municipais, Thiago Silva (Comunicação), José Carlos Vido (Desenvolvimento Econômico e Inovação) e Suzete Souza Franco (adjunta de Saúde).

A reforma incluiu troca de piso, portas e janelas, renovação nas redes elétrica e hidráulica e gases medicinais, manutenção do telhado, readequação dos espaços internos e externos, nova pintura e layout para os ambientes.



A unidade ganhou nova recepção, consultórios de clínico geral, psicologia, odontologia, ginecologia, pediatria, salas de vacinação, medicação, farmácia, inalação, terapia em grupo, reuniões, enfermagem, acolhimento, administrativo, coleta, almoxarifado, refeitório, vestiário e sala de reuniões. Os sanitários feminino e masculino foram adaptados para pessoas com deficiência.



Foram instalados ainda novos aparelhos de ar-condicionado e equipamentos nas salas de espera, recepção, odontologia e administração. A fachada recebeu novo paisagismo e nova pintura, além da instalação de lâmpadas de Led dentro e fora da UBS.

“A reforma da UBS era uma reivindicação antiga dos moradores. Essa entrega conclui mais uma etapa do nosso plano de modernização na área da saúde e representa mais uma conquista para a nossa população. Este equipamento é de vocês e para vocês”, disse Rogério Lins durante o des-

cerramento da placa de reinauguração da unidade.

“Um ambiente de trabalho adequado é fundamental para exercermos a nossa profissão com qualidade e segurança e também para os pacientes em razão dos riscos inerentes à nossa área de atuação, ainda mais nes-

se momento de pandemia. É gratificante ter uma nova estrutura de trabalho, prevenindo, promovendo e recuperando a saúde bucal da população através do nosso Sistema Único de Saúde”, ressaltou Sofia Beviláqua, cirurgiã-dentista e funcionária da UBS Lia Buarque desde 2019.

MODERNIZAÇÃO

O plano de modernização da prefeitura na área da saúde inclui as 35 unidades básicas de saúde. Além da UBS do Jardim Conceição, a prefeitura entregou, em abril, a reforma da UBS do Jardim Roberto. A próxima da lista – em fase de finalização de reforma e modernização – é a UBS Santa Maria Goretti, do Jardim Bela Vista.



A revitalização e modernização das unidades de saúde é realizada pela Uninove, por meio de uma contrapartida da instituição de ensino ao município, já que os alunos do curso de medicina fazem estágio na rede de saúde municipal.

Serviço

A UBS Lia Buarque Macedo Gasperini passa a atender os munícipes a partir desta sexta-feira, 21/5.

Endereço: Avenida Clóvis Assaf, 460, Jardim Conceição, paralela a Avenida dos Trabalhadores

Atendimento: segunda a sexta-feira, das 7h às 17h.

Linhas municipais que atendem a região: 006-2 e 004-2 (municipais) e as intermunicipais 496, 404 e 835.



COMBATE! ▶

Osasco realiza Semana de Combate à Pedofilia

Ação ocorre sempre durante a segunda semana de maio e visa conscientizar a população sobre abusos contra crianças e adolescentes



Durante a segunda semana de maio, Osasco realizou a Semana de Combate à Pedofilia, com ações de informação e conscientização contra o abuso sexual e exploração de crianças e adolescentes. A iniciativa é resultado de um projeto da atual Procuradora Especial da Mulher, vereadora Ana Paula Rossi (PL). A parlamentar, que está no seu terceiro mandato e também ocupa a função de líder do governo na Casa, afirma que a iniciativa veio ainda no seu pri-

meiro mandato. “Esse foi o primeiro Projeto de Lei que apresentei como vereadora. Em março de 2009 solicitei uma audiência pública, que aconteceu na Câmara de Osasco, com a presença do então senador Magno Malta. Na época ele presidia a CPI do Senado de combate à pedofilia. Tivemos essa audiência pública para discutir o abuso sexual de crianças e adolescentes e a partir de então apresentei esse Projeto de Lei para que Osasco tivesse em seu calendário oficial a Semana de Combate à Pedofilia, realizada sempre durante a segunda semana de maio”, conta a parlamentar.

Ação permanente

Ana Paula Rossi explica que a semana apenas intensifica e dá visibilidade a estas ações, mas o combate a pedofilia é algo permanente. “É através da informação que se consegue, de fato, combater e garantir a proteção das nossas crianças e dos nossos adolescentes. A semana é para dar um destaque, mas, na verdade, esse é um assunto que não se esgota e temos que combater permanentemente”.

