

**JORNAL**  
**CIDADE**  
 A MELHOR DIVULGAÇÃO PARA VOCÊ!

ANO 14 | EDIÇÃO Nº 180 | TERÇA-FEIRA, 28 DE FEVEREIRO DE 2023  
 CIRCULAÇÃO: Carapicuíba, Barueri, Jandira, Itapevi, Santana de Parnaíba, Osasco, Cajamar e Cotia  
 Acesse o Portal: [www.jacidade.com.br](http://www.jacidade.com.br)

Para celebrar o aniversário, 'dogueiros' da cidade fizeram o maior cachorro-quente do Brasil



**Vereadores prestigiam festa dos 61 anos de Osasco no Calçadão**

Página 11

**SAÚDE EM FOCO** ▼

**Como se salvar no caso de estar a sofrer um ataque cardíaco**

Existem alguns passos que pode seguir que acabam sendo fundamentais ————— Página 10

Foto: Luiz Silva dos Santos



**NO MÊS DE MARÇO NOSSA REGIÃO VAI GANHAR**

**GUIA**  
 COMERCIAL DA **CIDADE**  
 Região Oeste de São Paulo

JORNAL **A**  
 A MELHOR DIVULGAÇÃO PARA VOCÊ!

**SEU ANÚNCIO NO MAIOR E MELHOR PORTAL DA INTERNET**

**NÃO FIQUE DE FORA!**

**CHAMA** **99800-2000**

**ARTIGO** ▼



## E param de aprender!

Por Paulo Botelho

Sabe-se que o Analfabetismo Funcional afeta mais de 75% da população economicamente ativa brasileira. E quem é essa população? São pessoas com menos de 4 anos de escolaridade, mas, também, outras tantas com escolaridade superior que exercem funções-chave em empresas privadas e públicas. Elas não têm as habilidades de leitura compreensiva; e tampouco participam de vida sócio-cultural. Faz pouco tempo, por ocasião de uma palestra que ministrei na sede da Federação das Indústrias do Estado de São Paulo sobre o tema "Tratamento de Resíduos de Produção Industrial", fui interrompido, no meio da exposição, por um gerente (leia-se gestor) de uma empresa multinacional, a vociferar: "Quero saber aonde vou enfiar os resíduos da produção semanal da minha empresa!". Pedi ao malcriado que esperasse até o final da aula. Mas, não esperou; foi embora sem sequer abanar o rabo! Acho que determinadas pessoas atrasam o seu próprio desenvolvimento intelectual; e quando chegam ao momento de seu ajuste com as circunstâncias param de aprender. - É isso.

**Paulo Augusto de Podestá Botelho é Professor e Escritor.**  
Visite o Site <https://paulobotelhoadm.com.br>

**EDITORIAL** ▼

## Capacitismo climático

*“É necessário, portanto, que nos engajemos na luta pela construção de uma sociedade mais justa e igualitária”.*

\*André Naves

A literatura e a música brasileira têm apresentado diversas reflexões acerca do valor intrínseco de cada indivíduo. Um exemplo disso é a canção "Gente" de Caetano Veloso, que exalta a importância da diversidade e da igualdade entre todos os seres humanos, independentemente de suas diferenças. A letra da música ressalta que todos têm o direito de existir e de ser respeitados em sua singularidade individual.

Infelizmente, na prática, não é o que acontece. As pessoas com deficiência enfrentam diversas barreiras no seu cotidiano. Essas barreiras podem ser físicas, como a falta de acessibilidade em espaços públicos e privados; ou estruturais, decorrentes do preconceito e da discriminação que a sociedade impõe a esses indivíduos.

As estruturas capacitistas, que limitam as possibilidades de inclusão e de participação social das pessoas com deficiência,

acabam por expeli-las para os locais mais precários e vulneráveis aos eventos extremos climáticos. Dessa maneira, essas pessoas terminam por habitar regiões mais suscetíveis a tragédias ambientais, como enchentes, deslizamentos de terra e secas, o que agrava ainda mais a situação de exclusão e vulnerabilidade em que já se encontram.

Além disso, as pessoas com deficiência são as principais vítimas desses acontecimentos nefastos. Questões de mobilidade, falta de trabalho, dificuldade no empreendedorismo, educação inacessível, além de problemas de saúde, especialmente respiratórios e psicológicos, tornam ainda mais difícil a sua sobrevivência em situações de desastres naturais.

Nesse sentido, a emancipação individual é fundamental para a superação dessas barreiras e para a construção de uma sociedade mais justa e inclusiva. Isso passa pela melhoria do

ambiente de negócios, pelo estímulo ao trabalho e ao empreendedorismo, e pela garantia de uma educação inclusiva e de qualidade.

Com indivíduos efetivamente emancipados, a sociedade civil poderá pressionar o poder público a adotar políticas públicas que promovam a construção de estruturas sociais sustentáveis, inclusivas e justas, que garantam a dignidade humana e o direito de todos os seres humanos a uma vida plena e digna.

