

MUNDO

Mulher que alega ter morrido e voltado à vida descreve o que 'viu'

JORNAL
CIDADE
A MELHOR DIVULGAÇÃO PARA VOCÊ!

ANO 15 | EDIÇÃO Nº 183 | 30 DE MAIO DE 2023

CIRCULAÇÃO: Carapicuíba, Barueri, Jandira, Itapevi, Santana de Parnaíba, Osasco, Cajamar e Cotia



Geralmente, ela se manifesta quando já está em estágio avançado, podendo evoluir para cirrose e câncer



ALERTA! ▼

Fígado gordo: sintomas que não pode ignorar (antes que seja tarde demais)

FIQUE SABENDO ▼

Você sabia que o ovo é um dos alimentos mais completos?

O ovo tem um papel importante no desenvolvimento humano, desde o nascimento até a manutenção da qualidade de vida durante o envelhecimento





Prefeitura de Barueri inaugura novo Complexo Esportivo: uma verdadeira escola de esportes

O domingo, dia 4 de junho, será um marco histórico para o Esporte de Barueri e região. A Prefeitura, por meio da Secretaria de Esportes, inaugura oficialmente o novo Complexo Esportivo do Jardim Silveira, uma obra que se torna referência, um prédio inteiro destinado à prática esportiva de diversas modalidades.

O novo Complexo Esportivo, que fica na avenida Presidente Washington Luís, 280, amplia de forma significativa o atendimento nas Escolas de Esportes de Barueri, levando mais qualidade de vida, esporte e saúde para toda a população, educando crianças e adolescentes por meio da prática esportiva.

O evento de inauguração é aberto a toda população, terá início a partir das 9h, contará com a presença de autoridades locais, além de inúmeras atividades esportivas que acontecerão o dia todo no espaço. A programação inclui aulas abertas das diferentes modalidades: karatê, judô, handebol, ginástica artística, aula fitness, jogos de futsal com os principais times do Campeonato Amador, além de uma partida especial com grandes estrelas do basquete.

Segundo o secretário de Esportes, Tom Moisés, investir e incentivar o esporte significa investir em saúde preventiva, inclusão, transformação social, lazer e entretenimento, por isso o investimento na nova construção reafirma a seriedade das políticas públicas esportivas desenvolvidas na cidade.



“A ideia é a educação por meio do esporte. As aulas ocorrem no contraturno escolar, para que a criança e adolescente passe parte do seu dia aprendendo os atributos que o esporte proporciona: trabalho em equipe, foco, disciplina, respeito, superação e garra. São valores essenciais para a formação da cidadania. Tudo isso, além de muito lazer e entretenimento. Esperamos a presença de todos neste dia especial para que conheçam de perto a grande estrutura do novo Complexo”, ressalta o secretário.

Projeto e nova construção
Análises e estudos realizados no local no início de 2017 mos-

traram que seria inviável uma reforma, pois a estrutura encontrava-se comprometida pelas constantes enchentes. O mais adequado seria uma nova construção, derrubando toda a antiga e elevando o terreno para receber uma obra nova. E assim foi feito.

Num projeto inovador e moderno, o novo prédio recebe uma estrutura vertical, para o melhor aproveitamento do espaço. A construção conta com duas quadras, uma por cima da outra.

O novo Complexo Esportivo foi erguido em terreno de 24.400 m², sendo 18.000 m² de

Painel solar trará economia e energia renovável ao Complexo Esportivo do Silveira



O equipamento é responsável por converter a luz do sol em energia elétrica, um ganho ambiental significativo, já que ajuda evitar a emissão de gases de efeito estufa. Além das vantagens ambientais, essa alternativa permite também a redução de custos de energia elétrica da Prefeitura, recurso esse que poderá ser direcionado para outras áreas, como saúde e educação.

área construída. São cinco pavimentos com diversos espaços destinados à prática de atividade física numa infraestrutura completa: salas para aulas de pilates e zumba, quadra para treinamento de modalidades coletivas (futsal, vôlei, basquete, handebol), academias de ginástica artística, artes marciais e de condicionamento físico; fisioterapia, administração, lavanderia, pista de atletismo e estacionamento interno, além de um ginásio poliesportivo para jogos oficiais com capacidade para 3 mil espectadores. O prédio con-

ta ainda com total acessibilidade e sistema de captação de energia solar.

No local onde ficava o antigo campo de futebol, a Prefeitura está construindo um piscinão para contenção e combate às enchentes na região. A obra segue em ritmo acelerado e deve ser concluída em 2024. Após sua conclusão, será edificado o estádio com um novo campo de gramado sintético padrão Fifa, arquibancada coberta e toda estrutura de vestiário para os atletas e arbitragem.