Devido à pandemia do novo coronavírus, este ano não foram realizados eventos presen-

ciais, apenas debates virtuais com a presença de representantes da sociedade civil, do poder público e da OAB (Ordem dos Advogados do Brasil). Também foi discutida a questão da alienação parental, que também é uma lei que existe no município. Criada pela atual gestão municipal de Osasco, a Secretaria Executiva da Criança e Juventude também participou de algumas atividades específicas relacionadas ao tema.

Pandemia

A situação de abuso a crianças e adolescentes tem se agravado durante o isolamento social imposto pela pandemia da covid-19. “Infelizmente a minha experiência nesses anos todos com relação ao combate abuso sexual de crianças e adolescentes tem mostrado que os abusos de crianças acontecem principalmente dentro da própria família ou com pessoas muito próximas a criança. Com esse período que enfrentamos de pandemia, os números têm aumentado. Às vezes, é uma situação que acontece em silêncio. As crianças geralmente demonstram que sofrem esse tipo de abuso apenas por mudanças de comportamento. É muito difícil a criança verbalizar isso,



Foto: Ricardo Migliorini

Ana Paula Rossi explica que a semana apenas intensifica e dá visibilidade a estas ações, mas o combate a pedofilia é algo permanente

porque geralmente por trás do abuso existem ameaças” afirma a vereadora.

Denúncias

As denúncias contra abusos a crianças e adolescentes devem ser feitas preferencialmente ao Conselho Tutelar da cidade. Na Câmara Municipal de Osasco as denúncias podem ser encaminhadas à Procuradoria Especial da Mulher.

Conselho Tutelar Zona Sul: Rua Trás os Montes, 63 – Santo Antônio. Telefone: 11 3684 0212 (Atendimento das 8h às 18h).

Conselho Tutelar Zona Norte: Rua Catarina Fazio Antonia-

zzi, 248 – Helena Maria. Telefone 11 3656 3440 (Atendimento das 8h às 18h).

Procuradoria Especial da Mulher: atendimentos remotos durante a pandemia da covid-19. Telefone: 11 3699 9154 e e - m a i l : mulher@osasco.sp.leg.br

A população pode ainda encaminhar essas demandas ao serviço de proteção de crianças e adolescentes com foco em violência sexual, vinculado ao Programa Nacional de Enfrentamento da Violência Sexual contra Crianças e Adolescentes:

Disque 100 para denúncias contra pedofilia

Câmara de Osasco realiza reunião sobre criação da Comissão Permanente de Ética e Decoro Parlamentar

Mesa Diretora também discutiu revisão do Regimento Interno e nova regulamentação das Frentes Parlamentares na Câmara de Osasco

Durante a manhã de segunda-feira (17), a Mesa Diretora da Câmara Municipal de Osasco, sob a presidência do vereador Ribamar Silva (PSD), esteve reunida para a elaboração do Projeto de Resolução que criará a Comissão Permanente de Ética e Decoro Parlamentar. Também foram discutidas a revisão do Regimento Interno da Casa Legislativa e a votação em plenário do novo Projeto de Resolução para regulamentação das Frentes Parlamentares da Câmara Municipal.

Integração

A Mesa Diretora aproveitou o encontro para discutir a integração do Serviço 156 da Prefeitura de Osasco com o sistema GRP da Câmara Municipal. A integração possibilitará que os gabinetes de vereadores façam as indicações de demandas di-

retamente no sistema da Prefeitura, além de disponibilizar recursos para o acompanhamento de cada demanda no próprio sistema da Câmara.

Outros temas

Também foi discutida a publicação das atas das sessões no site da Câmara Municipal, dando maior transparência ao trabalho do legislativo e a intensificação de divulgação das Audiências Públicas no site oficial e redes sociais. Por fim, foi planejado um estudo para verificar a viabilidade para implementação da Resolução 09/2019, que trata do desenvolvimento do aplicativo Câmara Móvel, uma ferramenta que facilitará aos munícipes o acompanhamento das ações dos vereadores.

Mesa Diretora

A atual formação da Mesa



Foto: Robson Cotait

©Robson Cotait

Diretora vigorará até 31 de dezembro de 2022. O vereador Ribamar Silva (PSD) é o presidente e os demais membros são: Josias da Juco (PSD) como

1º vice-presidente, Batista Comunidade (AVANTE) como 2º vice-presidente, Rogério Santos (PODE) como 1º secretário, Pastora Cristiane

Celegato (REP) como 2ª secretária, Carmônio Bastos (PODE) como 3º secretário e o vereador Julião (PSB) como 4º secretário.