É necessário, portanto, que nos engajemos na luta pela construção de uma sociedade mais justa e igualitária, onde todos possam ter as mesmas oportunidades e viver com dignidade, independentemente de suas diferenças.

\*André Naves é Defensor Público Federal, especialista em Direitos Humanos e Inclusão Social; Mestre em Economia Política.



**SEJA UM TÉCNICO COMPLETO**

**Treinamentos de Solda SMD**

**Treinamentos com excelência em solda SMD SolDalva**

**Objetivo do Treinamento:**  
Profissionalizar técnicos formados ou recém formados, ou para profissionais autônomos.

**Treinamento Oferece:**  
Técnicas em manuseio com estação de retrabalho de ar quente e ferro de solda.  
Técnicas em preparação das placas para retrabalho.  
Treinamentos em trocas de todos os tipos de componentes SMD, conectores de carga e LCD, capacitores, resistores.  
Seja um profissional completo, venha para o melhor treinamento e capacitação do mercado.

**PROMOÇÃO**  
De R\$999,90 por R\$699,90\*  
(parcelado em 4 vezes)\*  
Válido para os 30 primeiros inscritos.

11-978411959  
[www.soldalva.com.br](http://www.soldalva.com.br)  
[contato@soldalva.com.br](mailto:contato@soldalva.com.br)

## NOSSA REGIÃO VAI GANHAR

GUI



**JORNAL A CIDADE**  
A MELHOR DIVULGAÇÃO PARA VOCÊ!

Região Oeste de São Paulo

**SEU ANÚNCIO NO MAIOR E MELHOR PORTAL DA INTERNET**



**ANUNCIE 99800-2000**

**AQUI SUA MARCA CRESCE PORQUE ELA APARECE!**

**SOMOS: SITE - DIGITAL - IMPRESSO - TV ACIDADE - REDE SOCIAL**

**EXPEDIENTE**

O JORNAL A CIDADE é uma publicação do GRUPO IDEAL PROPAGANDA EIRELI - ME - CNPJ 07.819.400/0001-72

**Diretora Executiva e Financeira:** Andrea Silva Mendonça

**Diretor, Editor e Jornalista responsável:** Fábio Mendonça Silveira - MTB 54.249/SP / e-mail: [fabioacidade@hotmail.com](mailto:fabioacidade@hotmail.com)

**Secretária Administrativa:** Letícia de Jesus Silveira

**Diretor Comercial:** Luiz de Moura (Paraibinha) - Carapicuíba - 97523-1207

**José Moreau** (Jandira Itapevi e região) - 95119-2734

**Administração, Redação, Publicidade e Diagramação:** SEDE PRÓPRIA  
Estr. Egílio Vitorello, 68 - CEP 06365-210 - Jd. Maria Beatriz - Carapicuíba - SP

**SOMOS DO:** 

**ANUNCIE NO JORNAL E PORTAL - Tels.: 9 9800-2000**

**CIRCULAÇÃO:** Carapicuíba, Barueri, Osasco, Santana de Parnaíba, Cajamar, Jandira, Itapevi, Cotia e Ibiúna

**Acesse o Portal:** [www.jacidade.com.br](http://www.jacidade.com.br)  [jornalacidadeoficial](http://jornalacidadeoficial.com.br)

**Colaborador:** Luiz Silva dos Santos - Jornalista - MTB - nº 88765/SP

O Jornal A Cidade não se responsabiliza por idéias, opiniões e conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas, que expressam apenas o pensamento dos autores, não representando necessariamente a opinião deste veículo. A publicação se reserva o direito, por motivos de espaços e clareza, a resumir cartas, artigos, releases e ensaios.  
Os representantes comerciais, colaboradores e colunistas, não têm vínculo empregatício com a direção do do jornal e Ideal Propaganda EIRELI - ME



# Barueri começa aplicar vacina bivalente contra Covid

A cidade de Barueri começou na segunda-feira (dia 27) a aplicação da vacina bivalente contra a Covid-19 para os grupos prioritários. Nesta fase, as pessoas receberão o reforço com imunizante bivalente da Pfizer.

A vacina bivalente é uma atualização que protege contra a cepa original do coronavírus (SARS-Cov-2) e as subvariantes da Ômicron (BA.1 e BA.2).

## Esquema vacinal

Para tomar a dose bivalente a pessoa tem que ter recebido no mínimo as duas primeiras doses do esquema vacinal primário (1ª e 2ª doses), devendo aguardar um intervalo de quatro meses da última dose.

A imunização com a vacina bivalente contra Covid-19 está recomendada para pessoas com idade a partir de 12 anos que se enquadrem no grupo prioritário. As doses serão aplicadas mediante disponibilidade dos imunológicos.

