

ACOMPANHE NESTA EDIÇÃO AS NOTÍCIAS DA SUA CIDADE



**Beto Piteri é eleito
prefeito de Barueri**
Candidato do Furlan vence
com 56,48% dos votos

Página 03

JORNAL
CIDADE
A MELHOR DIVULGAÇÃO
PARA VOCÊ!

DESDE 2008 | ANO 16 | EDIÇÃO Nº 203 | 30 DE OUTUBRO DE 2024

CIRCULAÇÃO: Carapicuíba, Barueri, Jandira, Osasco, Cotia, Santana de Parnaíba e Araçariçuama



Santana de Parnaíba comemora 444 anos de história com show da dupla sertaneja Maiara e Maraisa

O evento terá programação gratuita, com shows, missas e queima de fogos em homenagem à rica história e cultura da cidade



Nas edições anteriores, a festa de aniversário atraiu, em média, 20 mil pessoas; para este ano, a expectativa é superar essa marca

REFLEXÃO ▼

Na grande jornada pela qualidade de vida, existem muitas e diversas possibilidades de felicidade. E a diferença entre o bem-estar ou a falta dele pode estar no que sua mente te conta.

Conheça e pratique o Bem Viver

Página 06



Vereadores parabenizam Ribamar por vaga na Câmara dos Deputados

Por Ana Rodrigues

Os vereadores de Osasco aproveitaram a 65ª Sessão Ordinária da Câmara Municipal, realizada nesta terça-feira (29), para parabenizar Ribamar Silva (PSD) pela conquista de uma cadeira na Câmara dos Deputados, em Brasília. O parlamentar osasquense assumirá, em 2025, a vaga deixada pelo prefeito eleito de Ribeirão Preto, Ricardo Silva (PSD).

Ribamar Silva usou a Tribuna para agradecer os colegas de parlamento pela torcida. Emocionado, o vereador demonstrou orgulho pela conquista e, também, por fazer parte da Câmara Municipal de Osasco. “Tenho orgulho de ser vereador nesta Casa, por dois mandatos, e, também, ter sido

presidente duas vezes”, disse Ribamar. “Devo minha gratidão a todo o povo osasquense. Tudo o que eu tenho e consegui, devo a essa cidade”, concluiu o vereador.

Companheiro de Ribamar no PSD, Josias da Juco destacou o perfil do futuro deputado federal. “Nós não tínhamos dúvida que você conseguiria. Você foi para Ribeirão Preto para mostrar que é atuante e sei que muita coisa boa virá para nossa cidade”, declarou.

Ralfi Silva (Republicanos) relembrou o início de carreira de Ribamar e também parabenizou o colega. “Você merece. Deus abençoe sua carreira”, disse.

Délio Teruel (União), por

sua vez, reforçou qual será o papel de Ribamar em Brasília. “Você será nosso representante em Brasília e muito ajudará com emendas para nossa cidade”, afirmou.

Emerson Osasco (PCdoB) desejou prosperidade ao vereador, enquanto Paulo Junior (PRD) contou experiências ao lado de Ribamar. Já Lúcia da Saúde (Pode) relembrou que a primeira vez que esteve em Brasília foi ao lado do futuro deputado. “Pode ter certeza que eu estarei lá no seu gabinete”, declarou ela, sendo seguida por Joel Nunes (Republicanos). “Estive sempre em oração por você”, disse.

Ao parabenizar o colega, Pelé da Cândida (Pode) afirmou que apoiou Ribamar em



Parlamentar osasquense assume cadeira em Brasília a partir de 2025

sua candidatura para deputado federal. “Parabéns, porque você teve votos em muitos lugares fora de Osasco e nós ficamos muito felizes com isso”, apontou.

Cristiane Celegato (Agir) demonstrou carinho por Ribamar Silva e confiança em seu futuro trabalho no Congresso Nacional. “Meu primeiro presidente desta Casa sempre me respeitou. Nada nos é dado se do alto não nos for concedido”, proclamou ela.

Ao fazer uso da palavra, Elsa Oliveira (Pode) destacou as raízes osasquenses de Ribamar. “Nós temos um deputado federal, genuíno, da nossa cidade. Fico muito feliz em termos vossa excelência em Brasília”, ressaltou. Julião (PSB) revelou ter pedido ajuda a familiares de Ribeirão Preto para

a vitória de Ricardo Silva, abrindo, assim, uma vaga para Ribamar na Câmara dos Deputados.

Zé Carlos Santa Maria (União) relembrou dos primeiros anos de campanha e destacou o papel desempenhado pela equipe de Ribamar. Já Michel Figueredo (PSDB) afirmou ter aprendido muito com o colega de parlamento.

O presidente da Câmara de Osasco, vereador Carmônio Bastos (Pode) declarou que vai acompanhar o trabalho de Ribamar em Brasília. “Quero ver você usar bastante o microfone lá em Brasília”, brincou Carmônio. “Eu tenho orgulho de ser seu amigo”, disse o presidente, ao agradecer o apoio que sempre teve do futuro deputado federal.