Câmara de Osasco adota uso de tablets e votação digital

MODERNIZAÇÃO ►

Legislativo abandona processos em papel e passa a utilizar reconhecimento facial em votação digital

Fotos: Robson Cotait e Ricardo Migliorini

A Câmara Municipal de Osasco entrou na era digital e passou a dotar o uso de um sistema eletrônico de votação de projetos. Os vereadores passaram a utilizar tablets com reconhecimento facial. A novidade foi testada durante a sessão ordinária desta terça-feira (18).

De acordo com os técnicos responsáveis pela implantação da nova tecnologia, os benefícios da utilização dos tablets são diversos. Além de registrar a presença dos parlamentares, quando eles acessam o sistema por meio do reconhecimento facial, o equipamento servirá ainda como instrumento facilitador na hora da votação.

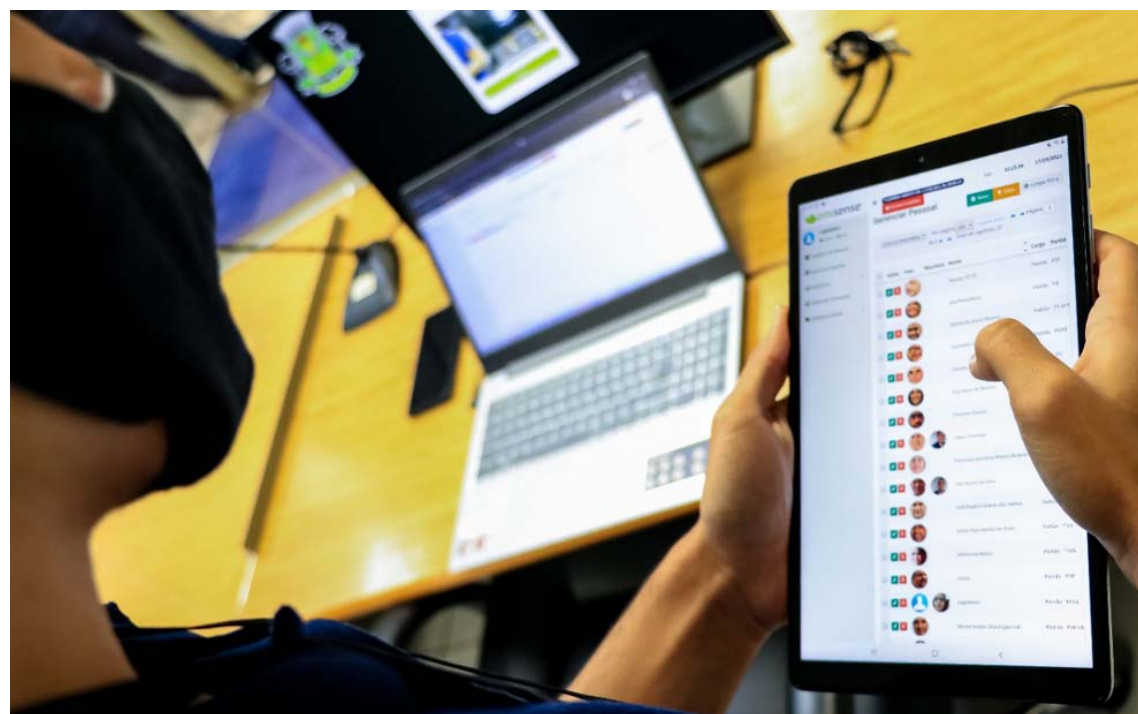
O resultado das discussões, a partir de agora, aparecem automaticamente no telão do plenário, com cores verde para quem votar sim e vermelho para quem for contrário à proposta votada. Cada vereador utilizará um tablet disponibilizado antes do início de cada sessão legislativa. Para saber usar a nova tecnologia, todos os parlamentares participaram de um treinamento promovido por técnicos que implantaram o sistema na Casa.

Modernização

Para o presidente do Legislativo osasquense, vereador Ribamar Silva (PSD), a Câmara precisa estar sempre em processo de modernização. “Nosso esforço é para que a Câmara de uma das cidades mais importantes do país busque sempre se modernizar. Osasco é uma cidade moderna. Se tornou nos últimos anos um verdadeiro polo tecnológico nacional. O que nos dá muito orgulho. Essas novas tecnologias simplificarão o processo de votação, com agilidade e segurança. Além de garantir mais transparência e sustentabilidade”, defendeu o parlamentar.