## Grupos prioritários

Na primeira fase serão vacinadas pessoas com 70 anos ou mais; moradores de instituições de longa permanência e os trabalhadores dessas instituições; imunocomprometidos; comunidades indígenas, ribeirinhas e quilombolas.

## Segunda fase

A segunda fase da vacina bivalente começa a partir do dia 6 de março para pessoas de 60 a 69 anos de idade.

## Terceira fase

A aplicação da dose em gestantes e puérperas será na terceira fase a partir de 20 de março.

## Quarta fase

Os profissionais da saúde receberão a dose bivalente a partir de 17 de abril deste ano.

## Quinta fase

Pessoas com deficiência permanente; população privada de liberdade com 18 anos ou mais; adolescentes cumprindo medidas socioeducativas de 12 a 17 anos 11 meses e 29 dias de idade; funcionários do sistema de privação de liberdade tomam o imunizante a partir de 17 de abril.

Disponível em cinco UBSs. As vacinas estão sendo apli-



cadadas nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) Benedito de Oliveira Crucho (atendimento provisório no Centro de Especialidades, situado na rua Benedita Guerra Zendon, 225 – região central); na Adauto Ribeiro (avenida Zélia, 950 - Parque dos Camargos); Ar-

mando Gonçalves de Freitas (atendimento provisório no Ginásio de Esportes Dalmo Martins Duarte, situado na rua Padre Cícero Romão, 384 - Parque Imperial); e na UBS Pedro Izzo, localizado na rua Evereste, 26 - Jardim Esperança.

## Barueri Sempre a Frente: Olha como está lindo! a obra de construção final do novo Hospital Regional de Barueri

O desenvolvimento de Barueri segue a todo vapor, beneficiando a população em todas as áreas. Na saúde, a Prefeitura de Barueri, por meio da Secretaria de Obras, se mobiliza para entregar a fase final do Hospital Regional Rota dos Bandeirantes, na avenida Aníbal Correia, no Jardim San Diego.

A construção do hospital é resultado do trabalho incansável da Deputada Bruna Furlan e do prefeito Rubens Furlan que há vários anos não mediram esforços para essa importante conquista para Barueri e cidades da região, que em agosto de 2019, firmaram convênio entre a Prefeitura de Barueri, que doou o terreno, o projeto e é responsável pelo investimento de metade da obra, e o governo estadual, que custeia a outra parte da execução e o funcionamento do equipamento depois de pronto. No começo de julho do ano passado, o prédio já atingia 60% dos serviços concluídos.

O Hospital Regional Rota dos Bandeirantes tem 10 pavimentos, andar térreo e um heliponto – todos erguidos em terreno de 64 mil metros quadrados com 41 mil metros quadrados de área construída.

A previsão de entrega é em abril deste ano.



Julho de 2022: Obras do Hospital Regional já chegam a 60%

### Atendimento de alta e média complexidades

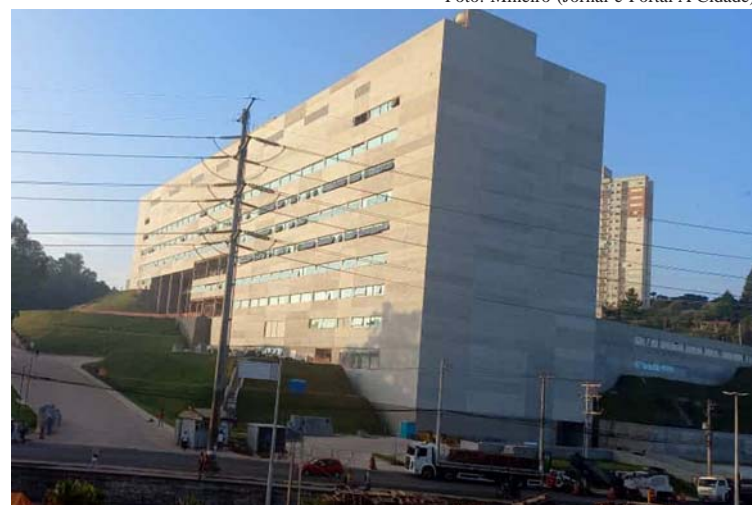
O Hospital Regional Rota dos Bandeirantes contará com 442 vagas descobertas de estacionamento, 17 elevadores e 360 leitos, com atendimento em oncologia com quimioterapia e radioterapia, cardiologia, ortopedia, neurologia/neurocirurgia e cirurgia bariátrica na alta e média complexidades. De acordo com estimativas da Prefeitura de Barueri, o novo equipamento de saúde terá capacidade para 1.100 internações e 580 cirurgias por mês.

Do total de leitos previstos, 50 serão de UTI. Além disso, o Hospital Regional terá oito salas cirúrgicas, 16 poltronas de quimioterapia e 20 consultórios; leitos de RPA (Recuperação Pós-Anestésica), Pronto Aten-

dimento com 28 leitos de observação, hospital-dia com 20 leitos, salas equipadas com tomografia e ressonância magnética; parque tecnológico de última geração com acelerador linear, hemodinâmica e aparelhagem completa e digital, dentre outras áreas específicas.