TIRAS-BEYBINHO @tirasdobeybinho



SOMOS: SITE - DIGITAL - IMPRESSO - TV ACIDADE - REDE SOCIAL

EXPEDIENTE



O JORNAL A CIDADE é uma publicação do GRUPO IDEAL PROPAGANDA LTDA

Diretora Executiva e Financeira: Andrea Silva Mendonça
Diretor, Editor e Jornalista responsável: Fábio Mendonça Silveira
MTB 54.249/SP / e-mail: fabioacidade@hotmail.com

Secretária Administrativa: Letícia de Jesus Silveira
Diretor Comercial: Luiz de Moura (Paraibinha) - Carapicuíba - 97523-1207
José Moreau (Jandira Itapevi e região) - 95119-2734

Administração, Redação, Publicidade e Diagramação: SEDE PRÓPRIA
Estr. Egílio Vitorello, 68 - CEP 06365-210 - Jd. Maria Beatriz - Carapicuíba - SP

e-mail: fabioacidade@hotmail.com

ANUNCIE NO JORNAL E PORTAL - Tels.: 9 9800-2000

CIRCULAÇÃO: Carapicuíba, Barueri, Osasco, Santana de Parnaíba, Cajamar, Jandira, Itapevi, Cotia e Ibiúna

TIRAGEM: 10 MIL (QUINZENAL)

Acesse o Portal: www.jacidade.com.br

facebook

jornalacidadeoficial



O Jornal A Cidade não se responsabiliza por idéias, opiniões e conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas, que expressam apenas o pensamento dos autores, não representando necessariamente a opinião deste veículo. A publicação se reserva o direito, por motivos de espaços e clareza, a resumir cartas, artigos, releases e ensaios.
Os representantes comerciais, colaboradores e colonistas, não têm vínculo empregatício com a direção do do jornal e Ideal Propaganda EIRELI - ME



Beto Piteri é eleito prefeito de Barueri

Candidato do Furlan vence com 56,48% dos votos

Beto Piteri (Republicanos) foi eleito prefeito de Barueri no domingo (27), com 105.193 votos, deu vitória no segundo turno das eleições municipais a Beto Piteri. O candidato Gil Arantes obteve 81.046 votos.

A eleição de Beto Piteri para a prefeitura de Barueri reafirmou a força e influência política de Rubens Furlan, atual prefeito, e sua filha, a deputada Bruna Furlan, tanto na cidade quanto na região. Aliados da família Furlan conquistaram vitórias expressivas em municípios vizinhos, fortalecendo sua base e ampliando seu poder de articulação regional.

Quem estava coordenando a campanha de Beto era Rubinho o filho do maior prefeito da região, Rubens Furlan, que tinha ao seu lado Adelson, uns dos responsáveis pela vitória do Beto Piteri.

Além da vitória em Barueri, a força política de Rubens e Bruna se fez sentir em cidades como Pirapora do Bom Jesus, onde Gregório Maglio venceu com seu apoio, e em Itapevi,



onde Teco, apoiado pelo prefeito Igor Soares, também obteve uma vitória significativa. Em Carapicuíba, José Roberto, candidato apoiado por Marcos Neves, prefeito da cidade, garantiu a eleição; Osasco viu a ascensão de Gerson Pessoa, sob o suporte do atual prefeito Rogério Lins; e em Jandira, o atual prefeito Dr. Sato foi reeleito com o respaldo de Furlan.

Esses resultados refletem o fortalecimento do grupo político

de Rubens Furlan e Bruna Furlan em uma importante região metropolitana de São Paulo, evidenciando uma rede de alianças sólida e com capacidade de mobilização.

Após resultado que o eleger, Beto Piteri agradece: "Obrigado Deus, ao prefeito Furlan, e os mais de 105 mil votos, parabéns povo de Barueri, a democracia prevaleceu. Vamos seguir firme trabalhando por uma cidade cada vez melhor!"



Beto Piteri vence Gil Arantes em 64 dos 65 locais de votação em Barueri

A única derrota de Piteri ocorreu no ITB Dagmar Ribas Trindade (Antigo Honduras), onde Gil venceu por uma estreita margem de 19 votos: foram 865 votos para Gil Arantes contra 846 para Beto Piteri. Mesmo com a pequena desvantagem nesse colégio eleitoral, Piteri garantiu uma vitória expressiva e reforçou o apoio do grupo político de Furlan.

4187-9458

e-mail: iriana_vf@yahoo.com.br
Estr. Pequiá, 1075 - Vila Silviana - Carapicuíba - SP

Lugar de comprar bem e barato é aqui!

CASA DE CARNE JM

TRABALHAMOS SÓ COM CARNE DE BOI

4187-8483

Estr. Pequiá, 1350 - Vila Silviana - Carapicuíba - SP

- MERGULHE NO -

UNIVERSO CERVEJEIRO COM ASHBY

NOSSO ESTILO É SEU ESTILO

CHOPPS ESPECIAIS

CHOPP GELADO NA SUA CASA, FESTA OU BAR!