Menos papel

Outra grande vantagem desta tecnologia é o controle digital da documentação legislativa. As novas ferramentas digitais serão usadas na automação dos processos e na diminuição do uso do papel, uma vez que projetos, leis e requerimentos estarão todos digitalizados. Segundo o diretor de Assuntos Legislativos e Documentação, Terceiro Bueno, em breve todos os requerimentos externos também serão de forma digital.



AGORA

É SEMANAL!

Você quer receber o Jornal A CIDADE (Digital) GRATUITAMENTE NO SEU WHATS E E-MAIL?

Manda um ZAP para: (11) 99800-2000 com a palavra (CADASTRO J A CIDADE) envie seu e-mail para: acidade@ig.com.br



Vereadores homenageiam Bruno Covas durante Sessão Ordinária

Morte do político consternou políticos e cidadãos de todo o país

Durante a 10ª Sessão Ordinária na Câmara Municipal de Osasco, na terça-feira (18) – a primeira após o falecimento do prefeito de São Paulo, Bruno Covas (PSDB) – os vereadores apresentaram moções de pesar e de aplausos em homenagem ao político morto.

Apresentaram moções os vereadores Josias da Juco (PSD), Julião (PSB), Joel Nunes (Republicanos), Pelé da Cândida (MDB) e Aduato To Tô (PDT).

Josias da Juco (PSD) prestou homenagem ao prefeito paulistano, ao comentar que Bruno Covas jamais usou a doença para se lamentar e sempre demonstrou coragem.

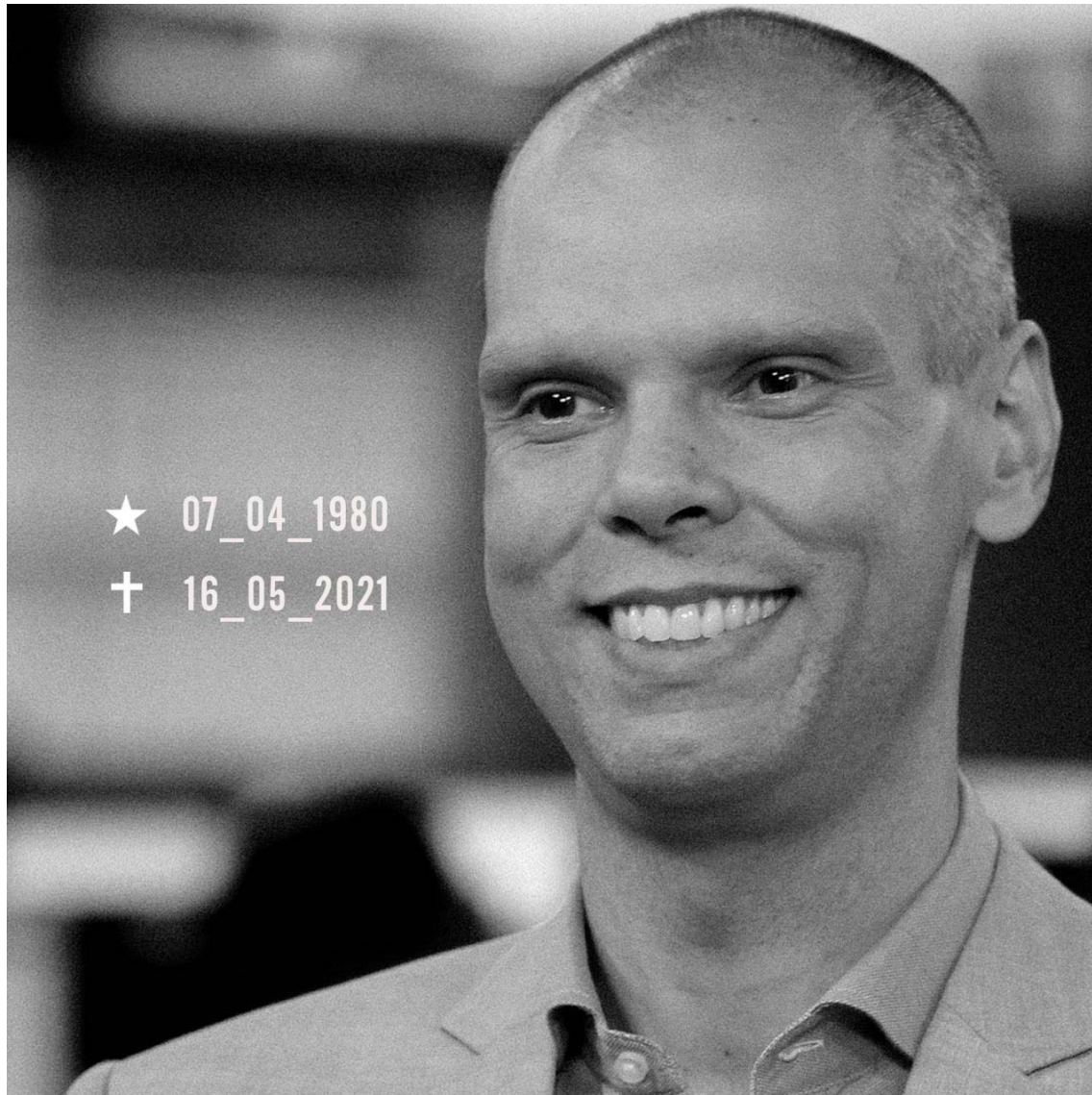
“Bruno falava em combater e lutar sempre que é possível. Ele não abandonou a política em nenhum momento, levou o gabinete para sua casa, para o hospital. Aquele sorriso dele nos deixou a