### Sonho de Barueri e região

A construção do hospital chama a atenção de quem passa em frente ou ouve falar do projeto. É o caso da haitiana Lala Jean, nascida em Porto Príncipe, moradora de Barueri há três anos e mãe de uma criança que estuda em uma das maternais no Jardim Paulista. “É uma obra que vai valorizar a cidade e trazer segurança para quem precisar usar a saúde. Acho ótimo. Barueri é uma cidade muito boa para a gente morar. Tem tudo! Já tentei mo-



Fevereiro de 2023: Obras do Hospital Regional quase concluída

rar em outra cidade, mas aqui é melhor”, elogiou.

Morador do Vale do Sol e em Barueri há 20 anos, Maciel Oliveira da Silva também assina embaixo. “É o hospital que estava faltando na cidade. É próximo e será muito bom para o atendimento à população”, comemora.

Para o secretário de Obras, Beto Piteri, o hospital é uma obra de grande porte, de alta complexidade e de valor extraordinário. “Uma estrutura ímpar e fabulosa. É o desfecho de um grande sonho de Barueri e de toda a nossa região”, destacou, ressaltando que a Prefeitura tem trabalhado com muito afinco para obras do hospital e de outras unidades de saúde. “Esse hospital regional chega para reforçar nossos investimentos e ficar marcado por ser

um projeto para salvar vidas. Um equipamento moderno, que será bem preparado para atender nossa gente”, completou.

### Impacto positivo

O Hospital é construído em estrutura metálica com fechamento em placas pré-moldadas pela MPD Engenharia, empresa que ressalta a honra e responsabilidade em fazer parte do momento de execução da unidade de saúde, principalmente, por causa do impacto positivo que a obra trará para a população de Barueri e cidades vizinhas. “A construção do Hospital Rota dos Bandeirantes é histórica para a cidade e região. O projeto só é possível porque teve planejamento e parceria entre os poderes (municipal e estadual) e a iniciativa privada”, destacou o engenheiro civil Bruno Giuliano F. Duccini.

Foto: SECOM/Barueri

Foto: Mineiro (Jornal e Portal A Cidade)



# Prefeito Marcos Tonho inaugura unidade do CRAS no bairro Cururuquara



No dia (13/02), o prefeito de Santana de Parnaíba, Marcos Tonho, entregou mais uma unidade de assistência social no município, o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) da região do Cururuquara.

Localizado na rua Líbano, 52, o novo prédio garantirá infraestrutura moderna, ampla e digna para o atendimento às demandas sociais dos moradores da localida-

de e espaço para cursos de geração de renda, além de atender em prédio próprio e trazer economia para o cofre público.

O prefeito Marcos Tonho falou da transformação social que o espaço trará para a região. "Aqui em Santana de Parnaíba, nós levamos o melhor para todos e esse CRAS do Cururuquara vai trazer dignidade para as pessoas que mais precisam,

além de geração de renda, por meio de diversos cursos profissionalizantes", disse.

"Uma grande evolução para o bairro, porque a partir daqui vão surgir novos empregos e vai trazer dignidade para as pessoas. Há muito pouco tempo, esse bairro não tinha nada e hoje tem evoluído a cada dia", relatou a moradora Barbara Heloisa.

Quem também esteve na

inauguração foi o apresentador de TV, Elvis Cezar, que elogiou o trabalho realizado no município. "Cidade rica e desenvolvida é aquela que investe na erradicação da fome, com qualificação profissional, educação de qualidade, saúde eficiente, uma assistência social que ajuda quem mais precisa e aqui tem sido feito esse trabalho", falou.

Nos últimos anos, o município tem atuado fortemente

para a garantia do desenvolvimento econômico e social dos municípios, com programas como o Projeto Crescer, cursos de qualificação gratuitos, além de intervenções como a entrega de cestas básicas e outros atendimentos realizados pelas unidades de assistência social. No ano passado, por exemplo, a cidade já havia inaugurado outra unidade do CRAS, no bairro Jaguari, que tem servido às necessidades dos moradores da região.

## Obras de mobilidade avançam em diferentes regiões da cidade

Para proporcionar a melhoria contínua da mobilidade, a prefeitura segue atuando em obras de infraestrutura urbana pelo município. Na última semana, a rua Vereda Tropical, na região do Votuparim, recebeu pavimentação asfáltica na nova pista, dando um importante passo no trabalho de duplicação da via.

Na mesma região da cidade, a rua Paraíso, que faz a ligação entre os bairros do Votuparim, Sítio do Morro, Fernão Dias e Estrada do Suru, começou a receber serviços de alargamento para aumentar a capacidade de escoamento e fluidez no trânsito.