★ ★ ★ ★ ★

SP CHOPP

DISTRIBUIDOR OFICIAL ASHBY

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO

11 9 6192 2122 / 11 9 6192 3629

Av. José Giorgi 50 - Loja 11
(Em frente a churrascaria Gramado)
Granja Viana - Cotia/SP



EMEI com capacidade para 360 crianças é inaugurada no Parque Santa Teresa

A Prefeitura de Carapicuíba, por meio da Secretaria de Educação, inaugurou na última quinta-feira, 24, mais uma escola de Educação Infantil: a EMEI Francisca Maria dos Anjos Ferreira.

O evento contou com a presença dos pais dos futuros alunos, que puderam conhecer toda a nova estrutura da escola.

Localizada no Parque Santa Teresa, na Rua Rodolfo Severino Cândido, 271, a EMEI possui área total de 2.400 m², sendo 1.514 m² construídos, com capacidade para atender 360 crianças de creche e pré-escola, em dois períodos. A nova unidade irá abrigar as crianças que estavam na Emei Crescer e Aprender.

São 10 salas de aula, sala de recreação, playground, cozinha, refeitório, fraldário, solário, pátio coberto, sanitários adaptados e estacionamento.

Isabel Torresani, diretora da nova escola, destacou o quan-

to a conquista foi importante para a Educação do município: "Muito feliz com essa escola nova. Uma grande conquista para nós! Temos muito espaço e agora a gente vai poder ver crianças correndo, brincando, sendo criança de verdade. Aproveitar toda a sua infância, nesse espaço lindo e maravilhoso".

Com estrutura de ponta, o equipamento visa proporcionar aos alunos um ambiente adequado e de qualidade para seu pleno desenvolvimento, como reforça Kely Freire, mãe do Anthony de 4 anos: "Maravilhosa! Uma estrutura muito boa, que só vem agregar no desenvolvimento das crianças."

Daiane Paula Rosa Pina, mãe do Alessandro de 4 anos, está muito feliz com a mudança: "A escola está um luxo. Maravilhosa! Professores, gestores, todos vão amar trabalhar aqui. Ambiente muito agradável, as salas de aula, tudo perfeito. Escola grande, com espaço, diferente do que era antes. Eles vão amar, tenho certeza!".



ANUNCIE AQUI ▼

GUIA **JORNAL**
COMERCIAL DA CIDADE
Região Oeste de São Paulo
A MELHOR DIVULGAÇÃO PARA VOCÊ!
WWW.JACIDADE.COM.BR

SERVIÇOS
CONTÁBEIS
E FISCAIS

www.wmtassescon.com.br

DESDE 1990



ABERTURA
ENCERRAMENTO
ALTERAÇÕES
ATUALIZAÇÕES

contato@wmtassescon.com.br

Assescon Contabilidade

Wesley de Melo

Tels.: (11) 3714-0109 / 3765-0458  98400-9926

Rua Irmã Pia, 172 – Sala 14 – Jaguaré – São Paulo - SP



No Palácio dos Bandeirantes, Doutor Sato participa de reunião para discutir ações e prevenções frente às causas climáticas

Parceria com o Governo do Estado de SP reforça comprometimento com o bem-estar da população

Recentemente, o prefeito de Jandira, Henri Hajime Sato, esteve no Palácio dos Bandeirantes para discutir e planejar ações que visam garantir a tranquilidade e o bem-estar da população durante as próximas tempestades previstas. O encontro contou com a presença de diversas autoridades.

“Ao lado do governador Tarcísio de Freitas, do ministro do Tribunal de Contas da União, Augusto Nardes, e do prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes, estou comprometido com a segurança e a qualidade de vida dos cidadãos”, assegurou Doutor Sato.

“É fundamental que trabalheemos juntos para minimizar os impactos das chuvas intensas em nossa cidade. Estamos implementando um plano de ação que envolve não apenas a infraestrutura, mas também a mobilização de equipes de emergência para atuarem rapidamente quando necessário”, completou o prefeito.




Além disso, ele ressaltou a importância de se preparar para situações adversas: “A previsão meteorológica indica tempestades significativas e é nosso dever antever os riscos e garantir que nossa população esteja segura. Com o apoio da minha equipe, estamos desenvolvendo estratégias que visam evitar maiores danos e proteger nosso povo”.

Em parceria com o Gover-

no do Estado de São Paulo, Doutor Sato está empenhado em criar soluções inovadoras para amenizar os efeitos das chuvas. Essa colaboração reforça a determinação em enfrentar os desafios climáticos de forma conjunta. Com um plano bem estruturado, o governo municipal se posiciona proativamente para assegurar que Jandira continue a ser um lugar seguro e acolhedor para todos os seus habitantes.



