

ACOMPANHE NESSA EDIÇÃO AS NOTÍCIAS DAS CIDADES:



**JORNAL**  
**CIDADE**  
A MELHOR DIVULGAÇÃO PARA VOCÊ!

▶ DESDE 2008 | ANO 15 | EDIÇÃO Nº 187 | 08 À 30 DE SETEMBRO DE 2023  
CIRCULAÇÃO: Carapicuíba, Barueri, Jandira, Itapevi, Santana de Parnaíba, Osasco, Cajamar e Cotia



Página 05



**HOMENAGEM ▼**

## Câmara Municipal de Barueri homenageia imprensa regional em nome da Asemorig



Presidente da Câmara de Barueri vereador Toninho Furlan, entre os jornalistas homenageados

**EDITORIAL ▼**

## Inadimplência é realidade para 46,31% da população em São Paulo

**EDITORIAL**

**Inadimplência é realidade para 46,31% da população em São Paulo**

*Números de agosto fazem parte do Mapa da Inadimplência da Serasa;  
Em média, cada inadimplente de São Paulo deve R\$ 5,6 mil.*

Mais de um 16,9 milhões de moradores de São Paulo estão inadimplentes e somam dívidas que chegam a R\$ 95,2 bilhões, com média de R\$ 5,6 mil para cada um. Isso representa 46,31% da população adulta no Estado, percentual acima do índice nacional, que é de 43,88%. Os números são referentes a agosto e fazem parte do Mapa da Inadimplência da Serasa, levantamento mensal que apresenta o cenário de endividamento no Brasil.

A maior parte das dívidas no Estado está concentrada em três setores: Utilities (31,17%) – contas de gás, água e luz –, Bancos e Cartões (28,74%) e Financeiras (17,54%). Entre as faixas etárias, os maiores inadimplentes têm entre 41 e 60 anos (36,3%), seguidos pela população entre 26 e 40 anos (34,9%) e por pessoas com mais de 60 anos (17,6%).

É válido destacar que o número de brasileiros que não conseguem pagar suas contas voltou a subir em agosto, após dois meses consecutivos em queda. Ao todo, são 71,74 milhões de inadimplentes no país, sendo 320 mil novas pessoas nessa situação, em relação ao número registrado em julho.

Um dos fatores de impacto foi o crescimento de 2,97 p.p. do setor de Utilities desde o início deste ano. Isso representou 24,47% das dívidas – maior valor da série histórica, divulgada pela Serasa a partir de janeiro de 2019.

A Serasa conta com uma série de programas que tem o intuito de contribuir para a queda da inadimplência e melhorar os dados. Apenas nos canais oficiais do Serasa Limpa Nome estão disponíveis mais de 76 milhões de ofertas. Débitos com mais de 400 empresas dos mais variados segmentos podem ser pagos à vista e com descontos de até 99%.

**Sobre a Serasa**

Com o propósito de revolucionar o acesso ao crédito no Brasil, a Serasa oferece um ecossistema completo voltado para a melhoria da saúde financeira da população por meio de produtos e serviços digitais.

Mais informações em Link e pelas redes sociais no **serasa**.



**Fábio Mendonça**  
(Diretor, Editor e Jornalista)

**{BARUERI - POLÍTICA}**

**Ao lado do Furlan e seu vice-prefeito Beto Piteri, vereador Keu reúne centenas de pessoas em Encontro de Amigos no Jardim Silveira**



Na noite de sexta-feira (15), centenas de pessoas estiveram reunidas em um Encontro de Amigos promovido pelo vereador Keu Oliveira, na Associação Mario Ito, no Jardim Silveira.

Além da multidão que ocupou todo o espaço, estiveram presentes no encontro o vice-prefeito de Barueri, Beto Piteri, o prefeito Rubens Furlan, a secretária de Assistência e Desenvolvimento Social, Dra. Adriana Molina, o secretário de Indústria, Comércio e Trabalho, Joaldo Macedo (Mago) e muitos apoiadores e amigos do vereador.

Durante o evento, o vereador Keu agradeceu a presença de todos e destacou o importante trabalho que o governo vem realizando nos quatro cantos da cidade e do compromisso de Furlan e Piteri em realizar uma gestão em prol de toda a população.

O prefeito Rubens Furlan e Beto Piteri agradeceram a presença da população e o carinho que receberam desde o momento que chegaram ao local. Como o espaço estava lotado, Furlan e Piteri cumprimentaram e posaram para fotos com muitas pessoas, o que dificultou a chegada deles até o palco.

Em seu discurso, Beto Piteri enalteceu a parceria com Rubens Furlan e foi muito aplaudido pelos presentes, o vice-prefeito também lembrou das obras que estão sendo executadas na cidade e destacou a parceria com a deputada Bruna Furlan na conquista do Hospital Regional.

Fonte: zehora.com.br

**Assistência Técnica Especializada**  
Manutenção e Vendas de Computadores, Notebooks, Impressoras, Monitores e Acessórios no Geral

e-mail: contato@teccomp.com.br  
Site: www.teccomp.com.br

Tel: 11 4184-9485  
11 93084-1359

Av. Inocêncio Seráfico nº154 - Centro - Carapicuíba

**Soldalva**  
Treinamentos de Solda SMD

**SEJA UM TÉCNICO COMPLETO**

**Treinamentos com excelência em solda SMD Soldalva**

**Objetivo do Treinamento:**  
Profissionalizar técnicos formados ou recém formados, ou para profissionais autônomos.

**Treinamento Oferece:**  
Técnicas em manuseio com estação de retrabalho de ar quente e ferro de solda.  
Técnicas em preparação das placas para retrabalho.  
Treinamentos em trocas de todos os tipos de componentes SMD, conectores de carga e LCD, capacitores, resistores.  
Seja um profissional completo, venha para o melhor treinamento e capacitação do mercado.