DEPÓSITO JONAS

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

☎ 4187-0155

Rua Rita Alves Pereira Figueiredo, 145 - Carapicuíba - SP

SOMOS: SITE - DIGITAL - IMPRESSO - TV ACIDADE - REDE SOCIAL

EXPEDIENTE



O JORNAL A CIDADE é uma publicação do GRUPO IDEAL PROPAGANDA LTDA
CNPJ 07.819.400/0001-72

Diretora Executiva e Financeira: Andrea Silva Mendonça
Diretor, Editor e Jornalista responsável: Fábio Mendonça Silveira
MTB 54.249/SP / e-mail: fabioacidade@hotmail.com
Secretária Administrativa: Letícia de Jesus Silveira
Diretor Comercial: Luiz de Moura (Paraibinha) - Carapicuíba - 97523-1207
José Moreau (Jandira Itapevi e região) - 95119-2734

Administração, Redação, Publicidade e Diagramação: SEDE PRÓPRIA
Estr. Egílio Vitorello, 68 - CEP 06365-210 - Jd. Maria Beatriz - Carapicuíba - SP

e-mail: fabioacidade@hotmail.com

SOMOS DO:



ANUNCIE NO JORNAL E PORTAL - Tels.: 9 9800-2000

CIRCULAÇÃO: Carapicuíba, Barueri, Osasco, Santana de Parnaíba, Cajamar, Jandira, Itapevi, Cotia e Ibiúna

Acesse o Portal: www.jacidade.com.br

facebook

jornalacidadeoficial

Colaborador: Luiz Silva dos Santos - Jornalista - MTB - nº 88765/SP

O Jornal A Cidade não se responsabiliza por idéias, opiniões e conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas, que expressam apenas o pensamento dos autores, não representando necessariamente a opinião deste veículo. A publicação se reserva o direito, por motivos de espaços e clareza, a resumir cartas, artigos, releases e ensaios.
Os representantes comerciais, colaboradores e colunistas, não têm vínculo empregatício com a direção do do jornal e Ideal Propaganda EIRELI - ME



HMB celebra 15 anos com mais de 72 mil procedimentos mensais à população



O Hospital Municipal de Barueri Dr. Francisco Moran (HMB) celebra o aniversário de 15 anos de fundação no dia de 29 de maio com uma média mensal de mais de 72 mil procedimentos prestados à população. Considerado uma referência na rede municipal de saúde da região, o HMB conta com equipamentos modernos e de alta tecnologia.

“A saúde de Barueri é uma das principais áreas de investimentos desta gestão e o HMB faz parte da estrutura da nossa rede municipal que nos orgulha bastante e é referência no setor”, relata o secretário de Saúde de Barueri, Milton Monti.

Com uma média mensal de 1.340 internações, o HMB promove 52.300 exames, sendo 42.500 de análises clínicas e 9.800 de outros exames, além de 10.900 consultas ambulatoriais, 970 consultas não médicas (serviço social) e 1.580 registros de urgências realizadas no pronto atendimento.

No setor oncológico são registradas uma média de 209 sessões de quimioterapia e no caso das cirurgias realizadas tanto para o público infantil como adulto, nas 17 especialidades cirúrgicas e nos 30 ambulatoriais, alcançam 1.400 procedimentos. Esse total inclui a média mensal de 80 partos na UTI neonatal e os mutirões cirúrgicos, cujo objetivo é diminuir ainda mais o tempo de espera. Cerca de 65% das cirurgias correspondem a procedimentos eletivos, que são aqueles com dia e hora marcados após a realização do fluxo consulta, exames, retorno e marcação da cirurgia.

O Hospital conta com mais de 30 especialidades médicas, sendo 17 delas cirúrgicas. Dentre elas figuram: bucomaxilo, cabeça e pescoço, cirurgia geral, cirurgia oncológica, cirurgia pediátrica, cirurgia plástica, cirurgia torácica, cirurgia vascular, endoscopista (CPRE/EDA), ginecologia, neurologia, oftalmologia, ortopedia, otorrinolaringologia, otorrinolaringologia (BERA), proctologia e urologia.

Instalações recentes

Em 2019 houve a entrega oficial do novo Centro de Hemodiálise Dra. Sandra Vicenza Sarno, que fica em prédio anexo ao HMB, promovendo a ampliação do tratamento de diálise. O espaço tem promovido 3.227 sessões mensais de hemodiálise que são realizadas em três turnos, das 6h às 10h, das 11h às 15h e das 16h às 20h.

E em 2022, a população também ganhou o Centro de Hemodinâmica, com equipa-



mentos de última geração para a realização de exames cardíacos ou vasculares, que conta com uma média de 100 atendimentos mensais.

Vale ressaltar que em 2022 o HMB bateu o recorde de atendimentos, chegando a qua-

se 306 mil procedimentos, entre consultas médicas, internações, partos e cirurgias. “Os números de atendimentos e de especialidades que oferecemos aqui tem aumentado. E no ano passado batemos o recorde de atendimentos, além do nosso índice de satisfação ter sido aci-

ma de 95%. Esta é uma prova inequívoca da qualidade do nosso trabalho, do cuidado e respeito com o ser humano e da responsabilidade com a coisa pública”, disse o diretor técnico do HMB, Paulo Tierno.

Diante de toda a estrutura e tratamento aos pacientes, o índice de satisfação do usuário nos serviços do HMB alcançou a marca de 95%. E para atender o usuário de forma mais efetiva e ágil, está sendo implementado o “Programa Conte Comigo”, com foco na escuta humanizada para resolver eventuais conflitos e insatisfações que venham a ocorrer.

Atualmente há uma sala para esses atendimentos e, em breve, as solicitações e esclarecimentos dos usuários serão realizados também nas recepções do Hospital.

Campanha do Agasalho 2023 em vários bairros de Barueri segue a todo vapor com a distribuição de agasalhos, cobertores e mantas para a população



MUNDO ▼

Mulher que alega ter morrido e voltado à vida descreve o que 'viu'

TikToker alega que esteve morta durante cerca de 40 segundos, voltando depois para contar o que, supostamente, viu.