 **REDE BANDA**
Larga
sua melhor conexão

 **A internet que você precisa com preço justo e benefícios que surpreende!**



Fale com um de
nossos representantes
11 4210-4412



Conheça e pratique o Bem Viver

Na grande jornada pela qualidade de vida, existem muitas e diversas possibilidades de felicidade. E a diferença entre o bem-estar ou a falta dele pode estar no que sua mente te conta.

Por [redação aupa.com.br](http://redacao.aupa.com.br)

Estar bem consigo mesmo pode ser algo simples de falar, mas complexo de alcançar. A dificuldade de pode começar nas palavras. Todos queremos Viver Bem ou Bem Viver? É a mesma coisa? Não. Existe aqui uma diferença que vai muito além da ordem gramatical e da sintaxe da frase. Há um conceito por trás do Bem Viver e descobrir melhor o significado e as diferenças podem te levar para caminhos de felicidade bem distintos. A tão desejada plenitude pode depender do que a sua mente buscar. E é bom ficar atento, pois sua cabeça pode te trapacear.

Há quem prefira escolher uma carreira com propósito como a chave da plenitude e da satisfação pessoal. Ou ainda, há quem escolha a maternidade, uma casa na montanha e ter um cachorro, como ideais para ser feliz. O dinheiro, por exemplo, pode representar satisfação, conforto, poder e até solidão. É para complicar a equação do bem-estar e da felicidade, o sonho pode mudar a cada fase da vida e de acordo com as experiências e o ambiente ao redor. Como diz o ditado, a única certeza da vida é que ela muda. Logo, o conceito de bem-estar também pode ter mudado na sua mente e provocado transformações dentro de você. E isso pode ser um bom sinal.

Para compreender o Bem Viver é preciso olhar para dentro e perceber o que está fora. Isso te levará a entender melhor o conceito filosófico e exercitá-lo, por uma vida mais consciente e conectada consigo mesmo, com os outros e com o meio ambiente em que vive. A diferença fundamental do lugar em que o “Bem” completa a frase está aqui. O Bem Viver está dentro de você e o Viver Bem está no exterior. Você pode trabalhar em uma ONG, seguir páginas inspiracionais nas redes sociais, viajar para lugares incríveis, frequentar a academia, se alimentar de maneira saudável, plantar uma árvore, ter um filho e até escrever um livro. E tudo isso, sem dúvida, te proporcionará momentos de felicidade. Mas também podem trazer síndrome de burnout, síndrome do pânico, depressão e crises de ansiedade. Como? A sua mente pode explicar.

Para entender melhor, enxergue as mulheres

O mundo presenciou um grande trauma coletivo com a pandemia. Além das milhares de vidas perdidas, as pessoas adoeceram psicologicamente e a saúde mental passou a ser um assunto relevante na sociedade. Segundo a OMS, o Brasil é o país que tem mais pessoas com sintomas de ansiedade no mundo e, em especial, as mulheres. Esses transtornos são potencialmente maiores para elas em razão das desigualdades de gênero que transpassam nossa cultura e sociedade. Muitas mulheres buscam tratamento nos consultórios de terapia, pelos sofrimentos enfrentados no dia a dia, como relata a psicóloga Anna Luisa Frimm.

“A mulher, infelizmente na nossa cultura, ainda se encontra em desvantagem em relação ao homem. É comum elas se queixarem de uma sobrecarga em relação a organização da vida familiar. Assim, vivem estressadas, ansiosas, relatam dificuldades para “desligar”, curtir o momento presente. estão sempre com pressa, procurando conciliar os afazeres da vida moderna, criação dos filhos, organização da casa, e o trabalho.”

Por isso, uma simples viagem para desfrutar com a família pode ser feliz e ao mesmo tempo estressante. Por que? Há possibilidade de trazer bons momentos, mas também um gatilho de burnout para elas. Pode significar mais trabalho para preparar as atividades, responsabilidades de zelar pelo conforto e segurança da família e, claro mais ansiedade. O julgamento sobre o cuidado dos pequenos, por exemplo, sempre recai mais sobre elas. Afinal, é papel da mãe cuidar e do pai prover, não? Não, mas a maioria acredita que sim e essa sobrecarga da maternidade sobre as mulheres acaba gerando culpa e preocupação. A pandemia desnudou as desigualdades fora e também dentro de casa. Muitos conflitos, separações e feminicídios vieram à tona na medida que a cultura patriarcal cobrou ainda mais os papéis femininos. “Os transtornos de ansiedade são de certa forma, um reflexo de nossos tempos. A mensagem implícita é: trabalhe muito, seja excelente profissional, mãe presente, esposa carinhosa e não esqueçam de cuidar de si mesma”, afirma Anna.

Por essa razão, uma das formas de entender a diferença entre o Bem Viver e o Viver Bem acontece por compreender a desigualdade de gênero entre nós.