A nova faixa da rua Vereda Tropical recebeu pavimentação na última semana

Foto/Texto: Secom Santana de Parnaíba

Enquanto isso, mais uma etapa avança na Av. Tenente Marques, que está recebendo alargamento, nova pavimentação e canteiro central no trecho próximo aos bairros Chácara Solar II e Jardim Itapuã.

Nos últimos anos, a administração realizou uma reformulação da malha viária nos principais pontos de tráfego do município, com obras como: abertura de duplicação da Via Parque, duplicação da Paiol Velho, duplicação da Tenente Marques, alargamento de Yojiro Takaoka, além da construção do Túnel do Alphaville e da Nova Ponte sobre o Rio Tietê.



Receba as notícias da sua cidade

**NO SEU celular ou e-mail**

Manda um ZAP para: (11) 99800-2000

com a palavra (QUERO RECEBER A EDIÇÃO PDF DO JORNAL A CIDADE)



**SEU JORNAL REGIONAL!**



## Doutor Sato abre concurso público para 162 vagas em diversas áreas com salários de até R\$8,7 mil

O Doutor Sato, por meio da Prefeitura de Jandira, especificamente pela Secretaria de Administração, anunciou um concurso público com 162 (cento e sessenta e duas) vagas para diversos cargos entre Ensino Fundamental, Médio, Técnico e Ensino Superior.

É possível conferir todas as oportunidades disponíveis bem como os requisitos e demais informações para cada uma delas no Edital nomeado como "Concurso Público PMJ 001/2023", publicado no site oficial da prefeitura (jandira.sp.gov.br).

"Para mim, é motivo de muita alegria abrir esse concurso que ampliará o nosso time de servidores municipais. Desta forma, além de proporcionar mais empregabilidade e renda, seguiremos firmes com uma equipe maior para servir cada vez mais o povo jandirense", celebrou o prefeito.

Os candidatos deverão se inscrever diretamente no site da empresa responsável, o INDEPAC (Instituto de Cultura, Desenvolvimento Educacional, Promoção Humana e Ação Comunitária), acessando o link ht-

tps://institutoindepac.org.br/Projetos/projeto-detalhes.aspx?id=MbBB7EES3Go=, entre os dias 27/02 e 24/03.

"Além de gerar muitas oportunidades de emprego para a cidade, a realização desse concurso é muito importante para melhorarmos ainda mais a qualidade do serviço público prestado nas mais diversas áreas da prefeitura", disse Marcela Pacheco, secretária da pasta responsável.

### Passo a passo para se inscrever

As inscrições serão recebidas até 24 de março, mediante o preenchimento de um formulário eletrônico disponível no site e [www.institutoindepac.org.br](http://www.institutoindepac.org.br). As taxas de participação custam:

R\$ 30,00 (ensino fundamental);  
R\$ 50,00 (nível médio);  
R\$ 70,00 (curso superior).

O certame é organizado pelo INDEPAC e a banca pode ser contatada pelo telefone (11) 2577-2299, além do e-mail [indepac@indepac.org.br](mailto:indepac@indepac.org.br).



De acordo com o prefeito, proporcionar fonte de renda e atendimento humanizado à população através da sua gestão estão entre os seus principais objetivos

## Atletismo: atleta jandirense fica em 1º lugar em corrida regional

Mais uma vez os atletas jandirenses recebem destaque em competições

O corredor William Hamasaki, atleta jandirense, esteve presente na corrida do "Circuito Correr me Mantém Vivo", realizada neste mês em Alphaville, e conquistou o 1º lugar da modalidade.

A competição teve duas categorias: 5 e 10 km, totalizando o tempo de 37:24 (trinta e sete minutos e vinte e quatro segundos), o participante de Jandira conseguiu a posição de maior prestígio do evento.

Junto dele outros munícipes da cidade estavam competindo em outra série:

Carmem Teue - 5km;  
Josenilda Silva - 5km.

Além disso, a Prefeitura de Jandira, por meio da Secretaria de Esporte, Lazer e Recreação, ressalta que está à disposição dos moradores que queiram aderir a prática de esportes.



## VENDO ESTE IMÓVEL EM OSASCO

- Local: **Jd. Roberto - Osasco - SP** (próximo ao Largo do Jd. Roberto e Jd. Pestana)
- Medida: 10 x 20 - 200m<sup>2</sup>
- Com escritura tudo devidamente registrado
- 2 casas 3 cômodos e 2 de 2 cômodos
- Na garagem tem mais 2 cômodos pequenos prontos
- Garagem com portão automático (novo)

**Informações: (11) 99800-2000**



**Suco Prats**  
APRESENTA:



**De 09 a 12 Março**  
**ENTRADA 1 Kg de ALIMENTO NÃO PERECÍVEL**

WWW.FESTADOPEAOJANDIRA.COM.BR

PONTO DE TROCA DE INGRESSOS:  
**Jandira PLAZA SHOPPING**  
Rua Ricardo Seabra Braker, 52  
Centro - Jandira/SP