**PROMOÇÃO**  
De R\$999,90 por R\$699,90\*  
(parcelado em 4 vezes)\*  
Válido para os 30 primeiros inscritos.

11-978411959  
www.soldalva.com.br  
contato@soldalva.com.br

SOMOS: SITE - DIGITAL - IMPRESSO - TV ACIDADE - REDE SOCIAL

**EXPEDIENTE**



O JORNAL A CIDADE é uma publicação do GRUPO IDEAL PROPAGANDA LTDA  
CNPJ 07.819.400/0001-72

**Diretora Executiva e Financeira:** Andrea Silva Mendonça  
**Diretor, Editor e Jornalista responsável:** Fábio Mendonça Silveira  
MTB 54.249/SP / e-mail: fabioacidade@hotmail.com  
**Secretária Administrativa:** Letícia de Jesus Silveira  
**Diretor Comercial:** Luiz de Moura (Paraibinha) - Carapicuíba - 97523-1207  
**José Moreau** (Jandira Itapevi e região) - 95119-2734

**Administração, Redação, Publicidade e Diagramação: SEDE PRÓPRIA**  
Estr. Egílio Vitorello, 68 - CEP 06365-210 - Jd. Maria Beatriz - Carapicuíba - SP

e-mail: [fabioacidade@hotmail.com](mailto:fabioacidade@hotmail.com)

**ANUNCIE NO JORNAL E PORTAL - Tels.: 9 9800-2000**

**CIRCULAÇÃO:** Carapicuíba, Barueri, Osasco, Santana de Parnaíba, Cajamar, Jandira, Itapevi, Cotia e Ibiúna

**Acesse o Portal:** [www.jacidade.com.br](http://www.jacidade.com.br)

**facebook** [jornalacidadeoficial](http://jornalacidadeoficial)

**Colaborador:** Luiz Silva dos Santos - Jornalista - MTB - nº 88765/SP

O Jornal A Cidade não se responsabiliza por idéias, opiniões e conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas, que expressam apenas o pensamento dos autores, não representando necessariamente a opinião deste veículo. A publicação se reserva o direito, por motivos de espaços e clareza, a resumir cartas, artigos, releases e ensaios.  
Os representantes comerciais, colaboradores e colonistas, não têm vínculo empregatício com a direção do do jornal e Ideal Propaganda EIRELI - ME



[WWW.JACIDADE.COM.BR](http://WWW.JACIDADE.COM.BR)

## BEM-ESTAR ▼

## 7 dicas de saúde e beleza que valem ouro!

Enfrentar a passagem do anos saudável e de bem com o espelho é o desejo de todo mundo, não é mesmo? No entanto, engana-se quem acredita que para isso é preciso investir muito tempo e dinheiro.

Algumas medidas simples, porém altamente eficazes, podem ajudar você a ter mais bem-estar e qualidade de vida. Pensando nisso, elencamos as 7 dicas de saúde e beleza que valem ouro e estão ao alcance de qualquer pessoa. Saiba quais são elas!

### 1. Mantenha uma alimentação saudável e equilibrada

Cuidar daquilo que você coloca no prato é uma das dicas de saúde mais importantes para quem se preocupa em estar sempre bonita e saudável. No entanto, para ficar longe da obesidade e garantir mais disposição, não é preciso investir em alimentos caros ou refeições elaboradas.

Pratos simples, como o arroz e feijão, por exemplo, oferecem uma excelente combinação de vitaminas, minerais, fibras e aminoácidos e têm propriedades antioxidantes, que ajudam a retardar a ação do tempo.

Além disso, inclua em sua alimentação muitas frutas, legumes e verduras como o brócolis, que é rico em cálcio, potássio, selênio, ácido fólico e ajuda a proteger o organismo contra o câncer de cólon, pulmão e mama.

Com alto teor de fibras, ele também ajuda a reduzir o colesterol e acelerar a eliminação do estrogênio do organismo, hormônio feminino que em altos níveis pode favorecer o aumento de peso e o risco de doenças da tireoide e osteoporose.

Por último, diminua seu consumo de açúcar refinado. Além de não trazer nenhum benefício à sua saúde, o excesso pode levar à obesidade e provocar doenças associadas, como diabetes e hipertensão. Substitua as sobremesas cheias de calorias por frutas no dia a dia e deixe aquelas que levam o ingrediente para ocasiões especiais.

### 2. Pratique exercícios físicos regularmente

Não é incomum ouvir de mulheres sedentárias que se exercitar não é uma prioridade, já que não trabalham com profissões ligadas à estética, como modelos ou atrizes. No entanto, a prática de exercícios físicos é uma das principais dicas de saúde e qualidade de vida a longo prazo.

Exercitar-se por 30 minutos, no mínimo cinco vezes por semana, ajuda a reduzir o risco de doenças cardíacas, artrite, obesidade, diabetes e hipertensão.

Além disso, a prática de atividade física constante atua na preservação da massa muscular e da flexibilidade ao longo da vida, garantindo uma velhice ativa e independente. Como se tudo isso não fosse suficiente para colocar o corpo em movimento, sua saúde mental também sai ganhando.

Quando você se exercita, o corpo libera endorfinas, substâncias que relaxam o corpo, aliviam as do-

res e são responsáveis por uma sensação geral de bem-estar. A ação do exercício físico na saúde mental é tão importante que a prática é recomendada até mesmo como tratamento complementar em quadros de depressão e ansiedade.

### 3. Consulte um médico regularmente

Uma das melhores maneiras de manter a sua saúde sempre em dia é atuar preventivamente. Isso porque uma grande parte das doenças podem ser tratadas com total sucesso quando detectadas precocemente.