O Viver Bem não resolve o problema. Viver Bem pode estar na academia, no consumo, no trabalho. A busca por Viver Bem apenas alivia as tensões das mulheres. É preciso buscar um entendimento mais profundo sobre os fatores determinantes do sofrimento ou da má qualidade de vida delas. Não é algo que elas devam resolver sozinhas. Todos devem participar da solução, incluindo os homens que, querendo ou não, também herdaram essa dívida e são obrigados a enfrentar o problema, seja compreendendo o machismo, bem como desconstruindo-o. Isso é um dos preceitos do Bem Viver. Entender que todos têm os mesmos direitos – de fato – e compreender que os problemas e as soluções são coletivas, não individuais. Ou a sociedade busca fomentar a igualdade ou as minorias estão fadadas a conviver com a saúde mental abalada. É disso que se trata.

É uma ilusão confortável imaginar que a saúde mental é algo que depende somente de cada um. Uma teoria mais crítica da psicologia defende justamente que é a

forma e o modelo como uma sociedade está estruturada, o grande responsável pelos males que vivemos. Assim como no caso das mulheres que sofrem mais, isso não se dá em razão de questões apenas biológicas, neurológicas, hormonais ou nutricionais. Sim, comer alimentos ricos em triptofano, como castanhas, queijos e ovos ajudam a liberar endorfina e o bem-estar, mas o que fazemos com os valores culturais cultivados entre nós? Não seria o patriarcado, por exemplo, e não o período menstrual, um importante causador da má qualidade de vida delas?

Sabemos que não basta respirar fundo para se acalmar e achar que o problema dos males do mundo são de ordem individual. São de todos. O mundo e o sistema até vão oferecer castanhas, ansiolíticos e opióides para atenuar as dores e as angústias causadas pela forma que vivemos, mas não tratarão a causa. Ou seja, o Viver Bem pode ser a solução para o sistema, mas talvez não para você. Muitos psicólogos associam diversos transtornos mentais como bipolaridade ou outras novas patologias mentais como decorrência do próprio capitalismo. “Pobreza, desigualdade, estar sujeito ao racismo, ao sexismo, à demissão e à uma cultura competitiva, aumentam a probabilidade de sofrimento mental”, segundo Jay Watts. E Mark Fisher complementa dizendo que “o capitalismo alimenta e reproduz as oscilações de humor da população em um nível nunca antes visto em outro sistema social”. Mais uma vez, a pandemia não é causa. Apenas mostrou o nosso sistema gerador de desigualdade entre ricos e pobres e, portanto de ansiedade e infelicidade entre nós.

Ou seja, se você achou que bastava entender que não alcançaria a felicidade comprando um carro novo, saiba que o buraco é mais embaixo. É preciso outro grau de consciência para entender e buscar a paz espiritual e ter qualidade de vida. O Bem Viver é buscar essa consciência a partir de si, procurando compreender que fazemos parte de um todo, incluindo outros seres humanos e não humanos habitantes do planeta chamado Terra. Entendeu? Bem Viver é simples mas requer profundidade filosófica e espiritual. Um exercício da consciência que cobra a fatura sobre você no mundo.

“O Bem Viver – enquanto filosofia de vida – é um projeto libertador e tolerante. Sem preconceitos nem dogmas”.

–Alberto Acosta

Mulher segura a Wiphala, a bandeira dos povos andinos

Não adianta largar tudo e viver com a roupa do corpo ou mudar para a Índia. O mundo globalizado é também o mundo desigual. O adoecimento mental, a crise climática, o racismo, a fome, a desigualdade social e os outros problemas sociais, também são dilemas éticos e políticos que influenciam o estado de espírito, aqui e



em qualquer lugar. A ciência já comprovou que nós, os humanos, ao vermos nossos semelhantes em situações piores na qual nos encontramos, também sofreremos. Há exceções, mas ser mal não é a regra. (O livro Humanidade de Rutger Bregman fala sobre isso). O que ocorre é que, em algumas situações, a mente normaliza o sofrimento para não sofrer intensamente. A mente prefere não ver alguém dormindo no frio na rua a acreditar no fato.

Mas, se você busca ampliar a consciência em busca de mais qualidade de vida, irá inevitavelmente se deparar com o sofrimento. Nesse momento, pode perceber como a fuga em busca do Viver Bem pode fazer mal para todos. O Viver Bem pode ser o mal-estar da civilização dessa era na medida que não nos deixa compreender o que precisamos como sociedade ser, para que todos tenham bem-estar. Sim, nossa mente foi educada e de certa maneira nos trapaceou. Ainda dá tempo de Bem Viver. Mais cedo ou mais tarde, praticaremos isso.

A busca coletiva do cada um por si

Se você fizer uma busca no Google, a palavra Bem Viver, o buscador apresentará vários apartamentos à venda. Não se engane, aqui é mais uma vez o sistema vendendo Viver Bem como Bem Viver para confundir o seu cérebro. Não caia nessa. É preciso pesquisar mais para entender o conceito e filosofia de vida do Bem Viver, ou Teko Porã, termo em Guarani que significa, literalmente, o “belo caminho”, do qual a palavra é originária. (O livro Bem Viver de Alberto Acosta aprofunda o assunto e a filosofia). É um modo de ver e viver dos indígenas da América andina que defende, que todos estamos conectados e devemos buscar harmonia com a natureza ao redor. É uma cosmovisão que se opõe ao desenvolvimento que destrói direitos humanos e direitos da natureza. Uma ideia que está dentro de todos nós, e que encontra consonância com pensamentos de outras culturas e pensamentos, mas que foi esquecida.