A TikToker Courtney Santiago afirma ter morrido e voltado à vida, trazendo consigo uma mensagem importante do 'além'.

Em julho do ano passado, e devido a um histórico familiar com forte incidência de câncer de mama, Santiago fez uma ressonância magnética preventiva, em que alega ter morrido momentaneamente. Quando os médicos a sedaram, o seu corpo entrou em choque, causando uma queda da pressão sanguínea e do ritmo cardíaco, fazendo-a perder os sentidos.

"Não havia nenhum conceito de tempo, apenas a sensação de paz completa", disse Santiago, que esteve inconsciente du-

rante 40 segundos, no TikTok, onde contou a história: "Não estava preocupada sobre deixar o meu corpo, a minha vida, o meu filho ou os meus familiares e amigos. Nada disso parecia importante."

A mulher disse que, num dado momento, encontrava-se numa praia onde havia um homem que nunca tinha visto na vida, mas que lhe era familiar. O homem disse, supostamente, que estava tudo bem, mas que ainda não estava na hora de ela morrer.

Das montanhas, ao jardim da sua casa de infância, Santiago diz ter viajado por vários tipos de locais, eventualmente acordando, sem conseguir falar e como o



corpo completamente duro.

Os médicos concluíram, então, que a TikToker teve uma síncope vasovagal, uma condição em que o corpo reage exageradamente a certos estímulos, como sofrimento emocional ou sangue.

"Não é suposto ver muita coisa enquanto se está inconsciente. Tenho 100% de certeza de que o que vi foi o 'intermediário' e foi muito mais do que um episódio de desmaio. Conversei com a enfermeira o que tinha visto e ela disse que, embora seja raro, é possível falecer durante um episódio de síncope vasovagal", disse a mulher, numa série de vídeos publicados na rede social.



“Desde já gostaria de parabenizar todos os **PROFISSIONAIS DA IMPRENSA** da região, que levam a informação correta e precisa para os leitores”.

Fábio Mendonça
(Diretor, Editor e Jornalista)
Jornal e Portal ACIDADE





SolDalva
Treinamentos de Solda SMD

SEJA UM TÉCNICO COMPLETO

Treinamentos com excelência em solda SMD SolDalva

Objetivo do Treinamento:
Profissionalizar técnicos formados ou recém formados, ou para profissionais autônomos.

Treinamento Oferece:
Técnicas em manuseio com estação de retrabalho de ar quente e ferro de solda.
Técnicas em preparação das placas para retrabalho.
Treinamentos em trocas de todos os tipos de componentes SMD, conectores de carga e LCD, capacitores, resistores.
Seja um profissional completo, venha para o melhor treinamento e capacitação do mercado.

PROMOÇÃO

De R\$999,90 por R\$699,90*
(parcelado em 4 vezes)*
Válido para os 30 primeiros inscritos.

11-978411959
www.soldalva.com.br
contato@soldalva.com.br

REALIZAÇÃO

FESTIVAL DE
CHURRASCO
BURGUER &
CHURROS
EM **SANTANA DE PARNAIBA/SP**

02A04

12h
às
22h

JUNHO

PRACA DOS TRABALHADORES FAZENDINHA





MÚSICA AO VIVO

entrada gratuita

IMAGENS ILUSTRATIVAS | SE BIBEER, NÃO DIRIJA.

SECRETARIA DE CULTURA E TURISMO



PREFEITURA DE SANTANA DE PARNAIBA



Santana de Parnaíba recebe Prêmio Inovacidade por case de combate à mortalidade infantil



Na noite da última terça-feira (23/05), a prefeitura de Santana de Parnaíba recebeu um dos maiores prêmios de cidades inteligentes da América Latina, o Prêmio Inovacidade 2023, em reconhecimento ao case de trabalho e aos números alcançados no combate à mortalidade infantil.

Na cerimônia realizada no Centro Cultural São Paulo, participaram membros do setor público e privado de mais de 50 instituições e administrações municipais de todo o Brasil, dos quais 32 entidades receberam prêmios pelos cases de sucesso.

Na análise, que levou em conta quatro indicadores: "mérito", "relevância", "Impacto" e "eficiência", Santana de Parnaíba obteve destaque por conta

do trabalho realizado de 2006 a 2021 no combate à mortalidade infantil no município, trabalho intensificado nos últimos 10 anos com programas como o Mãe Parnaibana e bebê passo a passo.

"É uma alegria muito grande receber esse reconhecimento pelo trabalho no combate à mortalidade infantil, que foi iniciado na gestão do meu amigo e sempre prefeito, Elvis e que nós temos a satisfação de dar continuidade", comentou o prefeito Marcos Tonho.

O apresentador do Programa Brasil Que Faz, na Band, Elvis Cezar, parabenizou a administração da cidade pela conquista de mais um prêmio. "Quero aqui parabenizar o nosso prefeito Marcos Tonho e toda equipe por dar continuidade a esse trabalho que é referência para o estado e para o Brasil. Pegamos a cidade com uma taxa de mortalidade infantil altíssima e entregamos com uma taxa de pouco mais de 4, indicadores de países de primeiro mundo", disse.