lição de que, quando recebemos uma missão, devemos levá-la até o final”, disse Josias.

Pelé da Cândida também comentou sobre Bruno Covas, ao justificar a moção de congratulações que apresentou a Guilherme Boulos (PSOL), pela postura adotada pela morte de Covas. O psolista e o tucano eram adversários no campo político, mas respeitavam-se no aspecto pessoal.

O vereador osasquense afirmou que Covas não estimulava o ódio na política e colocava o ser humano em primeiro lugar em suas ações. “Vimos que a nova política é capaz de sobreviver, fazer uma política limpa”.

Bruno Covas faleceu no último domingo (16), aos 41 anos, vítima de câncer. Covas enfrentava a doença desde 2019.



Moção de apoio provoca explicações sobre liberdade da população negra

132 anos da abolição gerou esclarecimento sobre o sentido da data para a população negra

Celebrada no dia 13 de maio, a abolição da escravidão completou 132 anos em 2020. Lembrada em uma moção de apoio durante a 10ª Sessão Ordinária na Câmara Municipal, a efeméride gerou esclarecimentos sobre o sentido da data para a população negra.

Proposta pelo vereador Julião (PSB), a moção ressoou nas manifestações de Emerson Osasco (REDE) e Juliana da Ativoz (PSOL). Assumindo seu lugar de fala, Emerson Osasco comentou sobre a falsa liberdade conquistada pelos negros com a abolição.

“A abolição foi uma falsa abolição. A liberdade é o sonho de todo mundo e foi sobre esse argumento que

sofremos os maiores e mais perversos golpes de nossos direitos, sonhos e das nossas vidas. Milhares de negros e negras escravizados foram largados nas ruas, sem nenhum tipo de reparação ou indenização”, disse Emerson.

“Hoje as questões refletem em todo o mundo por causa da TV, das redes sociais. Na época, muitos continuaram sofrendo e sangrando sob correntes, mesmo com a abolição; muitos perderam suas vidas. Cinco milhões de negros e negras foram escravizados, o nosso povo escravizado ganhou apenas dor, miséria e abandono”, esclareceu Emerson Osasco.

O parlamentar aproveitou



Foto: Ricardo Migliorini

também para homenagear personagens históricas do movimento negro, pelas suas lutas e conquistas. “A abolição só aconteceu devido à luta e restência de milhares de negros, entre eles os do Quilombo dos Palmares, através de Zumbi e Dandara e muitos outros. Milhares de

irmãs e irmãs deram suas vidas para que eu em muitos outros pudesse estar aqui sem ter corrente nos braços, sem ter corrente nos pés”, acrescentou.

Já a vereadora Juliana da Ativoz (PSOL) explicou que o movimento negro no Brasil entende que se não co-

memora essa data - mesmo com a abolição, o sofrimento continuou porque não houve reparação.

“Depois desse fato não houve reparação, negros foram forçados a voltar para seus senhores em troca de alimento e abrigo. Continuou o genocídio e o abandono, a população negra ainda é a que mais morre de descaso, fome, violência policial no país. Na carta da Abolição faltou indenização e reparação, por isso que estamos aqui para lutar e cobraremos essa dívida até que nenhuma mãe chore pelo corpo de seu filho preto morto pela polícia, até que nenhum preto sofra pela cor de sua pele”, expressou, emocionada, a parlamentar.