É possível enxergar esses preceitos no budismo e nas palavras de Dalai Lama: “É preciso sentir-se responsável pelos indivíduos, comunidades e povos que compõem a família humana como um todo”. Ou ainda nas frases de um dos seres humanos mais famosos do mundo, Jesus Cristo: “Amai-

vos uns aos outros”. O Bem Viver é um modo e uma forma enxergar a si, os outros e a natureza. Extrapolando ideologias. É uma maneira de encontrar soluções socioambientais para problemas reais. Os negócios de impacto que não tem solidariedade e não resolvem dilemas éticos dentro do seu modelo de negócio são, nada mais, que soluções de mercado. Existe um desejo de mudança dentro do capitalismo, para que ele se torne mais consciente, igualitário ou menos desigual, mas parece que a vontade de mudança do mundo das pessoas não vai somente nessa direção. Vai em uma direção mais profunda e de autoconhecimento que gerará uma mudança coletiva planetária.

Existem teorias que indicam que se 30% da população buscar alcançar uma consciência genuína, o mundo é capaz de mudar. Ou seja, se 3 em cada 10 pessoas não se deixar enganar por mentes traiçoeiras do Viver Bem, conseguimos mudar o mundo. Segundo Dalai Lama: “Há um grande e crescente desejo de mudança no mundo: mudança que inaugura um compromisso renovado com os valores éticos e espirituais”. Será que o capitalismo tem consciência disso? Nós criamos o sistema que vivemos e nós que também podemos reformá-lo ou substituí-lo. Pode não ser simples e cheio de dificuldades, mas o primeiro passo é a consciência de cada um.

Há diversas formas de buscar essa consciência e o autoconhecimento é um caminho. Passa pelo alimento que comemos, pela roupa que vestimos, pela forma que investimos ou compramos, e também pela forma com enxergamos o mundo. É fundamental cada um, dentro da diversidade que se encontra, procurar uma bússola interna capaz de conseguir a auto-compaixão, compreender-se a si mesmo e ficar em paz. Segundo a psicoterapeuta Cris Ferraz Prade, “*Estar no mundo de forma compassiva é uma atitude que favorece nosso mundo interno e externo. Nos ajuda a construir relações afetivas autênticas e respeitadas, favorece pertencimento e segurança, promove experiências com sentido e propósito*”. Somos seres complexos movidos por desejos, impulsos e passados.

Se você quer mudar o mundo e transformá-lo em um lugar mais justo para todos, é preciso Bem Viver consigo mesmo. Compreender para ter consciência e agir na medida da humildade que cabe a cada um de nós. Mas não se iluda. O mundo está mudando e a mudança é profunda. Somos seres intensos e complexos. A solução está na busca da realidade no meio do caos. De respostas com mais afeto e menos razão. Comece a amassar seu interior, dominar sua mente e abrir-se para o caminho sem volta, sem falsas e simples verdades. Quem bem viver, verá!



Santana de Parnaíba comemora 444 anos de história com show da dupla sertaneja Maiara e Maraisa

O evento terá programação gratuita, com shows, missas e queima de fogos em homenagem à rica história e cultura da cidade

Foto / Texto: SECOM - Santana de Parnaíba



Santana de Parnaíba, uma das cidades mais antigas do Brasil, comemorará no próximo dia 14 de novembro seus 444 anos de história. Para celebrar essa data especial, foi organizada uma programação diversificada, destinada a todos os moradores, que culminará com um grande show da dupla sertaneja Maiara e Maraisa.

A programação vai iniciar às 6h com a Alvorada (apresentação de banda musical com artistas locais pelas ruas do Centro Histórico). Às 9h, será realizada a Missa Solene na Igreja Matriz Sant'Ana, localizada no Largo da Matriz, s/n. Às 10h30, todos estão convidados para um café caipira no Centro de Memória e Integração Cultural (Cemic), situado no Largo da Matriz, 49.