Por isso, não abra mão de fazer consultas regulares com médicos de sua confiança, mesmo que não esteja sentindo nenhum tipo de desconforto.

Ao menos anualmente, é essencial passar por um check-up completo, para realizar os exames laboratoriais de rotina e aqueles específicos solicitados pelo médico de acordo com a sua faixa etária, como mamografia ou colonoscopia, por exemplo.

Atualmente, com o surgimento das clínicas populares, já é possível ter acesso a atendimento de qualidade mesmo sem ter plano de saúde e por um valor que cabe no seu bolso. Por isso, não abra mão de se cuidar!

### 4. Não esqueça do protetor solar

Se você quer chegar à terceira idade com uma pele saudável e sem manchas, comece a usar o protetor solar desde já.

O produto é uma das maneiras mais eficazes de evitar o envelhecimento prematuro da pele provocado pela exposição intensa aos raios solares e, claro, de minimizar os riscos de câncer de pele.

Regularmente associado aos dias de praia e piscina, o protetor solar deve ser utilizado todos os dias, inclusive naqueles em que você nem planeja sair de casa, já que a luz visível — aquela que é captada pelos olhos e nos permite enxergar objetos — também causa danos à pele.

Além disso, esse tipo de luz não é emitida somente pelos raios solares, mas também pelas luzes artificiais, como as que você têm em casa ou no escritório e as emitidas por aparelhos eletrônicos como televisões, celulares, computadores ou tablets.

É importante criar o hábito de aplicar o produto pela manhã, logo depois de se levantar, e reaplicar sempre que lavar o rosto ou tomar banho.

### 5. Faça do sono uma de suas prioridades

Uma das dicas de saúde e beleza mais importantes para quem gosta de se cuidar é ficar atenta à qualidade do seu sono. Descansar bem é essencial não só para que o organismo se refaça das suas atividades diárias, mas também para a manutenção da sua saúde mental.

Quando você não dorme bem ou em quantidade suficiente, seu corpo não atinge a fase do sono REM, que é aquela em que o organismo se restaura para enfrentar outro dia. O resultado é que você acorda

com a impressão de que está ainda mais cansada e irritada.

Quando contínua, essa dificuldade para descansar pode se refletir na sua capacidade de concentração e retenção de informações e até mesmo no seu peso, já que uma noite mal dormida aumenta o desejo por alimentos ricos em açúcar, carboidrato e gordura no dia seguinte.

Em geral, medidas simples, como evitar levar aparelhos eletrônicos para o quarto e não consumir bebidas alcoólicas ou refeições muito pesadas nas duas horas que antecedem o período de descanso, costumam surtir efeito.

No entanto, se o problema se prolonga por semanas, busque um médico para verificar se alguma questão de saúde não está dificultando o sono.

### 6. Beba água frequentemente

Embora quase não há quem não conheça essa dica de saúde, poucos realmente seguem a recomendação, talvez por não entender os benefícios que incorporar o hábito pode trazer para o seu dia a dia.

Como 70% do corpo é composto de água, ela é fundamental para o seu correto funcionamento. Sem hidratação adequada, funções importantes entram em desequilíbrio, e a produção de energia diminui.

Além disso, tomar no mínimo 2 litros de água no dia ajuda a prevenir problemas renais, melhora a circulação sanguínea, o que pode amenizar o aspecto da celulite, promove uma melhora no funcionamento dos intestinos e previne o inchaço e a retenção de líquidos. Por isso, tenha sempre uma garrafa por perto e hidrate-se!

### 7. Elimine de vez o cigarro

Poucos hábitos são tão prejudiciais à sua saúde e de sua família quanto o tabagismo. Isso porque quando você fuma, além de aumentar suas chances de contrair câncer de pulmão, doenças cardíacas ou mesmo de sofrer um acidente vascular cerebral, você expõe aqueles que estão à sua volta aos riscos dos fumantes passivos.

De acordo com a OMS, a Organização Mundial da Saúde, crianças que convivem com fumantes têm em média 30% mais chances de ter câncer de pulmão e 24% mais chances de sofrer um infarto. Nos bebês, os riscos de morte súbita são cinco vezes maior, motivos mais do que suficientes para deixar o hábito de lado, agora mesmo, não é?

E então, gostou de conhecer nossas dicas de saúde e beleza? Se você quiser se aprofundar no tema, baixe agora mesmo o Manual da Saúde da Família e aprenda a cuidar melhor daqueles que você ama!

EspecialmedCriada para atender a um preço justo e acessível ao público que procura um atendimento com qualidade e agilidade no agendamento de consultas e exames, que não possui plano de saúde ou que possui e não está satisfeito com o serviço devido a problemas na qualidade, na demora no agendamento de consultas e no atendimento como um todo.

600 Mb+



Wi-Fi Grátis



Ponto extra de Wi-Fi



REDE BANDA Larga

sua melhor conexão



(11) 4210-4412

- MERGULHE NO -  
**UNIVERSO CERVEJEIRO  
COM ASHBY**  
NOSSO ESTILO É SEU ESTILO

# CHOPPS ESPECIAIS



**CHOPP GELADO NA SUA CASA, FESTA OU BAR!**

★ ★ ★ ★ ★  
**SP CHOPP**  
**DISTRIBUIDOR OFICIAL**  
**ASHBY**

**LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO**  
 **11 9 6192 2122 / 11 9 6192 3629**  
Av. José Giorgi 50 - Loja 11  
(Em frente a churrascaria Gramado)  
Granja Viana - Cotia/SP



## Cortella comove espectadores abordando fortalecimento de vínculos familiares

Na noite da última sexta-feira, dia 15, centenas de espectadores compareceram ao teatro da Praça das Artes para prestigiar a palestra de Mário Sérgio Cortella, que abordou o tema "Fortalecimento de Vínculos Familiares" a convite de Sílvio Macedo, secretário da Família de Barueri.