**DIA 09 BRUNO & MARRONE**  
**DIA 10 MURILO HUFF**  
**DIA 11 GUSTAVO MIOTO | YASMIM SANTOS**  
**DIA 12 EDUARDO COSTA**

CONVITES ONLINE: **SEU INGRESSO**.COM

ESPAÇO VIP

ACOMPANHE NO INSTAGRAM: @FESTADOPEAOJANDIRAOFICIAL

INFORMAÇÕES: 11 93030-5505

APOIO: SUMETAL, JANDIRA PREFEITURA, CÂMARA MUNICIPAL DE JANDIRA

REALIZAÇÃO: Roberto Ribas

**600 Mb+** + RBL TV + Q + WI-FI Grátis + Ponto extra de WI-FI

REDE BANDA Larga  
Sua melhor conexão

WhatsApp (11) 4210-4412

**- 33 ANOS -**  
**DESDE 1990**

SERVIÇOS CONTÁBEIS E FISCAIS

ABERTURA  
ENCERRAMENTO  
ALTERAÇÕES  
ATUALIZAÇÕES

www.wmtassescon.com.br      contato@wmtassescon.com.br

**Assescon Contabilidade**

Wesley de Melo CONTADOR

Tels.: (11) 3714-0109 / 3765-0458      WhatsApp 98400-9926

Rua Irmã Pia, 172 – Sala 14 – Jaguaré – São Paulo - SP



# Prefeitura inicia nova fase do maior programa de recapeamento da cidade



A Prefeitura de Carapicuíba iniciou no mês de fevereiro uma nova fase do maior programa de recapeamento da história da cidade. Desde 2017 a prefeitura tem investido em infraestrutura no município, tudo isso pensando no futuro e bem estar da população. Já foram mais de 1.200 ruas beneficiadas com o programa. Além da fresagem e a aplicação de uma nova massa asfáltica, algumas ruas tam-

bém tiveram as suas bocas de lobo e guias reformadas.

Nessa nova etapa algumas das principais avenidas da cidade serão contempladas como: Av. Brasil, Celeste, Miriam, Fernanda e as ruas: Belém, Manaus, Guanabara, José Gonçalves França, entre outras.

Outra melhoria na cidade, que em breve será finalizada, é a duplicação da Avenida Anto-

nio Faustino dos Santos, que foi totalmente reformulada. As obras estão com mais de 90%

de conclusão, em janeiro deste ano foi feita a instalação dos novos postes de iluminação com

luzes de led. A Prefeitura segue trabalhando para manter a cidade em constante evolução.

**JORNAL CIDADE** COM VOCÊ EM TODOS LUGARES!

RECEBA GRATUITAMENTE MANDE UMA ZAP PARA: (11) 9 9800-2000

SOMOS SEMANAL!

Posso todas as coisas Naquele que me fortalece. ( Filip. 4.13)

Gráfica **ARIANA**  
Impressões em Geral  
4188-6667

**11 4188-6667 / 11 4167-7252**  
[www.graficaariana.com.br](http://www.graficaariana.com.br)

O GÁS QUE RENDE **MAIS**

É O DO LAMBÃO GÁS!

**LAMBÃO** ULTRAGAZ

4187.7492  
96961.8185

30.04 **SAVE THE DATE** 14:00H

@rancho13daviola

**Cavalgada** **Comitivas**

**Queima do Alho** **Muitas Bandas**

**Véspera de Feriado** **E muitas surpresas!**

**RANCHO 13 DA VIOLA**  
Aldeia de Carapicuíba

**NIVER DO PATRAÃO**  
aguardem...



**TV - CANAL 12.1**

**ASSINE JÁ:**



**(11) 4210-4412**



**REDEBANDALARGA.COM.BR**

# Auto Peças e Acessórios em geral

**ARISTON CAR**  
AUTO PEÇAS E ACESSÓRIOS EM GERAL  
☎ 4181-7662 / 4202-3106

ACEITAMOS TODOS CARTÕES

**Tels.: 4181-7662 / 4202-3106 📞 94754-9937**  
Av. Comendador Dante Carraro, 856 - Cidade Ariston - Carapicuíba - SP



**☎ 4187-9458**

e-mail: [iriana\\_vf@yahoo.com.br](mailto:iriana_vf@yahoo.com.br)

**Estr. Pequiá, 1075 - Vila Silviana - Carapicuíba - SP**

**Lugar de comprar bem e barato é aqui!**



**CASA DE CARNE**  
**JM**

**TRABALHAMOS SÓ**  
**COM CARNE DE BOI**



**☎ 4187-8483**

**Estr. Pequiá, 1350 - Vila Silviana - Carapicuíba - SP**

**SAÚDE  
EM FOCO**

Por Luiz Silva dos Santos  
Jornalista  
MTB 0088765/SP

# Como se salvar no caso de estar a sofrer um ataque cardíaco

Existem alguns passos que pode seguir que acabam sendo fundamentais

Foto: Luiz Silva dos Santos

Depois de entender, realmente, que se trata de um ataque cardíaco, devem ser prontamente seguidos alguns passos para evitar o pior. Reconhecidos os sintomas, é momento de atuar.