Quem também esteve no evento foram alguns dos membros das equipes gestoras dos projetos de combate à mortalidade infantil. A secretária da mulher e da família, Selma Ce-



zar, falou do papel fundamental que o Mãe Parnaibana exerceu nesse contexto. "Antes não tínhamos o kit, então não havia um estímulo tão grande para que as mulheres da cidade fizessem o acompanhamento pré-natal. Hoje, as mulheres têm um kit completo se seguirem tudo que é propos-

to e uma equipe de várias áreas que acompanham todas as etapas da gestação", falou.

"A gente fica muito feliz quando vê a efetividade e o resultado do nosso trabalho e mais do que isso, quando é algo assim que busca cuidar da vida das pessoas desde os primeiros anos de vida", falou a Dra. Ka-

zuyo Uenaka, ginecologista e pres. do Comitê de Prevenção à Mortalidade Materna, Infantil e Fetal.

Ao todo, foram inscritos 135 projetos de todo o Brasil de instituições públicas e privadas que contribuíram para a melhoria das cidades e da vida dos seus cidadãos.

Câmara de Santana de Parnaíba realiza audiência pública para discussão da LDO

Projeto de Lei de Diretrizes Orçamentárias trata do planejamento financeiro para 2024

Foi realizada nesta quarta-feira, 24, às 18h, no plenário da Câmara Municipal de Santana de Parnaíba, a audiência pública relacionada à discussão da LDO – Lei de Diretrizes Orçamentárias para o planejamento operacional do exercício financeiro do próximo ano, para o município parnaibano. O objetivo, além de apresentação, foi a discussão do Projeto de Lei nº 88/2023, que dispõe sobre as diretrizes orçamentárias para o ano de 2024.

Conduzida pelo presidente

da Comissão de Orçamento, Finanças e Contabilidade da Casa de Leis, vereador Josildo Ribeiro da Silva, acompanhada pelo vice-presidente José Vieira de Oliveira, o membro Renilson Rodrigues do Nascimento e os vereadores Gino Mariano e Gabriel Oliani.

Além disso, participou também da audiência o diretor Financeiro da Câmara Municipal, Cláudio José Bastos Júnior.

A proposta apresentada pelo Poder Executivo para a LDO de 2024 obedecerá as seguintes diretrizes:

I) as obras em execução terão prioridades sobre novos

projetos, não podendo ser paralisados sem alteração;

II) as despesas com o pagamento da dívida pública, salários ou encargos sociais terão prioridade sobre as ações de expansão dos serviços públicos;

III) a previsão para operações de crédito constará da proposta orçamentária somente quando já estiver autorizada pelo Legislativo, através de lei específica;

IV) as ações do governo deverão buscar a evolução dos índices de avaliação de gestão fiscal, conforme normas estabelecidas pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo.



O projeto ainda tramita pela Casa de Leis e após audiência, deverá ser apre-

sentado para votação em Sessão Ordinária a ser definida.



COM
VOCÊ
EM TODOS
LUGARES!



SOMOS SEMANAL!

RECEBA GRATUITAMENTE MANDE UMA ZAP PARA: (11) 9 9800-2000



Doutor Sato adere ao REFIS (Programa de Recuperação Fiscal) pelo segundo ano consecutivo

O Doutor Sato, por meio da Secretaria de Receita, aderiu, pelo segundo ano consecutivo, ao REFIS, o Programa de Recuperação Fiscal, visando facilitar a regularização das dívidas dos municípios com a administração pública.

Os optantes poderão parcelar seus débitos em até 100 (cem) parcelas mensais com até 100% (cem por cento) de desconto nas multas e juros no período de 22 de maio a 21 de julho.

Uma novidade concedida pelo prefeito é que, neste ano, o desconto de 100% nas multas e juros deixou de ser apenas para pagamentos à vista e tornou-se disponível para parcelamentos em até 4 (quatro) vezes.

Confira as opções de desconto disponíveis:

- Para pagamentos à vista ou parcelados em até 4 (quatro) vezes, desconto de 100% (cem por cento) para multas moratórias e juros;

- Para pagamentos parcelados em 5 (cinco) a 18 (dezoito) vezes, desconto de 80% (oitenta por cento) para multas moratórias e juros;

- Para pagamentos parcelados em 19 (dezenove) a 36 (trinta e seis) vezes, desconto de 50% (cinquenta por cento) para multas moratórias e juros.



O valor das parcelas não poderá ser inferior a:

R\$ 100,00 (cem reais), tratando-se de pessoas físicas;

R\$ 300,00 (trezentos reais), tratando-se de pessoas jurídicas, ME (Microempresa) ou EPP (Empresa de Pequeno Porte);

R\$ 500,00 (quinhentos reais), tratando-se dos demais contribuintes referentes às pessoas jurídicas.

É importante ressaltar que, o contribuinte que estiver com um parcelamento ordinário em vigência, poderá aderir ao REFIS, bem como os contribuintes que são beneficiários dos Programas de Recuperação Fiscal anteriores, devendo estes

formalizar, por escrito, a desistência do benefício anterior junto à Secretaria de Receita.

Os municípios interessados em saber mais informações e realizar a negociação deverão comparecer à Prefeitura de Jandira, localizada na Rua Elton Silva, 1.000 - Centro (em frente ao Senai), de segunda a sexta-feira, das 08h às 17h.