Ricardo Caiafa, secretário-adjunto da Família, orador do evento, deu a palavra a Jean Gaspar, secretário de Cultura e Turismo. Ele deu as boas-vindas a todos os espectadores e aproveitou para convidá-los para o Festival de Teatro Amador que vai até o dia 21 (quinta-feira) com a apresentação gratuita de várias companhias teatrais do Estado de São Paulo e terá a premiação na noite seguinte na mesma Praça das Artes.

Cortella elogiou a disposição de todos em comparecerem ao evento, cujos ingressos se esgotaram rapidamente. Ele citou declarações de vários pensadores ao longo da história e também várias passagens bíblicas.

Segundo o consagrado filósofo, escritor e professor, um dos principais desafios dos pais

modernos é conciliar as tecnologias disponíveis e os novos hábitos com os métodos de educação dos filhos e lembrou: "o mundo que vamos deixar para nossos filhos vai depender dos filhos que nós vamos deixar para o mundo".

O intelectual, que também é pai, e tem vários trabalhos publicados abordando a importância dos pais na educação dos filhos, elencou e comparou as diversas situações peculiares enfrentadas por ele mesmo e pela esposa num passado não muito distante.



Cortella, bem-humorado, avisou no início que sua palestra seria um "martírio" com duração de uma hora, mas não houve esse entendimento por parte dos espectadores. Ele foi muito aplaudido mais de uma



vez. Algumas pessoas foram sorteadas e receberam livros autografados por ele.

### O palestrante

Mário Sérgio Cortella é um requisitadíssimo palestrante dada a sua sólida formação cultural. Nasceu em Londrina (PR) em 1954 e formou-se em filosofia aos 21 anos em São Paulo. Em 2024 vai completar

50 anos de magistério. Já foi secretário-adjunto de Educação de Paulo Freire na Capital paulista e posteriormente titular da pasta. É autor de dezenas de livros e tem frequente presença na mídia.

### Uma espectadora

Mesmo com o tornozelo direito contundido e tendo trabalhado até poucas horas antes da

palestra no bairro da Mooca, na Capital, Catia do Carmo Silva, técnica em enfermagem, moradora do Jardim Silveira, fez questão de comparecer. "Não podia perder uma oportunidade dessas. Já gostava do Cortella pelas entrevistas que vi na televisão, mas na palestra ele é bem mais fundamentado. Fiquei mais apaixonada ainda por ele", afirmou.



## Prefeitura de Carapicuíba realiza Mutirão do Emprego com mais de 800 vagas

A Prefeitura de Carapicuíba, através da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Social e Trabalho, realiza mais uma edição do Mutirão do Emprego, na quinta-feira, 21, às 8 horas. São mais de 800 vagas disponíveis em diversas áreas, com representantes das empresas realizando processo seletivo na hora.

Para participar, é preciso ser maior de 18 anos, levar documentos pessoais e currículo atualizado. A ação será no Ganha Tempo, onde está localizado o Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) no Plaza Shopping Carapicuíba (Estr. Ernestina Vieira, 149 - Vila Dirce). As senhas são limitadas.

Importante salientar que, de acordo com dados levantados dos dois mutirões realizados nesse ano, foram aproximadamente 420 candidatos (média de 60%) contratados imediatamente ou após a segunda fase de conclusão dos processos seletivos com as empresas.

### Confira as vagas disponíveis:

**Arrumadeira**  
Alfabetizado  
Experiência: Sim

### Atendente de Lanchonete

Escolaridade: Ensino Médio completo  
Experiência: Não

### Ajudante de Obras

Escolaridade: Ensino Fundamental completo  
Experiência: Sim

### Assistente Comercial

Escolaridade: Ensino Médio completo  
Experiência: Sim

### Auxiliar de Estoque

Escolaridade: Ensino Médio completo  
Experiência: Sim

### Auxiliar de Limpeza

Escolaridade: Ensino Médio completo  
Experiência: Sim

### Auxiliar de Logística (PCD)

Escolaridade: Ensino Médio completo  
Experiência: Não

### Auxiliar de Logística

Escolaridade: Ensino Fundamental incompleto  
Experiência: Não

### Auxiliar de Movimentação

Escolaridade: Ensino Médio completo



Experiência: Não

### Auxiliar de Produção

Escolaridade: Ensino Médio completo  
Experiência: Não

### Conferente

Escolaridade: Ensino Médio completo  
Experiência: Sim

### Controlador de Acesso

Escolaridade: Ensino Fundamental incompleto  
Experiência: Sim

### Cozinheira (Diarista)

Alfabetizado  
Experiência: Sim

### Diarista

Alfabetizado  
Experiência: Sim

### Doméstica

Escolaridade: Ensino Fundamental completo  
Experiência: Sim

### Fiscal de Loja

Escolaridade: Ensino Médio completo  
Experiência: Sim

### Instalador de TV a cabo

Escolaridade: Ensino Médio completo  
Experiência: Não

### Motorista (CNH C ou D)

Escolaridade: Ensino Médio completo  
Experiência: Sim

### Operador de Empilhadeira

Escolaridade: Ensino Médio completo  
Experiência: Sim

### Telemarketing (Ativo e Receptivo)

Escolaridade: Ensino Médio completo  
Experiência: Não

### Vendedor Interno

Escolaridade: Ensino Médio completo  
Experiência: Sim

### Zelador (Ferista)

Alfabetizado  
Experiência: Sim

### Serviço: Mutirão do Emprego

Data: Quinta-feira (21/9) - 8 horas

Local: Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) - Estrada Ernestina Vieira, 149 - Vila Dirce



## Jandira é a primeira cidade da região a conquistar o selo (Ambiental, Social e Governança)

*O Selo Casa Azul + Caixa é um instrumento de classificação ASG (Ambiental, Social e Governança)*

Comprometido com a causa sustentável em sua gestão, o prefeito Doutor Sato recebeu, em seu gabinete, na terça-feira (12), o Selo Casa Azul + Caixa, da Caixa Econômica Federal. Este reconhecimento é resultado do esforço incansável da sua administração para promover práticas sustentáveis e responsabilidade social no município. A conquista é ainda mais significativa, pois Jandira se torna a primeira cidade da região a receber tal distinção, sendo que há, apenas, cerca de 15 em todo o estado de São Paulo que alcançaram esse feito notável.