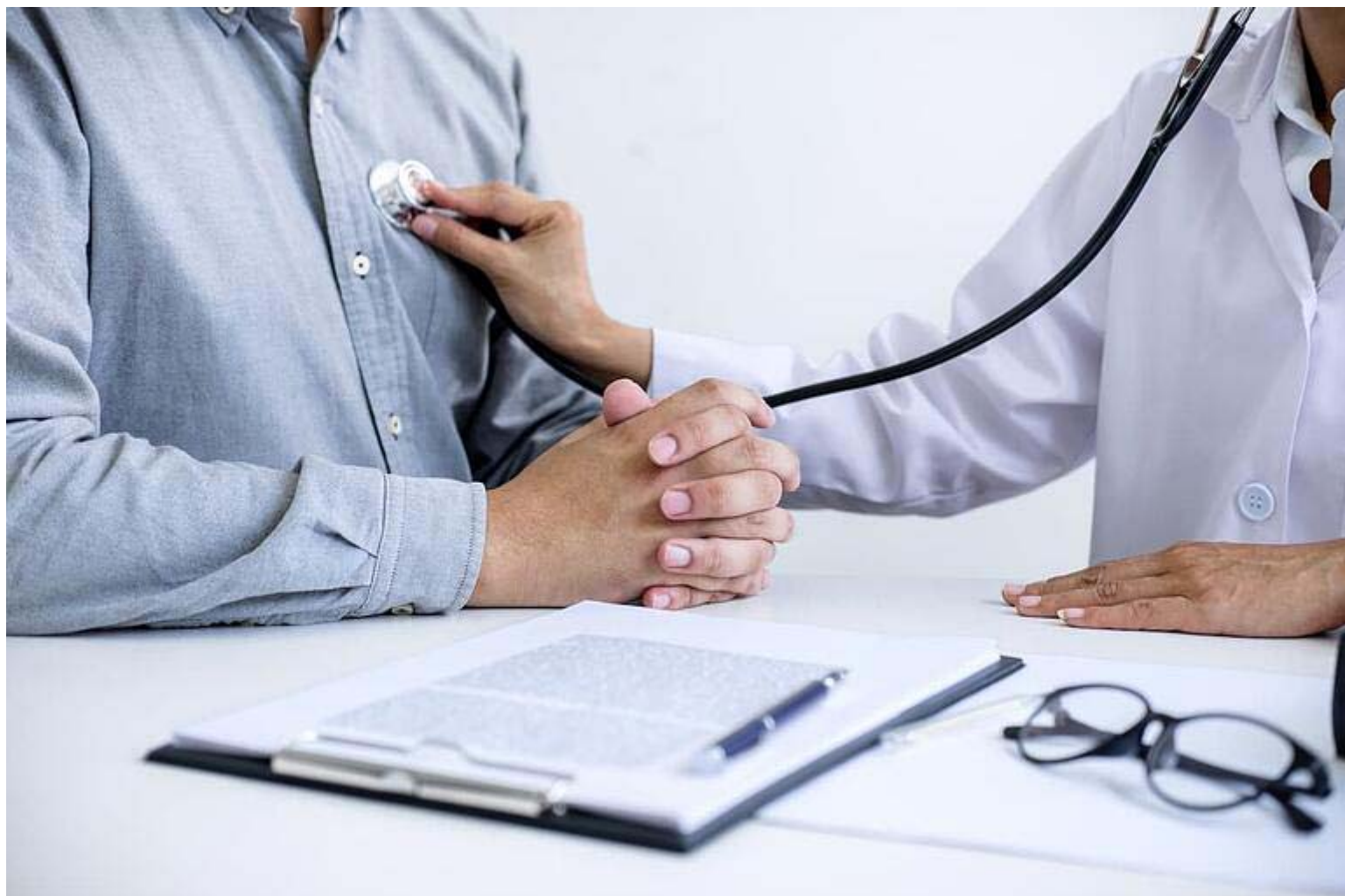
Segundo o CNET, alguns dos sintomas mais comuns passam pelo desconforto no peito, dor e pressão, má indigestão e náuseas, fadiga extrema e falta de ar. Referem ainda os passos que deve seguir se estiver nesta condição.

**Ligue para emergência**

"Se você se sentir mal ou começar a sentir desconforto no peito, procure atendimento médico rapidamente. Quanto mais cedo for tratado, melhor", explica o médico Grant Reed. "Muitos pacientes acabam ignorando os primeiros sintomas."