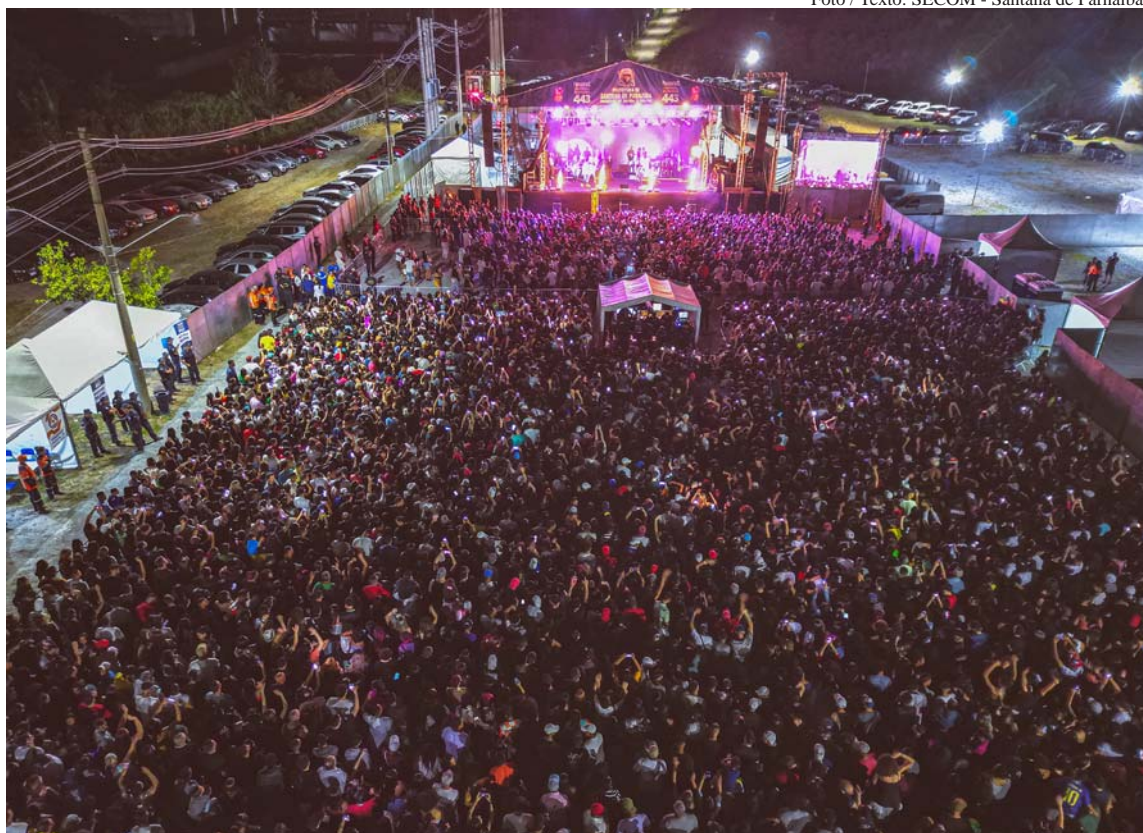
À noite, a partir das 20h, artistas da cidade como Danilo Gomes, Lucas e Guilherme e Kivia Pascoal farão shows de abertura na Barragem Edgard de Souza, localizada na Estrada dos Romeiros, km 40, portão 2. Na sequência, sobem ao palco Maiara e Maraisa, que animarão o público com seus famosos hits, como "Medo Bobo", "Narcisista", "Aí Eu Bebo" e "A Culpa é Nossa", entre outros.

Vale ressaltar que a entrada é gratuita, mas as pessoas podem colaborar doando 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao Fundo Social de Solidariedade no atendimento às famílias em situação de vulnerabilidade social do município.

Todos os anos, Santana de Parnaíba celebra o aniversário da cidade recebendo grandes artistas da música. Já fizeram parte dessa comemoração artistas como Luan Santana, João Bosco e Vinícius, Fernando e Sorocaba, Maria Cecília e Rodolfo e Matheus e Kauan. Nos últimos anos, a festa recebeu em média cerca de 20 mil pessoas, e a expectativa para este ano é ultrapassar essa marca.

Atrações Turísticas

Fundada em 14 de novembro de 1580 por Suzana Dias e seu filho André Fernandes, a cidade é um cartão postal para o turismo, pois possui o maior conjunto arquitetônico do Estado de São Paulo, com 209 edificações tombadas pelo Condephaat. Entre os imóveis tombados estão a Igreja Matriz Sant'Ana, a Sede Antiga da Câmara Municipal, o Museu Anhanguera, a Casarão Monsenhor Paulo Florêncio da Silveira Camargo e o Centro de Memória e Integração Cultural



Nas edições anteriores, a festa de aniversário atraiu, em média, 20 mil pessoas; para este ano, a expectativa é superar essa marca

Bertha de Moraes Nérci (Cemic).

As arquiteturas são de estilo colonial, um verdadeiro museu a céu aberto, com casas e sobrados em construções feitas com técnicas tradicionais, como taipa de pilão, pau a pique, seguidas de adobes e tijolos.

Não é apenas a arquitetura que atrai os visitantes para Santana de Parnaíba; as tradicionais festas culturais e religiosas do município também reúnem milhares de turistas. Entre esses eventos, destaca-se o Drama da Paixão, o segundo maior espetáculo a céu aberto do Brasil, Santana de Parnaíba comemora 444 anos de história com show da dupla sertaneja Maiara e Maraisa realizado há mais de 27 anos na cidade;

o Corpus Christi, uma tradição que perdura há mais de 60 anos no município, com a confecção de belos tapetes feitos de serragem, pétalas de flores e outros materiais.