O Selo Casa Azul + Caixa é um instrumento de classificação ASG (Ambiental, Social e Governança) destinado a empreendimentos habitacionais que adotem soluções eficientes na concepção, execução, uso, ocupação e manutenção das edificações. A Caixa Econômica Federal reconhece e premia práticas que visam a construção de um



futuro mais sustentável e socialmente responsável.

A entrega do certificado foi realizada pelo Marcos Renato Matsuda de Melo, Superintendente de Rede da Caixa, que fez questão de entregar pessoalmente

o reconhecimento. Durante a ocasião, Marcos destacou sua satisfação e parabenizou o prefeito Doutor Sato e o vice-prefeito e secretário de Governo, Piti Piteri, pela gestão desenvolvida na cidade, que conferiu a

Jandira a honra de ser o primeiro município a receber o selo na região. Também esteve presente Fernando Cera, Gerente Regional de Governos.

“Meus amigos, hoje é um dia de muita alegria para todos nós.

Estamos extremamente honrados por receber esse selo. Esse reconhecimento é um testemunho do trabalho árduo de nossa equipe e do nosso comprometimento com um futuro melhor para Jandira e cada cidadão jandirense”, celebrou o prefeito.

Na sequência, Piti Piteri também enfatizou o quanto a conquista representa o resultado do plano de governo, que é colocado em prática dia após dia: “ser o primeiro município da região a conquistar esse selo é motivo de orgulho e nos motiva a continuar inovando e avançando na busca por um desenvolvimento sustentável e inclusivo”.

Desta forma, o governo reitera que o empenho incessante em promover práticas que protejam o meio ambiente, promovam a inclusão social e fortaleçam a governança. Jandira se destaca como um modelo a ser seguido, servindo de inspiração para outras cidades que desejam construir um futuro mais verde, próspero e consciente, onde a harmonia entre o crescimento urbano e a preservação ambiental seja uma de suas prioridades.

## Casa do Trabalhador de Jandira: novo processo seletivo com 50 vagas para o McDonald's

*A seleção é direcionada tanto para pessoas do sexo masculino como feminino*

Na sexta-feira (15), a Secretaria de Desenvolvimento Econômico anunciou um novo processo seletivo com 50 (cinquenta) vagas efetivas direcionadas ao cargo de Atendente de Restaurante. Os interessados em participar do recrutamento devem comparecer na Casa do Trabalhador, localiza-



da na Via Expressa Mauri S. Barufi - 1.570, na próxima sexta-feira (22), às 09h.

Ressalta-se que as oportunidades são para integrar o time do McDonald's, uma rede multinacional de fast food. Confira a seguir o salário e os pré-requisitos para participar do processo, tendo em vista que não é preciso ter experiência:

Ter de 18 (dezoito) a 27 (vinte e sete) anos;

Possuir Ensino Médio completo;

Residir em Jandira, Itapevi ou Barueri.

O salário é de R\$ 1.310,00 (mil trezentos e dez reais), além de contar com benefícios como auxílio faculdade, premiações, seguro de vida e planos de saúde e odontológico. A escala de trabalho é 6x1.

A Prefeitura de Jandira continua incentivando e investindo no setor econômico da cidade, visando assegurar emprego e segurança financeira para toda a população.

# DEPÓSITO JONAS



# MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

 **4187-0155**

**Rua Rita Alves Pereira Figueiredo, 145 - Carapicuíba - SP**



## Santana de Parnaíba é uma das cidades com mais mobilidade urbana no Brasil

Dados do Ranking Connected Smart Cities o município ficou em 3º lugar no eixo mobilidade

Foto/ Texto: SECOM - Santana de Parnaíba

O plano de mobilidade desenvolvido em Santana de Parnaíba nos últimos 10 anos vem ganhando destaque e ajudando o município a se desenvolver cada vez mais. Diversos investimentos foram realizados em todos os cantos da cidade, melhorando a mobilidade urbana e a acessibilidade. Santana de Parnaíba vem se destacando positivamente e atingindo marcas expressivas em diversos estudos e prêmios em relação ao trabalho de mobilidade urbana, já tendo ficado em 4º lugar entre as cidades do Estado de São Paulo e a 22ª em posição nacional na categoria.

No início do mês de setembro Santana de Parnaíba conquistou o 3º lugar no eixo mobilidade do Ranking de Connected Smart Cities.

### Obras de Mobilidade Urbana

Uma das maiores obras de mobilidade urbana de Santana de Parnaíba foi a Nova Ponte, que foi entregue à população no ano de 2021 e foi construída com recursos municipais com o intuito de desafogar o trânsito, ligando a região central aos bairros da Fazendinha e Alphaville através de duas faixas sentido bairro-centro e duas faixas sentido centro-bairro.

Para os carros da Fazendinha com sentido a Alphaville,

agora há uma passagem sob a ponte que liga diretamente a Estrada Tenente Marques com a Estrada Bela Vista. Com 90 metros de extensão, a nova ponte é 4 metros mais alta que a antiga que já foi desativada.