ACONTECEU ▶

Presidente do Fundo Social Estrela Guia, Sônia Furlan inaugura Memorial para honrar as vítimas da Covid-19

Na sexta-feira (dia 21), às 9h, o Parque Ecológico de Barueri (Via Parque, em Alphaville) recebeu a inauguração da PRAÇA DO MEMORIAL, uma homenagem em memória às vítimas da Covid-19 – com presença da presidente do Fundo Social Estrela Guia, Sônia Furlan.

“Hoje, a Sônia participou da inauguração da Praça do Memorial, uma homenagem a todos que foram levados precocemente nesta pandemia. Vamos sempre honrar cada nome que se foi e lembrar que a batalha ainda não acabou. Que Deus nos proteja e dê forças para superar tudo isso”, afirmou o prefeito Rubens Furlan em sua rede social.



Prefeito Marcos Tonho de Santana de Parnaíba faz homenagem ao pai do Deputado Estadual, Cezar!



Na última semana aconteceu na Cidade de Santana de Parnaíba a homenagem ao pai do Deputado Estadual, Cezar (PSDB), o Senhor, Geraldo Cezar, denominando a avenida que liga a Ponte, Hospital e Estádio Municipal de Santana de Parnaíba, três importantes obras da cidade, com o seu nome.

“A placa traz o Decreto nº 4.561/2021 que dispõe sobre a oficialização da denominação, honra que carregarei durante a vida, homenagem ao meu pai que também contribuiu para o desenvolvimento da cidade. Gratidão, prefeito”, Disse o Deputado!

Prefeito de Jandira, Doutor Sato, formaliza pedido de 700 mil reais junto a Secretaria de Desenvolvimento Regional para construção de uma nova UBS!



Nessa semana o Prefeito da Cidade de Jandira, Doutor Sato (PSDB), esteve no Palácio dos Bandeirantes juntamente com o Secretário Executivo de Desenvolvimento Regional, Doutor Ru-

bens Emil Cury, vereador Markinhos e o Deputado Federal Samuel Moreira.

O Prefeito solicitou junto ao Secretário Executivo uma solicitação no valor de R\$

700.000,00 (setecentos mil reais), que serão destinados à construção de uma nova UBS (Unidade Básica de Saúde), para o bairro do Jardim nossa Senhora de Fátima.

Neymar faz homenagem a MC Kevin após título da Copa da França!



‘O menino que encantou a quebrada’, dizia a camiseta exposta pelo jogador brasileiro após a vitória contra o Mônaco, por 2 a 0 “Sem acreditar, 23 anos... Moleque, juro que não sei o que dizer... Só agradecer pelo carinho que teve por mim, tattoo, camisa, fotos, quadros, chuteiras, camisetas e etc.... Tínhamos combinado de nos conhecer agora nas minhas férias mas infelizmente não poderemos. Tenho certeza que ainda te abraçarei e te agradecerei por confiar em mim, na pessoa que eu sou. Vá em paz menino!!!”, disse Neymar no Instagram, no dia da morte do funkeiro.

Jeff Bezos é, até o momento, o homem mais rico do mundo

Foto: Alex Wong/Getty Images



Jeff Bezos conquistou o posto de homem mais rico do mundo em 2017, quando passou à frente de Bill Gates, da Microsoft. Desde então, o fundador da varejista Amazon tem brigado pelo topo com outros grandes nomes, como Elon Musk, da Tesla, e Bernard Arnault, do conglomerado de beleza LVMH.

CHARGE DA SEMANA ▶





AGORA É SEMANAL!

Você quer receber o Jornal A CIDADE (Digital) **GRATUITAMENTE NO SEU WHATS E E-MAIL?**
Manda um ZAP para: (11) 99800-2000
com a palavra (CADASTRO J A CIDADE)
envie seu e-mail para: acidade@ig.com.br



sua atitude importa

Cidadão!

Siga as medidas de convivência:

- Use máscara;
- Utilize álcool em gel;
- Evite aglomerações;
- Respeite a capacidade dos estabelecimentos comerciais;
- faça sua parte e INCENTIVE os demais.



É UMA QUESTÃO DE CONSCIÊNCIA!

**A PANDEMIA DA COVID-19 AINDA NÃO ACABOU.
SE CUIDA!**



JACIDADE.COM.BR