A cidade também realiza o Carnaval de rua, que é aberto pelo bloco Grito da Noite ao som do samba de bumbo; o Encontro de Antigomobilismo, ocasião em que as ruas do Centro Histórico são ocupadas por centenas de veículos antigos. Também são atrativos da cidade a Folia de Reis, a Festa do Cururuquara, a Romaria do Suru e o Natal de Luz.

Outro destaque é a gastronomia local: há diversos restaurantes com culinária paulista, mineira, opções para veganos e vegetarianos, cantinas italia-

nas, docerias, sorveterias, hamburguerias, padarias, pesqueiros, entre outros espaços.

Além de ser uma cidade turística, Santana de Parnaíba é referência em gestão pública no país e já ganhou diversas premiações. Só neste ano, conquistou mais uma vez o posto de cidade mais segura do Brasil, segundo o ranking Connected Smart Cities, elaborado pelo Urban Systems. Conquistou ainda o primeiro lugar no prêmio Anciti Awards 2024, da Bright Cities, que reconhece as cidades e iniciativas com o melhor desempenho na área de Tecnologia da Informação (TI), Transformação Digital (TD) e Inovação, e foi reconhecida também pelo prêmio InovaCidade 2024 pelo projeto Central Municipal de Indicadores.

O GÁS QUE RENDE
MAIS
É O DO
LAMBÃO
GÁS!

LAMBÃO
ULTRAGAZ

☎ 4187.7492
☎ 96961.8185

Posso todas as coisas Naquele que me fortalece. (Filip. 4.13)

Gráfica
ARIANA
Impressos em Geral
4188-6667

11 4188-6667 / 11 4167-7252
www.graficaariana.com.br



Prefeitura de Carapicuíba alerta para golpe envolvendo falsos e-mails sobre alvarás de funcionamento

Nos últimos dias, alguns empresários e representantes de empresas receberam um e-mail falso sobre supostas irregularidades no alvará de funcionamento em nome da Prefeitura de Carapicuíba. A Secretaria de Receita e Rendas alerta que se trata de um golpe.

O e-mail fraudulento, cuja cópia está disponível abaixo, informa que a empresa está sendo notificada por possíveis irregularidades em seu alvará de funcionamento, supostamente devido a uma "denúncia anônima". No corpo do e-mail, há uma ameaça de sanções, multas e até mesmo o fechamento temporário da empresa, caso

não haja "regularização" — além de um link para uma lista de supostas irregularidades.

O secretário municipal de Receita e Rendas, José Reginaldo Teixeira, esclarece que a Prefeitura de Carapicuíba jamais solicita que empresários cliquem em links para regularizar pendências. "Esses links são artifícios usados para roubar informações, instalar malware, extorquir dinheiro e outras atividades ilegais", reforça.

Alguns detalhes podem ajudar a identificar esses e-mails fraudulentos. Todos os e-mails oficiais da Prefeitura de Carapicuíba têm o domínio @carapicuiiba.sp.gov.br. Caso receba um e-mail suspeito ou tenha dúvidas, entre em contato pelo telefone (11) 4164-5500 ou pelo e-mail receita.rendas@carapicuiiba.sp.gov.br.



Confira abaixo o exemplo do e-mail falso:

De: "Prefeitura de Carapicuíba" <prefeitura.municipal@%alvara.gov.br>
Enviada: 27/10/2024 18:29:48
Para: XXXXXXXX
Assunto: ENC: Irregularidade no alvará de Prefeitura CNPJ: XXXXXXXX
Prefeitura Municipal
IRREGULARIDADE NO ALVARÁ DE FUNCIONAMENTO
Prezados Senhores,
Informamos que a empresa XXXXXXXX, localizada no município de CAMBE, foi notificada por apresentar possível irregularidade no alvará de funcionamento, conforme denúncia anônima recebida pelo Departamento de Licenciamento Urbano e Obras da Prefeitura.
Tentamos contato pelo telefone XXXXXXXX com o responsável financeiro: XXXXXXXX.
De acordo com a legislação, todas as empresas precisam manter o alvará de funcionamento atualizado. O prazo para regularização é até o dia 04/11/2024, e a não regularização poderá resultar em sanções, incluindo multas e o fechamento temporário da empresa.
Segue a lista de possíveis irregularidades identificadas:
REQUERIMENTOS 485-202418605
Permanecemos à disposição para maiores esclarecimentos.
Atenciosamente,
José Carlos
Gestor de Licenciamento e Fiscalização
Departamento de Licenciamento Urbano e Obras – Prefeitura
Esta é uma notificação oficial e não deve ser ignorada.

A Prefeitura reforça a importância de ignorar e-mails suspeitos e nunca clicar em links desconhecidos.



Dultra

ESTILO E CONFORTO AONDE QUER QUE VÁ!

GRAVATAS

CARTEIRAS

BRINCOS

CORRENTES

CAMISETAS

CINTOS

BOTICÁRIO



Contato 11 96953-2100