A duplicação da Avenida Tenente Marques, acabou com os congestionamentos na região, gerando melhorias para o parnaibano e para a economia do município. Foram finalizadas a 1ª, 2 e 3ª fases desde a divisa com o município de Cajamar até o Complexo Viário da Ponte sobre o Rio Tietê.

O túnel Oscar Niemeyer, localizado no cruzamento entre as avenidas Yojiro Takaoka e Marcos Penteado de Ulhôa Rodrigues, foi construído em tempo recorde, de pouco mais de nove meses. Totalmente iluminado em LED, e com um moderno sistema de drenagem, resolveu um dos principais entraves do trânsito na região, gerando fluidez no trânsito, segurança e, principalmente, qualidade de vida para os moradores que transitam pela região.

Além disso, também foram realizadas as duplicações da Avenida Pentágono, no Alphaville, a Duplicação da Rua Vereda Tropical, Estrada Marechal Mascarenhas, na região do Sítio do Morro e a tão esperada ligação entre os bairros do Colinas da Anhanguera e Cida-



A nova Ponte foi inaugurada em 2022 resolveu um dos principais entraves do trânsito na região central

de São Pedro são outras importantes grandes obras que estão sendo executadas. Construção de Passarelas nos bairros da Fazendinha e em Alphaville, proporcionando mais segurança para os pedestres.

Também está sendo realizada a implantação de ciclovias em diversos bairros do município que são importantes para fomentar a utilização das bikes como transporte, além da redução de congestionamento, poluição, gerando impactos diretos para a sustentabilidade, saúde, bem-estar e qualidade de vida.

JORNAL

# GUIA

## COMERCIAL DA CIDADE

Região Oeste de São Paulo

A MELHOR DIVULGAÇÃO PARA VOCÊ!

WWW.JACIDADE.COM.BR

**SEU ANÚNCIO NO MAIOR E MELHOR PORTAL DA INTERNET**

**AQUI SUA MARCA CRESCE PORQUE ELA APARECE!**

**9 9800-2000**

SÁBADO

# 21

OUTUBRO

A PARTIR DAS

## 19:HS

## JANTAR DANÇANTE

### EM COMEMORAÇÃO AOS 10 ANOS DO DIA DOS NORDESTINOS DE CARAPICUÍBA

## Forró Macamba

COM MUITO FORRÓ PÉ DE SERRA

ORGANIZAÇÃO: KACULA DO PIAUÍ

INFORMAÇÕES = 1141862400 / 11986796932

SALÃO DO TIO JORGE

RUA: SANTA LÍDIA Nº09 JD. ANA ESTELA - CARAPICUÍBA/SP

sua melhor conexão

Sua fibra precisa de proteção quando chove?

Então você está com a fibra óptica errada!  
#vemprarede

Contrate seu plano

11. 4210-4412

#Redebandalarga



# 28ª Sessão Ordinária da Câmara parnaibana aprova projeto do Executivo

*Além do Projeto de Lei, seis Moções de Aplausos foram aprovadas*

Em clima de homenagens, a Câmara Municipal de Santana de Parnaíba aprovou, na 28ª Sessão Ordinária de 2023, realizada nesta terça-feira, 19, seis Moções de Aplausos homenageando personalidades do Município.

A primeira, Moção de Aplausos nº 93/2023, de autoria do vereador Vieirinha, foi em reconhecimento às conquistas dos jovens atletas paraolímpicos do município, no Meeting paraolímpico de Atletismo, realizado em agosto, no Rio de Janeiro.

A Moção de Aplausos nº 94/2023, apresentada pela vereadora Sabrina Colela, parabenizou o Bairro de Alphaville pelos 50 anos de fundação, a ser celebrado em 21 de setembro; a Moção nº 96/2023, de autoria do vereador Silvinho Filho, foi de Aplausos aos jovens estudantes premiados no Concurso Canguru de matemática; O vereador Nilson Cadeirante apresentou a Moção de Aplausos nº 97/2023, em celebração do 5º aniversário de fun-

dação da Clínica Humanizzare.

O vereador vice-presidente Adalto Pessoa apresentou as Moções de Aplausos nº 99/2023, parabenizando a servidora Neli Calixto da Silva por sua aposentadoria no serviço público municipal e a Moção nº 100/2023, de Aplausos à toda Secretária da Mulher pelo destaque nos altos índices alcançados na construção de políticas públicas voltadas para o bem estar da população parnaibana.

O Parlamento votou, em caráter de urgência, o Projeto de Lei nº 196/2023, de autoria do Poder Executivo, que altera a Lei nº 3.119/2011, para instituir a DEAC - Diária Especial por Atividade Complementar aos servidores integrantes da Guarda Civil Municipal. Esse Projeto foi aprovado em primeira votação e deverá retornar ao Plenário para segunda discussão e votação, na 13ª Sessão Extraordinária, convocada logo após o término da 28ª Sessão Ordinária.



## IMPRESA HOMENAGEADA ▼

# Imprensa regional é homenageada na Câmara de Barueri em nome da Asemorig

Na manhã de terça-feira (12), a Câmara Municipal de Barueri homenageou, com uma Moção de Aplausos, diretores e jornalistas ligados à Associação dos Órgãos de Imprensa da Grande São Paulo – Asemorig. A homenagem, de autoria do presidente da Câmara de Barueri, vereador Toninho Furlan, foi aprovada por unanimidade pelos vereadores.

A moção ressalta o destaque que a Asemorig realiza em sua área de atuação, por meio de diversos jornais e portais de notícias associados, que levam informação a uma população de quase 2,5 milhões de pessoas na região.

*“É com muita alegria que recebemos essa moção. Agradeço ao presidente Toninho*



Diretoria da Associação dos Órgãos de Imprensa da Grande São Paulo – Asemorig.