“Assumi um compromisso com a população jandirense para proporcionar a cada município mais saúde, bem-estar e qualidade de vida. Sigo trabalhando incansavelmente para que isso seja concretizado de maneira gradativa em todos os segmentos”, disse o prefeito.

Jandira acrescenta feijoada no cardápio da merenda escolar



Ação aconteceu na EMEB Moisés Cândido Vieira e, aos poucos, se estenderá para toda a rede de ensino

A Prefeitura de Jandira, por meio da Secretaria da Educação, realizou, recentemente, um teste de aceitabilidade alimentar destinado aos estudantes da EMEB Moisés Cândido Vieira.

Com o intuito de introduzir proteína suína (carne de pouco) na U.E. (Unidade Escolar), a equipe de nutrição da Educação inseriu novos itens ao cardápio, como o feijão preto e o pernil. A merenda escolar também é um importante pilar para uma boa educação, pois ajuda a suprir as necessidades nutricionais dos estudantes, além de

promover hábitos alimentares saudáveis, que, quando adquiridos desde a infância, consolidam-se na fase adulta.

Para realizá-la de modo seguro, foi feita uma pesquisa durante uma reunião de pais, em que os responsáveis tiveram a oportunidade de apontar possíveis alergias e restrições.

A proposta resultou na implementação de novos sabores na merenda escolar dos estudantes. Essa ação já está sendo estudada e planejada para ser executada em outras escolas do município.

41ª Festa Junina de Jandira terá shows de Pixote, Dilsinho, Xande de Pilares, Péricles e muito mais

Contagem regressiva para o evento. Troque 1kg de alimento não perecível (exceto sal) por 1 ingresso

A Prefeitura de Jandira, por meio da Secretaria de Comunicação e Eventos, anunciou a 41ª (quadragésima primeira) edição da Festa Junina, uma das festividades mais tradicionais do município, que acontecerá de 02 a 18 de junho, na Praça de Eventos.

Atendendo aos pedidos da população jandirense, a cidade receberá o grupo Pixote e diversos outros artistas que estarão distribuídos em uma grade eclética.

Confira a programação completa:

- *02/06 (sexta-feira):* Pixote;
- *03/06 (sábado):* Maria Cecília & Rodolfo;
- *04/06 (domingo):* Bonde do Forró;
- *09/06 (sexta-feira):* Dilsinho;
- *10/06 (sábado):* Xande de Pilares;



- *11/06 (domingo):* Aline Brasil, Eugênio Jorge e Juninho Cassimiro;

- *16/06 (sexta-feira):* Péricles;

- *17/06 (sábado):* Cintura de Mola e Leo Vaqueiro;

- *18/06 (domingo):* Bicho de Pé, Caju & Castanha, Trio Virgulino e Buzão do Forró.

Dos 9 (nove) dias de evento, 5 (cinco) serão com entrada franca. Apenas nos dias 02, 09, 10 e 16/06, com apresentações de Pixote, Dilsinho, Xande de Pilares e Péricles respectivamente, que será necessária a adesão de ingresso.

É possível trocar 1 kg (um quilo) de alimento não perecível (exceto sal) por 1 (um) ingresso na Praça de Eventos, serviço disponível de segunda a sábado, das 08h às 19h.

Caso prefira, o município pode adquiri-lo através da compra do ingresso para a pista solidária por apenas R\$ 5,00, tendo em vista que todo o valor arrecadado será revertido ao Fundo de Solidariedade, assim como os alimentos, tudo com o

objetivo de ajudar os municípios que se encontram em situação de vulnerabilidade social.

Todos os ingressos, incluindo as opções de pista solidária, pista premium e camarote, já estão disponíveis para venda no site seoingresso.com.

Após uma edição histórica em 2022, são grandes as expectativas para a Festa Junina de Jandira deste ano, ocasião que reúne lazer, entretenimento, empregabilidade e renda aos comerciantes e valorização dos artistas locais, uma vez que a Secretaria de Cultura e Turismo selecionou, através de chamamento público, artistas (solos, duplas e grupos musicais) para se apresentarem.

“Prova disso é disponibilizar o REFIS pelo segundo ano consecutivo em até 100 vezes com até 100% de desconto nas multas e juros. Desta vez, ainda melhor, porque facilitamos as opções e agora o município pode ficar isento dessas multas e juros parcelando em até 4 vezes. Vamos em frente”, completou Doutor Sato.



Prefeitura de Carapicuíba inicia a Campanha do Inverno Solidário 2023

A Prefeitura de Carapicuíba, através da Secretaria de Assistência Social e Cidadania, inicia a Campanha Inverno Solidário. O tema deste ano é “Sua doação é como um abraço em quem tem frio”.

A ação será de 22/5 a 17/7 e visa arrecadar cobertores, mantas e agasalhos (novos ou em bom estado).

As doações poderão ser feitas de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas, no Centro Administrativo, Ganha Tempo e Fundo Social. A Prefeitura conta com o apoio das empresas privadas do município e instituições de ensino particulares.



Pontos de arrecadação:

Centro Administrativo - Rua: Joaquim das Neves, 211 - Centro
Ganha Tempo - Estr. Ernestina Vieira, 149 - Vila Dirce
Fundo Social - Avenida Fernanda, 232 - Centro

Prefeitura inaugura abrigo para pessoas em situação de rua nos dias de baixa temperatura

A Prefeitura de Carapicuíba, através da Secretaria de Assistência Social e Cidadania, abriu na quinta-feira (18) o Lar Cantinho do Inverno, no Centro da cidade, para abrigar pessoas em situação de rua nos dias de baixa temperatura.