**Não vá dirigindo até ao hospital**

Se suspeitar de ataque cardíaco, o melhor é não conduzir até ao hospital. Pode perder a consciência pelo caminho e o resultado ser mais desastroso.



**Tome uma aspirina**

O médico recomenda mastigar em vez de engolir. O objetivo é que entre no organismo o mais rapidamente possível. Pode ajudar a evitar a formação de coágulos.

**Trabalhe na prevenção**

Deve manter uma dieta equilibrada e apostar em exercício moderado entre 120 a 150 minutos por semana. Deve ainda controlar a pressão arterial, o colesterol e evitar fumar.

## VAI VENDER / TROCAR / FINANCIAR? VENHA PARA A ALDI AUTOMÓVEIS 24 ANOS NO RAMO



Av. Inocencio Serafico, 2.469 - (ao lado da Igreja São Lucas) - 11 4187-5052



# Vereadores prestigiam festa dos 61 anos de Osasco no Calçadão

Para celebrar o aniversário, 'dogueiros' da cidade fizeram o maior cachorro-quente do Brasil

Foto: Robson Cotait.

Por Ana Luisa Rodrigues

Os preparativos para a festa dos 61 anos de Osasco começaram ainda na madrugada do sábado, dia 25. As principais comemorações do aniversário de emancipação aconteceram no último final de semana, apesar de a data exata ser 19 de fevereiro. Neste ano não teve o tradicional bolo de aniversário, pois a Prefeitura de Osasco decidiu homenagear a cidade confeccionando o maior cachorro-quente do país.

“O prefeito teve essa ideia em uma reunião. E como é bom ver uma ideia ser concretizada nessa festa. Comemorar os 61 anos com esse cachorro-quente de 61 metros. Ver todas as secretarias reunidas num evento muito bem-organizado. É Osasco também crescendo no turismo”, comentou Luciano Camandoni, secretário de Tecnologia, Inovação e Desenvolvimento Econômico.

O cachorro-quente foi montado pouco antes da distribuição para o público, que estava na fila e recebeu senha para degustar um pedaço. Para o vereador Délbio Teruel (União Brasil), a substituição do bolo pelo cachorro-quente também é uma forma de homenagear os mais de 200 “dogueiros” da cidade.

“É muito interessante fazer essa substituição. O cachorro-quente é um dos símbolos da cidade e assim podemos também valorizar o trabalho desses profissionais”, afirmou Teruel.

Julião (PSB) reforçou a importância de valorizar o trabalho dos “dogueiros” presentear a cidade com o maior cachorro-quente do país. “O cachorro-quente é um dos símbolos da cidade. E esse evento é

muito importante e representativo. A cidade está crescendo com a força dos poderes Legislativo, Executivo e de toda a população osasquense”, disse Julião. “É Osasco crescendo cada vez mais até no tamanho do cachorro-quente”, completou José Carlos Santa Maria (Patriota).

“Nada melhor do que comemorar o aniversário de 61 anos de Osasco com um cachorro-quente de 61 metros. Olha a alegria do povo osasquense em ver essa comemoração com um dos nossos símbolos”, disse Emerson Osasco (Rede).

Uma das proponentes do Projeto de Lei que torna o cachorro-quente patrimônio cultural e imaterial de Osasco, a vereadora Cristiane Celegato (Republicanos) estava satisfeita em ver um dos símbolos da cidade sendo homenageado. “Todo mundo fala do cachorro-quente de Osasco. Tem gente que vem para cá e faz questão de experimentar o nosso lanche. E quanta gente não está envolvida na produção do cachorro-quente? Geramos empregos e renda com o cachorro-quente. E ver essa festa de aniversário tão bem organizada nos enche de orgulho”, falou Cristiane Celegato.

Fábio Chirrinhan (PP) também elogiou a organização do evento. “Foi uma festa muito boa, bem organizada, estão todos de parabéns. E o Legislativo também esteve aqui e bem representado. Osasco está de parabéns”.

Osasco, portanto, entrou para o ranking Brasil de recordes com a confecção do maior cachorro-quente do país, com 61 metros de comprimento.



©Robson Cotait

# DEPÓSITO JONAS

## MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

☎ 4187-0155

Rua Rita Alves Pereira Figueiredo, 145 - Carapicuíba - SP



- MERGULHE NO -  
**UNIVERSO CERVEJEIRO  
COM ASHBY**  
NOSSO ESTILO É SEU ESTILO

# CHOPPS ESPECIAIS



**CHOPP GELADO NA SUA CASA, FESTA OU BAR!**

★ ★ ★ ★ ★  
**SP CHOPP**  
DISTRIBUIDOR OFICIAL  
**ASHBY**

**LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO**  
11 4612.0522 / 11 4702.6521

Av. José Giorgi 50 - Loja 11  
(Em frente a churrascaria  
Gramado)

Granja Viana - Cotia/SP