*Furlan pela homenagem e também a todos os vereadores desta Casa de Leis. A associação nasceu aqui, na Câmara de Barueri, e é com grande honra que recebemos essa moção. Parabenizo tam-*

**bém aqui todos os jornalistas que fazem parte da ASE-MORIG”, disse Valter Wolff, presidente da associação.**

Jornal e Portal A Cidade e mais de 15 veículos de comunicação da região oeste da Grande São Paulo receberam a homenagem pelo trabalho que exercem cada qual em sua cidade.

### Agradecimento

O jornal A Cidade, juntamente com o jornal Tribuna de Barueri, Zero Hora Digital, Gazeta Magazine, Jornal Boas Novas, O Repórter Regional, Conexão Oeste e Notícias da Região, agradecem em nome

da ASEMORIG o presidente da Câmara Municipal de Barueri, vereador Toninho Furlan e todos os vereadores pela Moção de Aplausos conferida pela casa de leis de Barueri para nossos veículos de comunicação.

*“Essa moção e outras que a ASEMORIG, vem recebendo nas cidades da região, é o reconhecimento dos gestores com a atividade jornalística que é de fundamental importância não só para nós jornalistas, mas para todos os cidadãos que precisam dessas informações para ter condições de tomar as melhores decisões em re-*



Vereadora Cris da Maternal, entrega a Moção ao Diretor do Jornal e Portal A Cidade - Fábio Mendonça

**lação à vida de toda a sociedade”, conclui Fábio Mendonça - Diretor, Editor e Jornalista do Portal e Jornal A Cidade, e membro da Diretoria da ASEMORIG**



Moção concedida pelo vereador e Presidente da Câmara de Barueri Toninho Furlan, foi aprovada por unanimidade pelos vereadores



Vereador Leandrino Dantas, Néo Marques e Toninho Furlan



# MERCADO & PADARIA **IRIANA**



**☎ 4187-9458**

e-mail: [iriana\\_vf@yahoo.com.br](mailto:iriana_vf@yahoo.com.br)

**Estr. Pequiá, 1075 - Vila Silviana - Carapicuíba - SP**

**Lugar de comprar bem e barato é aqui!**



**CASA DE CARNE  
JM**

**TRABALHAMOS SÓ  
COM CARNE DE BOI**



**☎ 4187-8483**

**Estr. Pequiá, 1350 - Vila Silviana - Carapicuíba - SP**



# Autoridades mirins participam do dia a dia do Legislativo em Osasco

O programa Autoridades Mirins já foi incorporado ao cotidiano da Câmara Municipal de Osasco. A presença de vereadores e secretários mirins nas atividades diárias do Legislativo tem sido constante.

Na Sessão Ordinária da última terça-feira (12), o Plenário da Câmara recebeu a presença das autoridades mirins que representam o gabinete do vereador Dêlbio Teruel (União) — o vereador mirim Isaac Ferreira Frota e sua suplente Paula Vitória da Silva Medeiros.

As autoridades mirins, eleitas pela CEMEIEF Maria Tarcilla Fornasaro Melli, participaram da Sessão, em companhia da professora Paula Gironda.

Na ocasião, Dêlbio Teruel apresentou as autoridades mirins aos demais parlamentares. Em seguida, o presidente Carmônio Bastos (Podemos) concedeu a palavra às crianças na Tribuna, que agradeceram a Câmara pela oportunidade de participar da Sessão Ordinária.

“Sucesso na vida de vocês e obrigado à professora Paula por cuidar tão bem da vida dessas crianças”, agradeceu Carmônio.

No último dia 6 de setembro, as autoridades mirins do gabinete do vereador Batista Comunidade (Avante) fizeram um tour pelas dependências da Casa para conhecerem todo o processo legislativo.

A vereadora mirim Maria Luiza da Silva e seu suplente Lucas Henrique Ribeiro vieram acompanhados dos pais. “Está sendo muito gratificante. É um momento novo para a gente e para ela. Bom saber que a gente não está sendo esquecido”, disse o pai de Maria Luiza, Claudivan Antônio da Silva.

A mãe de Lucas Henrique elogiou o programa Autoridades Mirins. “Eu fico muito feliz. Acho bacana, um projeto legal”.

Para o vereador Batista Comunidade, é muito bom poder receber as Autoridades Mirins



Vereadores e secretários mirins participam das atividades da Casa

na Câmara. Ele destacou a inteligência e a perspicácia das crianças. “É maravilhoso. Eles são muito para frente, pensam muito rápido. Já apresentaram projetos muito importantes”.

O parlamentar quer trazer para o Legislativo projeto de iniciativa de sua vereadora mirim que propôs o controle de pombos na EMEF Deputado Alfredo Farhat.

## Autoridades Mirins

O programa Autoridades Mirins é previsto por Lei Municipal, numa iniciativa do vereador Josias da Juco (PSD). O objetivo do programa é, simbolicamente, substituir autoridades públicas por alunos do 4º ano das escolas de Ensino Fundamental de Osasco.

Por meio de votação entre os próprios alunos, é escolhido um plano de ação de melhoria para sua escola ou para a cidade, de acordo com a autoridade substituída.

## Vereador Josias da Juco aposta em ideias de servidores para melhorar qualidade de serviços

Até o dia 01 de outubro estão abertas as inscrições do Prêmio Inova Servidor, uma premiação criada pela Secretaria de Planejamento e Gestão da Prefeitura de Osasco (Seplag), por meio do LABORA (Laboratório de Governo e Políticas Públicas), destinada aos servidores do Executivo. Os melhores projetos, escolhidos por uma banca especializada, recebem

prêmios com valores entre R\$ 5 mil e R\$ 30 mil.