A estadia é das 19 às 7 horas da manhã. Além do abrigo, o Centro Pop também atende essas pessoas, oferecendo café da manhã e vale-alimentação no Bom Prato de Carapicuíba.

A van da Secretaria de Assistência Social também percorre os principais pontos da cidade,



de, convidando as pessoas em situação de rua para irem ao abrigo. Para mais informações, entre em contato com o Centro Pop (11) 4164-2806.

Serviço: **Centro Pop**
 Avenida Celeste, 180 - Centro
 Segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas

AGORA VOCÊ PODE FAZER SUAS COMPRAS PELO MELHOR E MAIOR GUIA COMERCIAL DA CIDADE



ANUNCIE!
NÃO FIQUE DE FORA!

CHAMA  **99800-2000**

ACESSE:
www.jacidade.com.br/guia-comercial

SERVIÇOS
 CONTÁBEIS
 E FISCAIS

www.wmtassescon.com.br

- 33 ANOS -

DESDE 1990



ABERTURA
 ENCERRAMENTO
 ALTERAÇÕES
 ATUALIZAÇÕES

contato@wmtassescon.com.br

Assescon Contabilidade

Wesley de Melo CONTADOR

Tels.: (11) 3714-0109 / 3765-0458  98400-9926

Rua Irmã Pia, 172 – Sala 14 – Jaguaré – São Paulo - SP



Cuide de quem
você ama

600+
Mb+

RBL PLAY 120 CANAIS DE TV, FILMES E SÉRIES
+ QUALIFICA, CURSOS EAD + WI-FI TURBO

por apenas
R\$ 149,99
monitoramento

Imagem meramente ilustrativa



Fale com um
de nossos vendedores
11 4210-4412



Auto Peças e Acessórios em geral

ARISTON CAR
AUTO PEÇAS E ACESSÓRIOS EM GERAL
☎ 4181-7662 / 4202-3106

ARISTON CAR
AUTO PEÇAS E ACESSÓRIOS EM GERAL
☎ 4181-7662 / 4202-3106



Tels.: 4181-7662 / 4202-3106 **94754-9937**

Av. Comendador Dante Carraro, 856 - Cidade Ariston - Carapicuíba - SP





☎ 4187-9458

e-mail: iriana_vf@yahoo.com.br

Estr. Pequiá, 1075 - Vila Silviana - Carapicuíba - SP

Lugar de comprar bem e barato é aqui!



CASA DE CARNE

JM

**TRABALHAMOS SÓ
COM CARNE DE BOI**



☎ 4187-8483

Estr. Pequiá, 1350 - Vila Silviana - Carapicuíba - SP

CÂMARA DE OSASCO | ▼

Laércio Mendonça assume cadeira na Câmara de Osasco

Durante a 29ª Sessão Ordinária, realizada nesta terça-feira (23), o suplente Laércio Mendonça (PSD) retornou à Câmara Municipal pela terceira vez. Agora, ele assume a vaga no Legislativo aberta com o licenciamento do vereador Ribamar Silva (PSD) para ocupar o cargo de secretário municipal da Casa Civil.

Com a presença de um público empolgado, Laércio Mendonça agradeceu a todos os vereadores e aos novos secretários municipais — especialmente Paulinho Sambaderua (Podemos), que prestigiou a Sessão, e a esposa Tereza.

“Gratidão, e que Deus te abençoe muito. Sou muito feliz ao seu lado”, declarou Laércio Mendonça, que também agradeceu a filha.

Além dos agradecimentos aos amigos e companheiros de trabalho, Laércio Mendonça se

colocou à disposição do Legislativo para continuar promovendo políticas públicas em benefício da população osasquense.

“Saiba, presidente, que você tem mais uma pessoa ao seu lado para lutar pelo cidadão”, disse Laércio Mendonça ao presidente da Câmara, Carmônio Bastos (Podemos).

O parlamentar também desejou boa sorte para Ribamar Silva em sua nova jornada à frente da Casa Civil. “Eu torço muito para que Ribamar vá para Brasília nos representar na Câmara Federal”, afirmou Laércio, que também agradeceu o prefeito Rogério Lins (Podemos) por todo o suporte. “Confesso que nos últimos 12 anos, tivemos momentos felizes, momentos de dificuldades. Mas, nesses momentos, nossa relação se fortaleceu. E eu sei que tudo o que for bom para Osasco, o prefeito tem mais uma pessoa ao seu lado”,



Foto: Ricardo Migliorini

Com a ida de Ribamar Silva para a Secretaria da Casa Civil, Laércio Mendonça, suplente do PSD toma posse no legislativo

declarou Laércio Mendonça. “Nunca duvidem de seus sonhos”.

Josias da Juco, líder do PSD na Câmara, parabenizou o

colega pela posse. “Laércio é um bom amigo e o número de pessoas aqui prova isso. Tenho certeza de que, mais uma vez, um sonho se tornou realidade na

vida dele”, disse Josias.