O vereador Josias da Juco, um entusiasta da participação dos servidores públicos na melhoria da qualidade dos serviços, incentiva as ações que promovem a participação dos servidores nas decisões e projetos, por isso solicitou, na última segunda-feira (11), através da indicação nº 2126/23, apresenta-

da nesta quinta-feira (14) aos parlamentares, que o prefeito Rogério Lins inclua os servidores da Câmara Municipal nas próximas edições da premiação.

“Temos muitos servidores na Câmara Municipal que desenvolveram projetos destinados à gestão pública em seus estudos de pós-graduação, ou que tem ideias interessantes

para que possamos melhorar os serviços, mas que não podem participar do Prêmio porque ele é destinado aos servidores públicos do Executivo”, afirmou o parlamentar.

A festa do Prêmio Inova Servidor está prevista para acontecer no dia 01 de dezembro, no Teatro Municipal “Glória Giglio” e é considerada o “Oscar” da Prefeitura



**MARMORARIA**  
NACIONAIS E IMPORTADA

**OLIVEIRA'S**

☎ 11 9 3066 7704  
☎ 11 4384-8629  
✉ oliveirasmarmoraria@gmail.com  
📍 @oliveirasmarmoraria

**INTERNET 100% FIBRA**

**REDE BANDA**  
*Larga*  
sua melhor conexão

Contrate seu plano  
(11) **4210-4412**  
#vemparaRede



## Osasco participa do lançamento do Programa Nacional de Agricultura Urbana e Periurbana

Representantes dos Departamentos de Economia Solidária da Secretaria de Emprego, Trabalho e Renda da Prefeitura de Osasco (Setre) e de Segurança Alimentar e Nutricional de Osasco estiveram, na última semana, em Brasília, onde participaram do seminário sobre o Programa Nacional de Agricultura Urbana e Periurbana, que promove a segurança alimentar, a inclusão socioeconômica das pessoas e aborda a resiliência climática nas cidades.

O programa foi lançado, oficialmente, no dia 13 de setembro, quando o Decreto 11700/23 foi publicado no Diário Oficial da União. Osasco pôde contribuir na elaboração deste decreto porque é uma das cidades base deste documento e faz parte de um grupo de estudo e de trabalho sobre agricultura urbana, coordenado pela FGV, ONU/PNUMA e três ministérios. Brasília, Salvador e Manaus também são cidades que participaram deste estudo.

Além do Programa Nacional de Agricultura Urbana e Periurbana, o Decreto 11700/23 também instituiu o Grupo de



Trabalho que irá atuar no âmbito do programa, que será uma ação articulada entre os ministérios do Desenvolvimento Agrário e Agricultura Familiar, do Desenvolvimento Social e Combate à Fome, do Meio Ambiente e do Trabalho e Emprego.

A ação marca uma nova fase para as políticas de agri-

cultura urbana e periurbana no Brasil e tem como objetivos a promoção da agricultura sustentável nas áreas urbanas e nas regiões periurbanas, o acesso à alimentação saudável e a garantia da segurança alimentar e nutricional da população urbana; a preservação do meio ambiente e a transição agroecológica, a inclusão socioeco-

nômica das famílias de agricultores urbanos e a atuação das mulheres e jovens na agricultura urbana e periurbana.

Além do lançamento do programa, Osasco também participou do lançamento do edital do Ministério do Meio Ambiente para fomentar as cidades a fazerem compostagem dos seus resíduos orgânicos (que

são muitos) para fortalecer a agricultura urbana.

O Banco de Alimentos de Osasco também estava presente nessa agenda e, na ocasião, destravou recurso federal para iniciar a obra de sua modernização. Ele será o único no país a receber aporte para obra neste ano. Em visita à Secretaria Extraordinária Contra a Fome o órgão municipal foi convidado a participar da agenda de construção do Programa Brasil Sem fome que, na verdade, é a integração das políticas públicas de segurança alimentar com saúde, educação e assistência social, iniciativa que já acontece em Osasco.

Nessa agenda em Brasília, o Banco de Alimentos também alinhou o lançamento do primeiro manual de hortas pedagógicas (hortas escolares) do Brasil com base na experiência exitosa de Osasco que já tem duas hortas nesse formato, uma na escola José Veríssimo e outra na Emef Dr. Francisco Manuel Lumbrals de Sá Carneiro. Ambas foram implantadas sem custos ao município, com patrocínio do iFood.

# 600 Mb+



(11) 4210-4412

- 33 ANOS -

DESDE 1990



SERVIÇOS  
CONTÁBEIS  
E FISCAIS

ABERTURA  
ENCERRAMENTO  
ALTERAÇÕES  
ATUALIZAÇÕES

[www.wmtassescon.com.br](http://www.wmtassescon.com.br)

[contato@wmtassescon.com.br](mailto:contato@wmtassescon.com.br)

# Assescon Contabilidade

Wesley de Melo CONTADOR

Tels.: (11) 3714-0109 / 3765-0458  98400-9926

Rua Irmã Pia, 172 – Sala 14 – Jaguaré – São Paulo - SP



# CELEBRA

## BARUERI



**LUKAS AGUSTINHO - TON CARFI - MARIA MARÇAL - CASSIANE**  
**BANDA F.O. - CORAL ÔMEGA - MARQUINHOS GOMES - THALLES ROBERTO**  
**THEO RUBIA - RENASCER PRAISE - GABRIELA ROCHA**

# 22 e 23

## DE SETEMBRO

**Em frente ao Ginásio José Corrêa**



Acesse o *Qr code* ao lado ou o link abaixo e saiba mais sobre a **Semana da Cultura Cristã**

[bit.ly/semana-crista-calendario](https://bit.ly/semana-crista-calendario)

SECRETARIA DE  
**RELAÇÕES**  
**INSTITUCIONAIS**

SECRETARIA DE  
**CULTURA E TURISMO**

**BARUERI**  
CIDADE QUE ACOLHE