Délio Teruel (União Brasil), Batista Comunidade (Avante), Fábio Chirihan (PP), José Carlos Santa Maria (Patriota), Julião (PSB), Rodrigo Gansinho (PL), Paulo Júnior (PP), Joel Nunes (Republicanos), Lúcia da Saúde (Podemos), Cristiane Celegato (Republicanos), Emerson Osasco (Rede) e Michel Figueredo (Patriota) desejaram boa sorte ao novo parlamentar e reforçaram a importância de trabalhar arduamente no desenvolvimento de políticas públicas em benefício da população.

“Sucesso, foco e trabalho. Você assume pela terceira vez e isso prova o tamanho do Ribamar Silva que, com seus afastamentos, mostra a grandeza dele para dar oportunidade a você”, comentou Carmônio Bastos.

DESAFIO DE REMO | ▼

Vamos remar? A Raia Olímpica da USP recebeu neste sábado o desafio paulista de remo

Por Luiz Silva dos Santos
MTb 088765-SP

Evento organizado pela Federação Paulista de Remo que acontece na Raia Olímpica da USP que faz parte do Complexo Esportivo da Universidade de São Paulo CEPEUSP. A Raia Olímpica, paralela à marginal do Rio Pinheiros, é um conjunto esportivo destinado à prática das modalidades de Remo e Canoagem. Conta com vestiários, sala de musculação, pista rústica, barcos e garagem. Dimensões: 2.200m x 100m.

Esta aberta ao público segunda a sexta-feira: das 5h às 21h30. Aos sábados e domingos:



Foto: Luiz Silva dos Santos - MTb 088765-SP

das 5h às 13h. O desafio terá sua próxima data prevista para acontecer no dia 15 de julho. Neste sábado com sol de outono trouxe a raia atletas, rema-

dores e seus familiares para prestigiarem a manhã de competições além do público flutuante de interessados e fãs do esporte. O Desafio Paulista de



Foto: Luiz Silva dos Santos - MTb 088765-SP

Remo nasceu da demanda e iniciativa dos Clubes Paulistas por retomar a realização de Regatas regionais, após o período restritivo decorrente da pandemia.

O remo atende a todas essas expectativas e só com os movimentos básicos praticados no esporte já é possível fortalecer as pernas, os braços, as costas, o abdômen e o peito. Além disso, é uma ótima forma para

desenvolver a mente, refletir e provocar um bem estar.

Uma das maiores vantagens é que o remo não é um esporte de impacto. Isso significa que ele desenvolve as capacidades musculares, mas sem prejudicar as articulações. Por isso que a prática da atividade é recomendada por médicos e fisioterapeutas principalmente às pessoas que estão recuperando os movimentos depois de algum tipo de lesão ou contusão.

GUI
COMERCIAL DA
CIDADE

JORNAL
A MELHOR DIVULGAÇÃO
PARA VOCÊ!

Região Oeste de São Paulo

ANUNCIE!
NO MAIOR E MELHOR
PORTAL DA
INTERNET
NÃO FIQUE DE FORA!
CHAMA 99800-2000



Vencedores da campanha do Meio Ambiente são premiados em cerimônia na Prefeitura

Concurso foi realizado entre os alunos do 6º ao 9º ano das escolas municipais e a arte será utilizada como identidade visual da Semana do Meio Ambiente

Depois de avaliação e escolha do primeiro lugar no concurso para a logomarca da campanha da Semana do Meio Ambiente, foi realizada uma cerimônia de premiação na última sexta-feira (26) na Secretaria Municipal de Educação, com a presença dos secretários de Educação, Prof. Dr. Régis de Souza; de Turismo, Rodrigo Nascimento e de Meio Ambiente, Leandro Arantes.

O desenho vencedor foi o da



aluna Laura Rodrigues de Souza, do 9º ano A, da EMEB Profª Ione Ferreira Couto da Silva. Sua criação se destacou pela

originalidade, criatividade e pela capacidade de transmitir a importância e a beleza do meio ambiente. A logo será utilizada



ceiro foi premiada a aluna Daniele dos Santos Melo, do 6º ano A, da EMEB Guilhermina do Couto Oliveira. Os três alunos receberam premiação na cerimônia como reconhecimento pelo bom desempenho, sendo o primeiro lugar premiado com uma bicicleta e o segundo e terceiro lugar com um jogo de tabuleiro.

como identidade visual da campanha da Semana do Meio Ambiente, que será promovida no mês de junho.

O aluno Eduardo Moreira de Oliveira, do 9º ano J, da EMEB Antônio Pinto de Campos, ficou em segundo lugar, e em ter-

O concurso foi promovido pela Secretaria Municipal de Turismo em parceria com a Secretaria de Educação, e teve como público-alvo os alunos do 6º ao 9º ano do Ensino Fundamental, que foram orientados por seus professores de Arte para a produção da logo.

ALERTA! ▼

Fígado gordo: sintomas que não pode ignorar (antes que seja tarde demais)

Geralmente, ela se manifesta quando já está em estágio avançado, podendo evoluir para cirrose e câncer



Existem duas sensações que podem ser sintomas de uma doença grave que requer tratamento imediato. A esteatose hepática, conhecida como "fígado gordo", é uma condição de saúde séria que costuma permanecer "silenciosa" por muito tempo e progride lentamente. Geralmente, ela se manifesta quando já está em estágio avançado, podendo evoluir para cirrose e câncer, chegando até mesmo à necessidade de um transplante na vida adulta.

Dores de estômago e náuseas estão entre as queixas mais comuns e podem indicar que a doença está se agravando, de acordo com a Hawaii Pacific Health, citada pelo jornal Daily Express.

À medida que a capacidade do fígado de eliminar toxinas diminui, o desconforto digestivo provavelmente aumentará.

A náusea constante é uma reação ao acúmulo de produtos residuais no corpo, e vômitos inexplicáveis estão frequentemente relacionados a problemas no fígado.

Além dessas complicações, os pacientes também podem relatar perda de apetite. Esse sintoma geralmente é resultado de níveis anormais de leptina (um hormônio que regula o apetite) e grelina (o hormônio da fome).

O mesmo jornal relata que estudos publicados no World Journal of Gastroenterology revelam que os sintomas gastrointestinais mais comuns incluem inchaço abdominal (49,5%), dor abdominal (24%), arrotos (18,7%), diarreia (13,3%) e constipação (8%). Distúrbios gastrointestinais são frequentes na cirrose hepática e tendem a aumentar à medida que a doença avança.

VOCÊ SABIA? ▼

Você sabia que o ovo é um dos alimentos mais completos?

O ovo tem um papel importante no desenvolvimento humano, desde o nascimento até a manutenção da qualidade de vida durante o envelhecimento

*Lúcia Endriukaite, nutricionista do Instituto Ovos Brasil

Nos últimos anos, o ovo venceu a injusta alcunha de vilão e se consolidou entre os alimentos mais completos e imprescindíveis disponíveis, ficando atrás apenas do leite materno. Sua praticidade, versatilidade e acessibilidade o colocou entre os protagonistas no prato não só do brasileiro como do mundo todo.

De acordo com Lúcia Endriukaite, nutricionista do Instituto Ovos Brasil, o ovo é um alimento de baixo custo e possui diversas vitaminas e muitos minerais necessários para a manutenção da saúde das pessoas. Isso o transforma em uma das principais fontes de nutrientes das refeições. O seu custo benefício faz com que ele se torne uma boa opção de proteínas no café da manhã, almoço e jantar. A praticidade no preparo também faz com que seja uma excelente estratégia para aumento de inclusão de nutrientes na dieta dessa categoria da população.

Uma das funções da ingestão de ovos na alimentação é o combate a perda da musculatura e a manutenção da massa muscular. Assim, é importante manter o ovo como fonte de proteína, participando da alimentação de forma estratégica, somado a exercícios físicos, evitando a redução muscular e mantendo uma forma de vida mais saudável.



Outro benefício é o consumo de luteína e zeaxantina, dois antioxidantes que agem diretamente na proteção dos olhos contra a luz, mas a sua ingestão só é efetivada quando há a presença de gordura, que já está presente na gema. "O que os estudos mostram é que o consumo do ovo aumenta os carotenóides séricos sem alterar o colesterol. Um estudo realizado com pessoas que consumiram um ovo diariamente, tiveram um aumento da luteína e zeaxantina plasmática sem elevar os lipídios séricos e colesterol", explica a especialista.

O ovo também tem um papel importante para o desenvolvimento desde o nascimento. Após o parto, muitas mulheres ficam com inúmeras dúvidas sobre o tipo de alimentação que devem consumir durante o período de amamentação. Afinal, os alimentos que a lactante consome determinam a qualidade e o sabor do leite materno, ajudam a preparar o bebê para a fase da introdução alimentar e influenciam diretamente na disposição da mãe.

Ainda segundo a nutricionista, neste período de lactação, é

essencial manter uma alimentação rica em proteínas, carboidratos, ácidos graxos, além de minerais, como magnésio, cromo, cobre, selênio, ferro, vitaminas A, E, C e vitaminas do complexo B, entre elas colina. "A colina é um nutriente essencial para a transmissão de impulsos nervosos e formação da memória que teve início no período gestacional. Além disso, ela é fundamental para a composição e manutenção de células. O ovo contribui com a alimentação materna, que deve ser equilibrada e pode, indiretamente, favorecer um maior aporte de vitaminas e minerais ao leite materno", comenta Lúcia Endriukaite.

Em geral, o ovo é uma fonte de proteína, vitaminas, minerais e claro carotenóides importante para todas as faixas etárias e sexos. O ovo é prático, participa efetivamente de uma grande quantidade de receitas doces e salgadas, saboroso e só faz bem para a saúde.

Sobre O Instituto Ovos Brasil

O Instituto Ovos Brasil é uma entidade sem fins lucrativos, que foi criada em 2007 com objetivo de educar e esclarecer a população sobre as propriedades nutricionais do ovo e os benefícios que o alimento proporciona à saúde. Entre seus propósitos, também destaca-se a missão de desfazer mitos sobre seu consumo. O IOB tem atuação em todo o território nacional e hoje é referência em informação sobre ovos no Brasil.

- MERGULHE NO -
**UNIVERSO CERVEJEIRO
COM ASHBY**
NOSSO ESTILO É SEU ESTILO

CHOPPS ESPECIAIS



CHOPP GELADO NA SUA CASA, FESTA OU BAR!

★ ★ ★ ★ ★
SP CHOPP
DISTRIBUIDOR OFICIAL
ASHBY

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO

 **11 9 6192 2122 / 11 9 6192 3629**

Av. José Giorgi 50 - Loja 11
(Em frente a churrascaria
Gramado)

Granja Viana - Cotia/SP